

COEUR DE GARONNE

Les producteurs locaux





Viandes, volailles, canards, escargots

EARL FOURCADE

Boeuf, veau

2005 Route de Gratens 31370 BÉRAT

05.61.91.86.90

phidejean@outlook.fr

Vente sur commande

EARL DE SAINT CIZY-VACCARI

Bœuf, veau rosé, boeuf Takumi, pommes, poires, kiwis, jus

Chemin des vignes 31220 CAZÈRES

05.61.87.31.70 / 06.24.70.82.58

earlsaintcizyvaccari@gmail.com

vaccari-saintcizy.fr/

Vente vendredi 14h-18h30 ou sur commande



LES GOURMANDISES DE LOUISE

Conserves foie gras, plats cuisinés de produits locaux

1-3 Rue Victor Hugo

31220 CAZERES

06.67.47.91.84

direction@lesgourmandisesdelouise.fr

lesgourmandisesdelouise.fr/

Vente du mardi au vendredi 8h-12h30/15h-19h et samedi 7h30-19h

SCEA LARROQUE-VALERY

Viandes Bovines, veau sous la mère poulet fermier, terrine de blanquette et daube.

Plaine de Garagnon 31430 GRATENS

06.15.13.75.50

maite.v@wanadoo.fr

Livraison sur demande

LES ESCARGOTS DU SAINT-LAURENT

Escargots et dérivés bio

1891 route de Rieumes

31370 LABASTIDE-CLERMONT

06.71.76.47.75

escargot-du-saint-laurent@wanadoo.fr

Vente sur place, livraison sur demande

SARL PAGAN ET FILS

Canard gras

940 Route de SAMATAN «Bellevue»

31370 LAHAGE

05.61.91.08.76 / 06.21.71.30.85

contact@lahagefoiegras.com

lahagefoiegras.com

Livraison sur demande, sur place tlj sauf dimanche

EARL JEAN DE LAURINE

Viande boeuf, veaux bio, poulets fermiers

Lieu dit Pasqualet 31220 LESCUNS

06.77.45.94.57

jeandelaurine@orange.fr

jeandelaurine.com/

Vente du lundi au vendredi 9h-18h



GIBIER PASSION

Faisans

221 St Jean

31220 MARIGNAC-LASPEYRES

06.49.28.97.30

gibierpassion@gmail.com

Vente sur demande.

GAEC LASSERRE

Veau sous la mère, boeuf

Loubac

31220 MARIGNAC-LASPEYRES

06.73.39.77.40

lassere-nathalie@hotmail.fr

Livraison sur commande



LA FERME DE BADELLE

Conserve artisanale canard gras

Baudelle

31370 MONTASTRUC-SAVES

05.61.98.52.39 / 06.63.74.71.74

de-baudelle@orange.fr

Vente tlj 8h-12h30/15h-18h30, samedi 16h-18h30.

Marché Rieumes jeudi matin

PATRICK DAVEZAC

Boeuf et veau, lentilles

lieu-dit Baudelle

31370 MONTASTRUC-SAVES

06.84.43.12.18

pat.davezac@orange.fr

Vente sur demande

Marché de Muret samedi matin et Rieumes
jeudi matin



CAMP DE LA SALLE

Viandes Bovines bio

31430 MONTEGUT-BOURJAC

06.68.91.03.13

ferme.aries@gmail.com

fermecdls.com

Livraison sur demande



MAISON ABADIE

Canards Gras & dérivés

63 route du Fousseret

31430 MONTOUSSIN

05.61.98.50.82

contact@maisonabadie.com

maisonabadie.com

Vente le samedi journée

EARL DE PITCHET

Canard gras, conserves, confits et volaille fermière bio

Berdot - 31220 PLAGNE

05.61.98.18.67 / 06.89.17.35.75

pierre.petaut@orange.fr

Sur commande et livraison possible, marché
de Cazères le samedi matin.

Vente le jeudi de 15h à 18h



ELEVAGE BENAZET

Boeuf et veau

2071 Vieille route de Rieumes

31370 PLAGNOLE

06.09.98.36.88

guy.benazet@wanadoo.fr

Vente directe à la ferme et livraison colis
sur demande

DES LYS A LA FERME

Volaille, cochon plein air, légumes (été)

Lieu dit les Magrères

31370 POUCHARRAMET

06.76.15.43.14

mathilde@deslysalaferme.fr

deslysalaferme.fr

Vente jeudi 16h-19h, vendredi 9h30-12h,
samedi 9h30-12h/14h-19h, dimanche
9h30-12h/16h-19h

Volaille 1 semaine sur 2 (semaines paires),
cochon sur commande et légumes en été.

Au Fournil du Painson à Savères vendredi
après-midi (semaines paires).

EARL DE MOURANE

Agneau et mouton

1504 chemin de la serre

31370 POUCHARRAMET

06.24.56.60.47

jean@darolles.com

Ventes sur demande selon abattage.

FERME DE GILET

Veau, boeuf et porc et compost

31370 POUCHARRAMET

06.25.50.18.08

fermedegilet@gmail.com

fermedalies.com

Vente à la ferme de février à fin mai et de
septembre à fin novembre le vendredi
14h-18h et samedi 9h-12h. En décembre et
janvier, vente sur demande.

LA FERME DU GULAURET

Volailles

1465 Chemin de Simoure

31370 RIEUMES

06.11.45.51.61

drevet2@wanadoo.fr.gd

fermedugulauret.fr

Sur place, marché Rieumes jeudi matin.

LA FERME D'ANTIOQUE

Canard

2390 Route de Sainte-Foy

31370 RIEUMES

05.61.91.82.87

ayela@wanadoo.fr

ayelalafermedantioque.fr

Vente du lundi au samedi 9h-12h/14h-18h

et sur demande

FERME DE MEILLAN

Veau et boeuf en agro-écologie

lieu-dit Meillan 31430 SAINT-ARAILLE

06.50.06.41.99

amandinebreque@hotmail.fr

Colis 6 ou 10kg livrés sur demande tous les

3 mois au domicile ou sur lieu travail

GAEC DU HOURQUET

Volaille, farine, pain, huile de tournesol et colza

Le Hourquet - 626 Route de la Rivière

31430 SAINT-ARAILLE

07.71.15.98.74

julien.dutrain84@gmail.com

Vente à la ferme du dimanche



*Légumes, fruits,
oeufs*

BONNE BOTTE

Légumes bio

48 Avenue de Saint-Julien

31220 CAZERES

06.82.41.75.88

brendan.thomer@tila.im

app.cagette.net/labonnebotte

Vente à la ferme le jeudi de 17h à 19h



HELIX'IR BLUE

Légumes de plein champs bio

Route de Mauran, lieu-dit St Vincent

31220 CAZERES

06.03.11.12.17

pascal.lablanche@laposte.net

Vente sur demande



EARL DE SAINT CIZY-VACCARI

Bœuf, veau rosé, boeuf Takumi, pommes, poires, kiwis, jus

Chemin des vignes 31220 CAZÈRES

05.61.87.31.70 / 06.24.70.82.58

earlsaintcizy.vaccari@gmail.com

vaccari-saintcizy.fr/

Vente vend. 14h-18h30 ou sur commande



LA FERME INTENTION

Légumes, oeufs bio

48 av de St Julien - 31220 CAZERES

06.51.02.98.33

alban.reveille@gmail.com

lafermeintention.fr

Vente mardi 17h-19h



FERME DE CLEJUST - JARDINS DU VOLVESTRE

fruits bio

10 chemin de Malaret - 31220 CAZERES

05.61.90.71.87

volvestre@cocagnehautegaronne.org

cocagnehautegaronne.org

Vente sur commande



MANJAR VIU

Légumes lacto-fermentés bio

Bordanova - 31370 LAHAGE

06.74.14.64.08

contact@manjarviu.fr

pourdebon.com/manjar-viu-legumes-lacto-fermentes-s721

Vente en ligne et sur demande



LA FERME DE L'ÉCHO BLEU

Fruits - Légumes bio

Lieu-dit Torte - 31430 LE FOUSSERET

05.61.98.32.58

dbelloncle@wanadoo.fr

echobleu.free.fr

Vente vendredi 17h-19h sur place

Marché de Cazères samedi matin



LES JARDINS DU PRÉ D'AMBRES

Légumes bio

D6 - 31430 LE FOUSSERET

le.pre.dambres@gmail.com

sonaleegiraud.wixsite.com/le-pre-d-ambres

Vente mardi et vendredi de 17h à 19h et

mercredi de 8h30 à 12h



LA CROISÉE DES JARDINS

Légumes et plants bio

191 route de l'aérodrome

31600 LHERM

06.83.73.26.16

ei.celinechanel@outlook.fr

lacroiseedesjardins.fr/

Vente le vendredi 15h30-19h



LA BORIA DU SOURIRE

Légumes bio

Chemin Français - La Pielie

31600 LHERM

07.64.81.80.20

laboriadusourire@gmail.com

Vente à la ferme le jeudi de 17h à 19h



OLIVIER BESSON MARAICHER

Fruits, légumes, plants potagers

864 Chemin de Saint Jean

31220 MARNIGNAC-LASPEYRES

07.83.40.20.86

mail_besson@yahoo.fr

Vente en direct sur RDV

Marché Martres-Tolosane (mardi matin)



LA FERME DU MATET

Légumes bio, dépôt de pain, poisson, agrumes bio

1 bis chemin des Boupax

31220 MARTRES-TOLOSANE

06.86.72.27.16 (Virginie)

lafermedumatet@gmail.com

Vente mercredi 16h-19h. Panier lundi soir sur abonnement. Dépôt pain 1sem/2, dépôt poisson toutes les semaines, dépôt agrumes bio d'Andalousie 1x/mois (poisson et agrumes à payer directement sur le sites des producteurs)



LE VERGER DE CABAIL

Pommes et jus de pomme

108 imp Tapiou - 31220 MONDAVEZAN

06.79.96.48.31

vincent.vidal31@laposte.net

Vente sept oct nov ven-sam-dim

9h-12h/14h-18h, dim matin 9h-12h hiver.

1er dimanche mois marché Le Fousseret

DUTRAIN Régine

Œufs bio

31430 MONTTOUSSIN

05.61.98.38.63

Vente sur demande



FERME DES MARGALIDES

Légumes, œufs bio

601 Route des Pyrénées

31370 POUCHARRAMET

06.50.95.45.33 / 07.69.81.63.89

lafermedesmargalides@gmx.fr

Vente mardi 16h-19h



COEUR DE GARONNE

TERROIR
LOCAL FOOD
GASTRONOMIA LOCAL





DES LYS A LA FERME

Légumes de plein champs (été), volaille, cochon

Lieu dit les Magrères, accès par chemin

Estargues à Rieumes

31370 POUCHARRAMET

06.76.15.43.14

mathilde@deslysalaferme.fr

deslysalaferme.fr

Vente mercredi et jeudi 16h-19h,

vendredi 9h30-12h, samedi 9h30-12h/14h-

19h, dimanche 9h30-12h/16h-19h.

Marchés : Rieumes jeudi matin et Savères

vendredi soir

LES JARDINS DU BUREOU

Légumes bio

734 Chemin de la Serre

31370 POUCHARRAMET

06.42.40.31.37

06.70.17.25.93

lebureou@gmail.com

lesjardinsdubureou.jimdofree.com/

Vente Jeudi de 16h30 à 18h30



SCEA MESPLE

Kiwi - Pommes - Jus de pomme

12 rue du Château

31430 SAINT-ELIX-LE-CHATEAU

05.61.87.63.19 / 06.82.52.04.64

La grange St Julien route de St Elix

Mi-septembre pour les pommes dernière

quinzaine d'octobre pour les kiwis

LES JARDINS DU CAPELIN

Maraîchage biologique en traction animale

La Roudère 31220 SAINT-MICHEL

06.88.68.22.64

agathe@lesjardinsducapelin.fr

Commandes par mail sans engagement, à

retirer le mardi soir



CLERMONT SERGE

Volailles - Ail - Maraîchage

31430 SENARENS

05.61.98.56.36

Marché Cazères samedi matin.



Pains, céréales, biscuits, farine

GAEC L'APPEL DU GRAIN

Céréales, pain bio

48 av de Saint-Julien

31220 CAZERES

06.28.06.37.98

appeldugrain@laposte.net

Sur place mardi 17h-19h ou livraison



BISCUITERIE VITAL AINE

Biscuits

Chemin de Mouliès

31220 MARTRES-TOLOSANE

05.61.98.80.05

accueil@vital-aine.com

vital-aine.com

Boutique du lundi au mercredi de 8h à 17h.

Le jeudi de 8h à 18h. Le vendredi de 8h à

12h30 et de 13h30 à 18h. Le samedi de

9h30 à 18h.

LE FOURNIL DES CHENES

Pain bio

109 impasse de Chanteloup

31220 MONDAVEZAN

06.23.25.58.05

taclareb@gmail.com

Vente jeudi soir et sur demande



GAEC DU HOURQUET

Volaille, farine, pain, huile de tournesol et colza

Le Hourquet - 626 Route de la Rivière

31430 SAINT-ARAILLE

07.71.15.98.74

julien.dutrain84@gmail.com

Vente à la ferme du dimanche

LE FOURNIL DU PAINSON

Pain au levain bio

Association l'Engrain

179 Route de Bernèze 31370 SAVERES

07.70.28.97.55

assoengrain@gmail.com

vu.fr/fournildesaveres (commandes)

Vente vendredi 16h-20h



O MOULIN DU MONGE

Farine de blé et de sarrasin, lentilles

2700 Route de Lombez

31470 STE-FOY-DE-PEYROLIERES

06.13.88.42.02

martres.christophe@wanadoo.fr

Vente directe sur RDV. Marché 1 fois par mois.



Fromages

Ô BIQUETTES DE PICAMPÔ

Fromage de chèvre

423 route de Gratens

31430 CASTELNAU PICAMPEAU

06.21.03.62.91

facebook : obiquettesdepicampo

Vente samedi 9h-12h

Marché Fousseret mer. matin et 1er dim. du mois et marché Forgues dernier dim. du mois

LA FERME DECHANTELOUP

Fromage de chèvre, vache bio

258 impasse de Chanteloup

31220 MONDAVEZAN

05.61.98.65.20 / 06.16.37.65.92

lafermedechanteloup@sfr.fr

Vente tous les matins sauf samedi



Miel, confitures

AU RAYON D'OR PICAMPALOIS

Miel

31430 CASTELNAU-PICAMPEAU

06.98.80.84.93

aurayondorpicapalois@gmail.com

Vente sur demande

LE PETIT FOUSSERETOIS

Miel

6 impasse du Morou 31430-LE FOUSSERET

06.01.23.79.22

yannvidil@yahoo.fr

Facebook : Le Petit Fousseretois

Vente sur demande. Dépôt-vente à l'Au-berge Ariégeoise de Cazères

MIELLERIE GANCHAT

Miel et dérivés

117 chemin de Sahuquet

31220 MONDAVEZAN

05.61.90.52.40 / 07.62.44.27.74

gobet.patrick@wanadoo.fr

Vente en direct et livraison sur demande

Points de vente : Boulangerie de Mondavezan, Vival Martres-Tolosane, épicerie St-Elix-le-château

LE JARDIN DES FEES

Confitures maison

«Grassian» - 31430 SAINT-ARAILLE

06.87.62.04.68

lejardindesfees@hotmail.com

Facebook : Le jardin des fées

Vente sur demande



Safran, lavande

MADEMOISELLE SAFRAN

Safran et dérivés

322 Chemin du Prat 31370 BERAT

06.15.55.27.21

mademoisellesafran@free.fr

mademoiselle-safran.fr

Vente directe sur place

TERRE DE SAFRAN

Safran et dérivés

31220 CAZERES

06.87.51.24.72

contact@terredesafran.com

terredesafran.com

Vente sur demande

FERME EQUESTRE DES LAVANDES

Lavande et lavandin bio et dérivés

1950 Route de St Loube 31370 FORGUES

06.77.76.48.91

ludov.charles@orange.fr

Facebook : Ferme Equestre des Lavandes

Vente sur demande





**Plants de
légumes et fruits**

JARDINEO

*Plants bio potager, aromatiques et fruits
rouges*

Couronne - 31420 FRANCON

06.67.30.54.19

jardineoab@yahoo.com

jardineo-plants-bio31.business.site

Vente tous les après-midi, sauf dim.

16h-19h. Marché Cazères samedi matin

LA CROISEE DES JARDINS

Légumes et plants bio

191 route de l'aérodrome 31600 LHERM

06.83.73.26.16

ei.celinechanel@outlook.fr

Vente le vendredi 15h30-19h



OLIVIER BESSON MARAICHER

plants potagers

864 Chemin de Saint Jean

31220 MARNAGNAC-LASPEYRES

07.83.40.20.86

mail_besson@yahoo.fr

Vente en direct sur RDV

Marché Martres-Tolosane (mardi matin)



SERGE SUFFRAN

Plants de légumes

54 Av des Pyrénées

31220 MARTRES-TOLOSANE

05.61.98.87.23

Vente sur demande



**Brasserie, boissons
végétales**

LA BIERATAISE

Brasserie Artisanale

848 Route de Poucharamet

31370 BERAT

06.23.38.58.43

labierataise@wanadoo.fr

bierataise.com

Vente vendredi et samedi 17h-20h

Liste revendeurs sur le site internet

LA BRASSERIE DU COURT CIRCUIT

Brasserie Artisanale et spiritueux

Bordeneuve 31370 LAHAGE

06.74.14.64.08

contact@brasseriecourtcircuit.fr

brasseriecourtcircuit.fr/

Vente mardi au vendredi 9h-17h

Appeler avant



FERME DE LA BARTHE

Boissons végétales bio

1450 Chemin du Morou

31430 LE FOUSSERET

06.48.39.49.63

johanna.daran@fermedelabarthe.fr

fermedelabarthe.fr

Vente Biocoop Martres-Tolosane. Pas de
vente directe



**Boutiques
de producteurs**

MAGASIN FERMIER LE FOURCADE

2005 Route de Gratens - 31370 BÉRAT

05.61.91.86.90

LA RUCHE QUI DIT OUI

Salle des Associations

Avenue de la gare - 31360 BOUSSENS

06.19.70.72.83

O TXIKI BASQUE

17 Bd Jean Jaures - 31220 CAZERES

05.47.02.03.14

L'ENTRECHAMPS

308 Chemin des vignes - 31220 CAZÈRES
06.24.70.82.58

EPICERIE LABASTIDIENNE

28 rue Benjamin Lavour
31370 LABASTIDE-CLERMONT
06.64.54.93.09

POINT VERT

Av des Pyrénées
31220 MARTRES-TOLOSANE
05.62.01.21.02

VIVAL

2 Boulevard de la Magdeleine
31220 MARTRES-TOLOSANE
09.86.47.17.68

LA BULLE EN VRAC

1 bd du Nord
31220 MARTRES-TOLOSANE
05.62.01.95.54

LE SEQUOIA

Le Village 31430 POUY DE TOUGES
09.86.16.63.23

LILLY VADROUILLE- EPICERIE AMBULANTE

31430 SAINT-ELIX-LE-CHATEAU
06.49.62.73.35
lillyvadrouille@gmail.com
lilly-vadrouille.fr

POINT VERT

Route de Cambernard
31470 STE FOY DE PEYROLIERES
05.61.91.77.73





OFFICE DE TOURISME
INTERCOMMUNAL
Cœur de Garonne

05 62 02 01 79

tourisme@cc-coeurdegaronne.fr

NOS BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

CAZÈRES

Case de Montserrat
13 rue de la Case
31220 Cazères/Garonne

MARTRES-TOLOSANE

Centre d'interprétation du
patrimoine, Musée de la faïence
Pl. Henri Dulion
31220 Martres-Tolosane

RIEUMES

Maison du Tailleur
2 pl. du Marché à la Volaille
31370 Rieumes