

# COEUR DE GARONNE

*Les producteurs locaux*





# Viandes, volailles, canards, escargots

## EARL FOURCADE

**Boeuf, veau, Légumes,**

2005 Route de Gratens 31370 BÉRAT

05.61.91.86.90 / 06.80.87.35.38

phidejean@outlook.fr

Magasin à la ferme, mardi au samedi 9h30-12h30/15h-19h, dimanche 9h-12h.

## EARL DE SAINT CIZY-VACCARI

**Bœuf, veau rosé, boeuf Takumi, Pommes, poires, kiwis, jus**

Chemin des vignes 31220 CAZÈRES

05.61.87.31.70 / 06.24.70.82.58

earlsaintcizy.vaccari@gmail.com

vaccari-saintcizy.fr/

Sur place vendredi 14h-18h30 ou sur commande.



## SCEA LARROQUE-VALERY

**Viandes Bovines, veau sous la mère poulet fermier, terrine de blanquette et daube.**

Plaine de Garagnon 31430 GRATENS

06.15.13.75.50

maite.v@wanadoo.fr

Livraison sur demande.

## LES ESCARGOTS DU SAINT-LAURENT

**Escargots et dérivés bio**

1891 route de Rieumes

31370 LABASTIDE-CLERMONT

06.71.76.47.75

escargot-du-saint-laurent@wanadoo.fr

Vente sur place, livraison sur demande.



## SARL PAGAN ET FILS

**Canard gras**

940 Route de SAMATAN «Bellevue»

31370 LAHAGE

05.61.91.08.76 / 06.21.71.30.85

contact@lahagefoiegras.com

lahagefoiegras.com

Livraison sur demande, sur place tlj sauf dimanche.

## EARL JEAN DE LAURINE

**Viande boeuf, veaux bio, poulets fermiers**

Lieu dit Pasqualet 31220 LESCUNS

06.77.45.94.57

jeandelaurine@orange.fr

jeandelaurine.com/

Vente directe lundi au vendredi 9h-18h.



## GIBIER PASSION

**Faisans**

221 St Jean

31220 MARIGNAC-LASPEYRES

06.49.28.97.30

gibierpassion@gmail.com

Facebook : Gibier Passion

Vente sur demande.

## GAEC LASSERRE

**Veau sous la mère, boeuf**

Loubac

31220 MARIGNAC-LASPEYRES

06.73.39.77.40

lassere-nathalie@hotmail.fr

Livraison sur commande.



## LA FERME DE BAUELLE

**Conserve artisanale canard gras**

Baudelle

31370 MONTASTRUC-SAVES

05.61.98.52.39 / 06.63.74.71.74

de-baudelle@orange.fr

Sur place tlj 8h-12h30/15h-18h30, samedi 16h-18h30.

Marché Rieumes jeudi matin.



## CAMP DE LA SALLE

**Viandes Bovines bio**

31430 MONTEGUT-BOURJAC

06.68.91.03.13

ferme.aries@gmail.com

fermecdls.com

Livraison sur demande.

## **BARON GERARD**

### **Viandes Bovines**

31430 MONTEGUT-BOURJAC

05.61.98.56.82

Livraison sur demande.

## **MAISON ABADIE**

### **Canards Gras & dérivés**

63 route du Fousseret 31430 MONTOUSSIN

05.61.98.50.82

contact@maisonabadie.com

maisonabadie.com

Sur place le samedi journée.

## **LES GOURMANDISES DE LOUISE**

### **Conserves foie gras, plats cuisinés de produits locaux**

31220 PALAMINY

06.67.47.91.84

contact@lesgourmandisesdelouise.fr

www.lesgourmandisesdelouise.fr/

Commandes en ligne, livraison sur demande.

## **EARL DE PITCHET**

### **Canard gras, conserves, confits et volaille fermière bio**

Berdot - 31220 PLAGNE

05.61.98.18.67 / 06.89.17.35.75

pierre.petaut@orange.fr

Sur commande et livraison possible, marché de Cazères le samedi matin.

Vente à la ferme le jeudi de 15h à 18h.



## **DES LYS A LA FERME**

### **Volaille, cochon plein air**

Lieu dit les Magrères

31370 POUCHARRAMET

06.76.15.43.14

mathilde@deslysalaferme.fr

deslysalaferme.fr

Sur place jeudi 16h-19h, vendredi 9h30-12h, samedi 9h30-12h/14h-19h, dimanche 9h30-12h/16h-19h.

Volaille 1 semaine sur 2 (semaines paires), cochon sur commande et légumes en été.

Au Fournil du Painson à Savères vendredi après-midi (semaines paires).

## **LA FERME DU GULAURET**

### **Volailles**

1465 Chemin de Simoure

31370 RIEUMES

06.11.45.51.61

drevet2@wanadoo.fr.gd

fermedugulauret.fr

Sur place, marché Rieumes jeudi matin.

## **LA FERME D'ANTIOQUE**

### **Canard**

2390 Route de Sainte-Foy

31370 RIEUMES

05.61.91.82.87

ayela@wanadoo.fr

ayelalafermedantioque.fr

Sur place lundi au samedi 9h-12h/14h-18h et sur demande.

## **FERME DE MEILLAN**

### **Veau et boeuf en agro-écologie**

lieu-dit Meillan 31430 SAINT-ARAILLE

06.50.06.41.99

amandinebreque@hotmail.fr

Facebook : La ferme de Meillan

Colis 6 ou 10kg livrés sur demande tous les 3 mois au domicile ou sur lieu travail.



**Légumes, fruits,  
oeufs**

## **EARL FOURCADE**

### **Légumes, boeuf, veau**

2005 Route de Gratens - 31370 BERAT

05.61.91.86.90 / 06.80.87.35.38

phidejean@outlook.fr

Vente à la ferme mardi au samedi 9h30-12h30 et 15h-19h, dimanche de 9h-12h.

## **L'INFIRMIERE**

### **Oeufs, gelées, sirops**

2140 Route de Poucharramet

31370 BERAT

06 46 38 19 61

bleudepeguilhan@gmail.com

Facebook : L'infirmière

Vente sur demande.

## EARL DE SAINT CIZY-VACCARI

*Bœuf, veau rosé, boeuf Takumi, Pommes, poires, kiwis, jus*

Chemin des vignes 31220 CAZÈRES

05.61.87.31.70 / 06.24.70.82.58

earlsaintcizy.vaccari@gmail.com

vaccari-saintcizy.fr/

Sur place vend. 14h-18h30 ou sur commande.



## LA FERME INTENTION

*Légumes, oeufs bio*

48 av de St Julien - 31220 CAZERES

06.51.02.98.33

alban.reveille@gmail.com

www.lafermeintention.fr

Sur place mardi 17h-19h.



## HELIX IR BLUE

*Légumes de plein champs*

lieu-dit St Vincent, route de Mauran

31220 CAZERES

06.03.11.12.17

pascal.lablanche@laposte.net

Vente sur demande.

## MANJAR VIU

*Légumes lacto-fermentés bio*

Bordanova - 31370 LAHAGE

06.74.14.64.08

contact@manjarviu.fr

www.pourdebon.com/manjar-viu-legumes-

lacto-fermentes-s721

Vente en ligne et sur demande.



## LA FERME DE L'ÉCHO BLEU

*Fruits - Légumes bio*

Lieu-dit Torte - 31430 LE FOUSSERET

05.61.98.32.58

dbelloncle@wanadoo.fr

www.echoblu.free.fr

Vendredi 17h-19h sur place.

Marché de Cazères samedi matin.



## LA CROISÉE DES JARDINS

*Légumes et plants bio*

191 route de l'aérodrome

31600 LHERM 06.83.73.26.16

ei.celinechanel@outlook.fr

lacroiseedesjardins.fr/

Vente sur place le vendredi 15h30-19h.



## OLIVIER BESSON MARAICHER

*Fruits, légumes, plants potagers*

864 Chemin de Saint Jean

31220 MARIGNAC-LASPEYRES

07.83.40.20.86

mail\_besson@yahoo.fr

Vente en direct sur RDV.

Marché Martres-Tolosane (mardi matin).



## LA FERME DU MATET

*Légumes bio, dépôt de pain, poisson, agrumes bio*

1 bis chemin des Boupax

31220 MARTRES-TOLOSANE

06.86.72.27.16 (Virginie)

lafermedumatet@gmail.com

Facebook : lafermedumatet

Vente sur place mercredi 16h-19h.

Panier lundi soir sur abonnement. Dépôt

pain 1sem/2, dépôt poisson toutes les

semaines, dépôt agrumes bio d'Andalou-

sie 1x/mois (poisson et agrumes à payer

directement sur le sites des producteurs)



## LE VERGER DE CABAIL

*Pommes et jus de pomme*

108 imp Tapiou - 31220 MONDAVEZAN

06.79.96.48.31

vincent.vidal31@laposte.net

facebook : Le-Verger-de-Cabail

Sur place sept oct nov ven-sam-dim

9h-12h/14h-18h, dim matin 9h-12h

hiver. 1er dimanche mois marché Le

Fousseret.



## DUTRAIN Régine

*Œufs bio*

31430 MONTOUSSIN

05.61.98.38.63

Vente sur demande.



## FERME DES MARGALIDES

*Légumes, oeufs bio*

601 Route des Pyrénées

31370 POUCHARRAMET

06.50.95.45.33 / 07.69.81.63.89

lafermedesmargalides@gmx.fr

Vente sur place mardi 16h-19h.

## DES LYS A LA FERME

### Légumes de plein champs

Lieu dit les Magrères, accès par chemin

Estargues à Rieumes

31370 POUCHARRAMET

06.76.15.43.14

mathilde@deslysalaferme.fr

deslysalaferme.fr

Vente sur place mercredi et jeudi 16h-19h,  
vendredi 9h30-12h, samedi 9h30-12h/14h-  
19h, dimanche 9h30-12h/16h-19h.

Marchés : Rieumes jeudi matin et Savères  
vendredi soir.

## MESPLE YVES

### Kiwi - Pommes - Jus de pomme

12 rue du Château

31430 SAINT-ELIX-LE-CHATEAU

05.61.87.63.19 / 06.82.52.04.64

La grange St Julien route de St Elix.

Mi-septembre pour les pommes dernière  
quinzaine octobre kiwis.

## LES JARDINS DU CAPELIN

### Maraîchage biologique en traction animale

La Roudère 31220 SAINT-MICHEL

06.88.68.22.64

agathe@lesjardinsducapelin.fr

Commandes par mail sans engagement, à  
retirer le mardi soir.

## CLERMONT SERGE

### Volailles - Ail - Maraîchage

31430 SENARENS

05.61.98.56.36

Marché Cazères samedi matin.



## DIEGO MILLY

### Céréales, pain bio

48 av de Saint-Julien 31220 CAZERES

06.28.06.37.98

dmilly@free.fr

Sur place mardi 17h-19h ou livraison.



## BISCUITERIE VITAL AINE

### Biscuits

Chemin de Mouliès

31220 MARTRES-TOLOSANE

05.61.98.80.05

accueil@vital-aine.com

www.vital-aine.com

Boutique lundi au vendredi 9h-18h,  
samedi 9h30-17h (vacs scolaires),  
marché de Martres-Tolosane mardi  
matin.

## LE FOURNIL DES CHENES

### Pain bio

109 impasse de Chanteloup

31220 MONDAVEZAN

06.23.25.58.05

taclareb@gmail.com

Vente direct le jeudi soir et sur demande.



## LE FOURNIL DU PAINSON

### Pain au levain bio

Association l'Engrain

179 Route de Bernèze 31370 SAVERES

07.70.28.97.55

assoengrain@gmail.com

facebook : engraindesaveres

<https://vu.fr/fournildesaveres> (com-  
mandes)

Sur place vendredi 16h-20h.



## Fromages

## Ô BIQUETTES DE PICAMPÔ

### Fromage de chèvre

423 route de Gratens

31430 CASTELNAU PICAMPEAU

06.21.03.62.91

facebook : obiquettesdepicampo

Vente sur place samedi 9h-12h.

Marché du Fousseret le mercredi matin et  
le 1er dimanche de chaque mois et marché  
de Forgues dernier dimanche du mois.

## LA FERME DECHANTELOUP

*Fromage de chèvre, vache bio*

258 impasse de Chanteloup

31220 MONDAVEZAN

05.61.98.65.20 / 06.16.37.65.92

lafermedechanteloup@sfr.fr

Sur place tous les matins sauf samedi.



*Miel, confitures*

## L'INFIRMIERE

*Gelées, sirops, oeufs*

2140 Route de Poucharramet

31370 BERAT

06.46.38.19.61

bleudepeguilhan@gmail.com

Facebook : L'infermière

Vente sur demande.

## LE PETIT FOUSSERETOIS

*Miel*

6 impasse du Morou

31430 LE FOUSSERET

06.01.23.79.22

yannvidil@yahoo.fr

Facebook : Le Petit Fousseretois

Vente en direct sur demande. Dépôt-vente à l'Auberge Ariégeoise de Cazères.

## MIELLERIE GANCHAT

*Miel et dérivés*

117 chemin de Sahuquet

31220 MONDAVEZAN

05.61.90.52.40 / 07.62.44.27.74

gobet.patrick@wanadoo.fr

Vente en direct et livraison sur demande.

Points de vente : Boulangerie de Mondavezan, Vival Martres-Tolosane, épicerie St-Elix-le-château.

## LE JARDIN DES FEES

*Confitures maison*

«Grassian» - 31430 SAINT-ARAILLE

06.87.62.04.68

lejardindesfees@hotmail.com

Facebook : Le jardin des fées

Vente sur demande.



*Boutiques  
de producteurs*

## LA RUCHE QUI DIT OUI

Salle des Associations

Avenue de la gare - 31360 BOUSSENS

06.19.70.72.83

## O TXIKI BASQUE

17 Bd Jean Jaures - 31220 CAZERES

05.47.02.03.14

## L'ENTRECHAMPS

308 Chemin des vignes - 31220 CAZÈRES

06.24.70.82.58

## CAZERES PRIMEUR

32 Av Pasteur - 31220 CAZERES

05.62.01.66.05

## SO BIO

26 rue des Maraîchers - 31220 CAZERES

05.61.87.54.55

## LA BULLE EN VRAC

1 bd du Nord

31220 MARTRES-TOLOSANE

05.62.01.95.54

## BIOCOOP

56 bis Av. des Pyrénées

31220 MARTRES-TOLOSANE

05.62.01.79.18

## POINT VERT

Av des Pyrénées

31220 MARTRES-TOLOSANE

05.62.01.21.02

## VIVAL

2 Boulevard de la Magdeleine

31220 MARTRES-TOLOSANE

09.86.47.17.68

## LE SEQUOIA

Le Village 31430 POUY DE TOUGES

09.86.16.63.23

## POINT VERT

Route de Cambernard  
31470 STE FOY DE PEYROLIERES  
05.61.91.77.73



## Safran, lavande

### MADemoiselle SAFRAN

#### Safran et dérivés

322 Chemin du Prat 31370 BERAT  
06.15.55.27.21  
mademoisellesafran@free.fr  
mademoiselle-safran.fr  
Vente directe sur place.

### FERME EQUESTRE DES LAVANDES

#### Lavande et dérivés

1950 Route de St Loube 31370 FORGUES  
06.77.76.48.91  
ludov.charles@orange.fr  
Facebook : Ferme Equestre des Lavandes  
Vente sur demande.



## Plants de légumes et fruits

### JARDINEO

#### Plants bio potager, aromatiques et fruits rouges

Couronne - 31420 FRANCON  
06.67.30.54.19  
jardineoab@yahoo.com  
jardineo-plants-bio31.business.site  
Vente sur place tous les après-midi, sauf dimanche 16h-19h.  
Marché de Cazères samedi matin.



## LA CROISEE DES JARDINS

### Légumes et plants bio

191 route de l'aérodrome 31600 LHERM  
06.83.73.26.16  
ei.celinechanel@outlook.fr  
Vente sur place le vendredi 15h30-19h.

### SERGE SUFFRAN

#### Plants de légumes

54 Av des Pyrénées  
31220 MARTRES-TOLOSANE  
05.61.98.87.23  
Vente sur demande.



## Brasserie, boissons végétales

### LA BIERATAISE

#### Brasserie Artisanale

848 Route de Poucharamet  
31370 BERAT  
06.23.38.58.43  
labierataise@wanadoo.fr  
bierataise.com  
Vente directe vendredi et samedi 17h-20h.  
Liste revendeurs sur le site internet.

### LA BRASSERIE DU COURT CIRCUIT

#### Brasserie Artisanale

Bordeneuve 31370 LAHAGE  
06.74.14.64.08  
contact@brasseriecourtcircuit.fr  
brasseriecourtcircuit.fr/  
Vente directe mardi au vendredi 9h-17h.  
Appeler avant.

### FERME DE LA BARTHE

#### Boissons végétales bio

1450 Chemin du Morou  
31430 LE FOUSSERET  
06.48.39.49.63  
johanna.daran@fermedelabarthe.fr  
www.fermedelabarthe.fr  
Vente Biocoop Martres-Tolosane. Pas de vente directe.



OFFICE DE TOURISME  
INTERCOMMUNAL  
*Cœur de Garonne*

05 62 02 01 79

tourisme@cc-coeurdegaronne.fr

## NOS BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

### CAZÈRES

Case de Montserrat  
13 rue de la Case  
31220 Cazères/Garonne

### RIEUMES

Maison du Tailleur  
2 pl. du Marché à la Volaille  
31370 Rieumes

### MARTRES-TOLOSANE

Centre d'interprétation du  
patrimoine  
Pl. Henri Dulion  
31220 Martres-Tolosane

