

Partez à la découverte de nos paysages  
et panoramas sur 250 km de sentiers de randonnées balisés.

Pensez à votre sécurité :  
Utilisez un équipement adapté et suivez le bon balisage :



Tournez à gauche / à droite



Mauvaise direction



Bonne direction

05 62 02 01 79 - tourisme@cc-coeurdegaronne.fr



### NOS POINTS D'ACCUEIL

#### CAZERES

13 rue de la case  
31220 Cazères

#### MARTRES-TOLOSANE

Place Henri Dulion  
31220 Martres-Tolosane

#### RIEUMES

2 place du marché à la volaille  
31370 Rieumes



TourismeCoeurdeGaronne  
tourismecoeurdegaronne.com

Partagez vos plus belles photos  
#destinationcoeurdegaronne



Période  
de chasse  
Septembre à Juin



Feux  
interdits



Déchêts  
interdits



Cueillette  
interdite



Moteurs  
thermiques  
interdits

Mes Rando's

N° 31

## Sentier de la forêt

Rieumes

12,5km



3h

D+ 102M



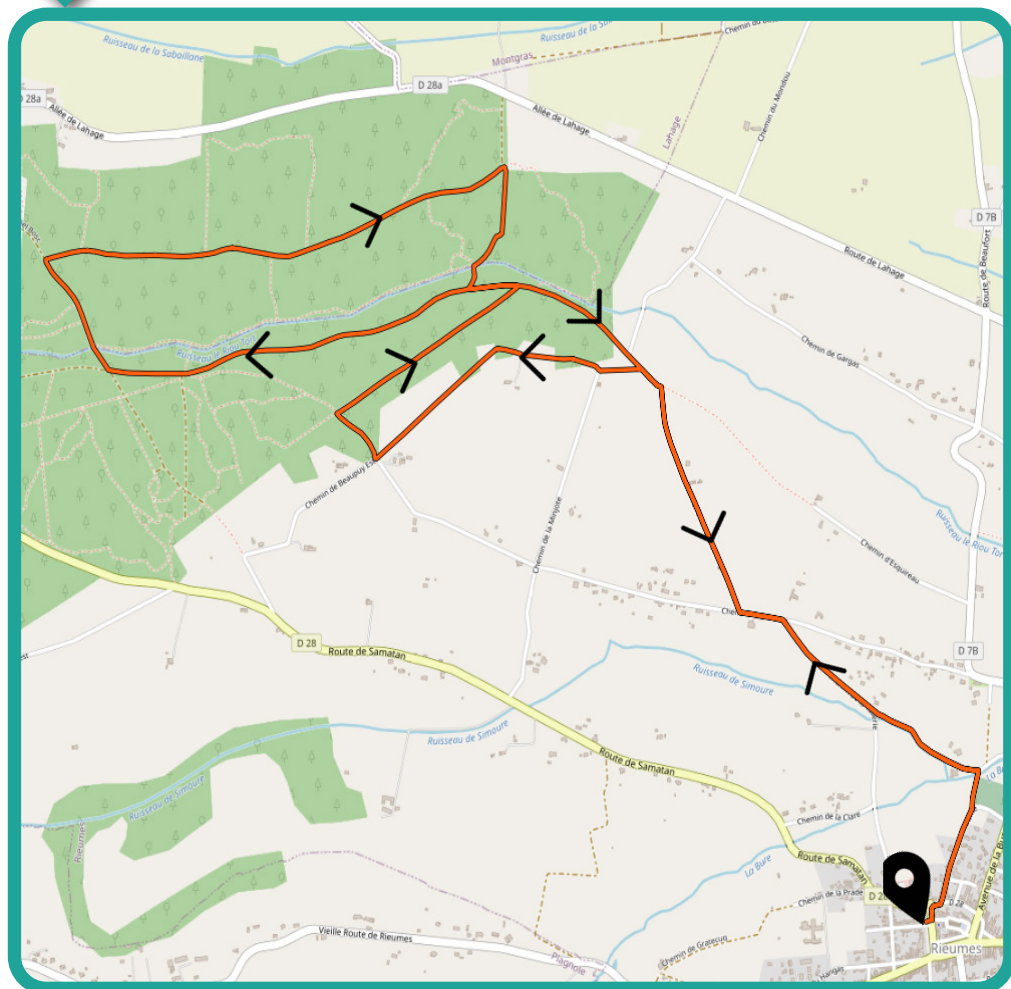
Boucle - Facile



Praticable



OFFICE DE TOURISME  
INTERCOMMUNAL  
Cœur de Garonne



### Nos coups de coeur :

- Flâner et faire une pause dans la ville de Rieumes
- Border l'ancienne voie ferrée allant de Toulouse à Boulogne sur Gesse
- Pour les plus petits, la balade à dos d'âne avec les ânes de Plagnoles

### Départ : Devant le château d'eau, D28

- 1) Dos au château d'eau et aux panneaux de randonnée, prendre sur votre droite le boulevard de Verdun sur 50m et descendre sur votre gauche la rue Notre Dame jusqu'au cimetière. Passer à gauche du cimetière, et après la passerelle tourner à gauche et rejoindre le chemin de la Tuilerie
- 2) En haut du chemin, prendre à gauche le chemin de Simouze puis à droite le chemin des Castagnes. La poursuite se fait sur un sentier arrivant au pont de l'ex-voie-ferrée (point d'intérêt A).
- 3) Puis partir à gauche sur 100m environ. De là, prendre le chemin bitumé à gauche en montant sur 100m. \*Possibilité de raccourcir en restant environ 70 m tout droit sur le chemin bitumé (Info Parcours 1). En haut bifurquer à droite sur la «voie sans issue» se poursuivant par un chemin rural.
- 4) A environ 700m, laisser une habitation et le chemin bitumé sur la gauche et tourner à droite pour descendre dans la forêt. A 400m tourner à droite, en suivant le balisage, continuer tout droit sur 800 à 900m pour rejoindre le chemin forestier. (Information Point 2)
- 5) Tourner à gauche pour poursuivre le parcours en suivant le GR86 qui passe sur un pont franchissant le ruisseau Rédaou et suit la voie Montamat.
- 6) Au bout de cette voie, au panneau, prendre à droite le GR86b qui revient sur le chemin forestier précédant. Sur ce chemin prendre à gauche pour poursuivre le parcours et retourner au village.