

Partez à la découverte de nos paysages
et panoramas sur 150 km de sentiers de randonnées balisés.

Pensez à votre sécurité :

Utilisez un équipement adapté et suivez le bon balisage :



Tournez à gauche / à droite



Mauvaise direction



Bonne direction

05 62 02 01 79 - tourisme@cc-coeurdegaronne.fr



NOS POINTS D'ACCUEIL

CAZERES

13 rue de la case
31220 Cazères

MARTRES-TOLOSANE

Place Henri Dulion
31220 Martres-Tolosane

RIEUMES

2 place du marché à la volaille
31370 Rieumes



Partagez vos plus belles photos
[#destinationcoeurdegaronne](https://www.instagram.com/destinationcoeurdegaronne)

[TourismeCoeurdeGaronne](https://www.facebook.com/TourismeCoeurdeGaronne)
tourismecoeurdegaronne.com



Période
de chasse
Septembre à Juin



Feux
interdits



Déchêts
interdits



Cueillette
interdite



Moteurs
thermiques
interdits

Conception / Rédaction : Office de Tourisme Coeur de Garonne - 2021 - Ne pas jeter sur la voie publique

Mes Randos

N°1

Lac de Parayre

Sainte Foy-de-Peyrolières

11,8 km



2h45

D+ 102M



Boucle - Facile

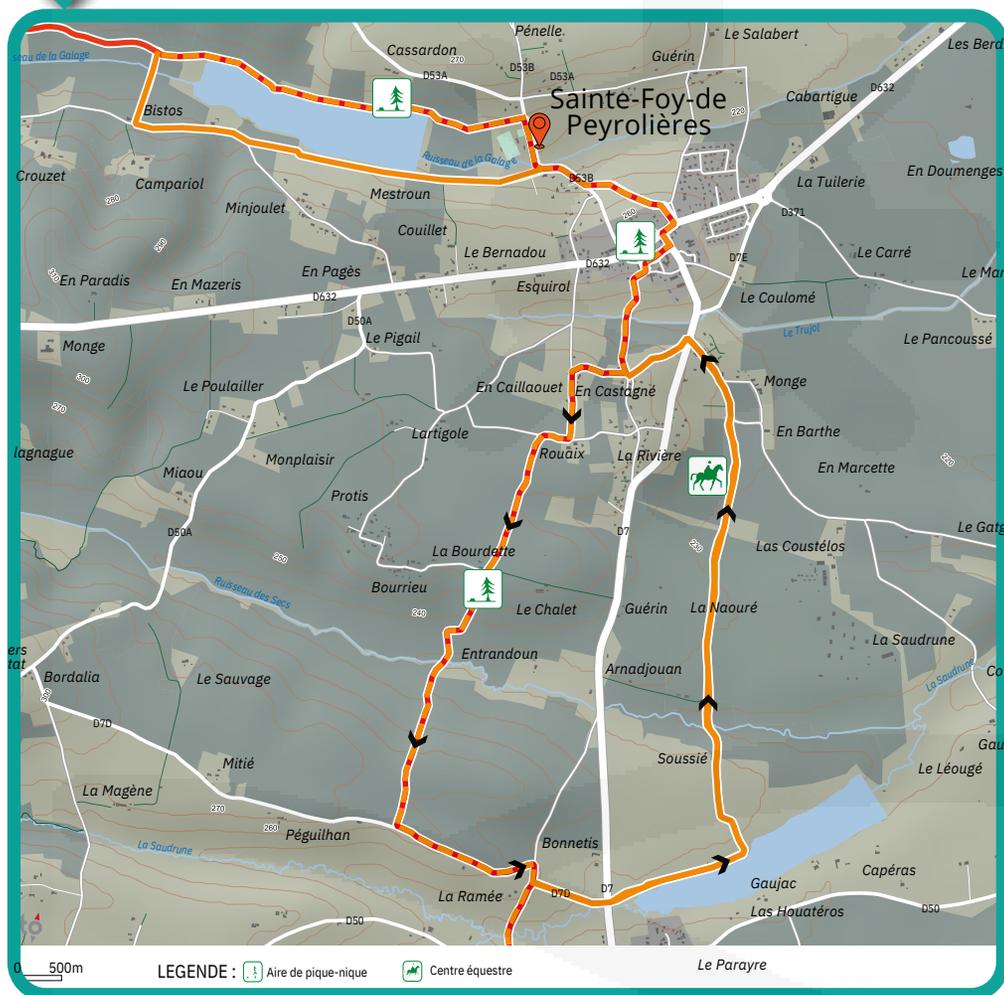


Praticable



OFFICE DE TOURISME
INTERCOMMUNAL
Coeur de Garonne

Profitez d'une pause au bord du lac sur ses rives aménagées .



Départ : Parking du stade, route de Saiguède, D53B.

- 1) Dos au stade, prenez à droite la route de Saiguède qui monte vers le village. 400 m plus loin, prenez à gauche, suivez le balisage du **GR86** pour rejoindre la D632 par le chemin de Barrat. Tournez à droite et allez jusqu'au croisement. Traversez, prenez en face la D7 sur 80 m et tournez à droite allée des Tilleuls jusqu'au château d'eau. Contournez-le par la droite et tournez à gauche sur le chemin jusqu'aux dernières maisons. Descendez vers le ruisseau, traversez-le et remontez en face.
- 2) Continuez sur ce chemin jusqu'à la petite route goudronnée du hameau d'En Castagné, puis tournez à droite sur le chemin herbeux.
- 3) Au bout du chemin où vous retrouvez le goudron, tournez à gauche et continuez jusqu'au bout. Au croisement, tournez à droite et après 100 m, prenez la première route à gauche chemin de Bourrieu.
- 4) Suivez la route et au virage, continuez tout droit sur le chemin qui descend au fond du vallon. Franchissez le ruisseau et remontez en face par un chemin qui vous amène à la D7D.
- 5) A la D7D, prenez à gauche, la route dessine une série de virages. Continuez la jusqu'au STOP. Attention ! Vous arrivez à la D7 !
- 6) Traversez la D7 (Attention soyez très vigilant !) pour suivre le chemin qui part en face et vous amène au lac du Parayre. Un peu plus loin le chemin vire à gauche et s'éloigne du lac.
- 7) Franchissez à nouveau le ruisseau et continuez toujours tout droit jusqu'à une petite route qui vous ramène à la D7.
- 8) Traversez et empruntez-la sur quelques mètres à droite. Prenez à gauche dans le bois. Suivez ce chemin jusqu'à En Castagné. (**GR86**)
- 9) Retournez sur vos pas jusqu'au village en prenant à droite au carrefour des chemins, puis redescendez vers le stade par le GR.