

L'actu de l'office de tourisme



Vous souhaitez en connaître plus sur notre territoire? L'office

Novembre 2023

Coeur de Garonne! Programme: - Samedi 18 novembre : Randonnée inaugurale du sentier du ramier et visite de l'espace naturel sensible de Palaminy

de tourisme vous propose sa dernière visite automnale en

- durée 2h - 4.5km

- Si vous le souhaitez, vous pouvez réserver par téléphone au 05 62 02 01 79 ou alors
- rejoignez-nous le jour-J.

Nous vous attendons nombreux! Nous contacter...

Evénement à la une!

Gospel Saves Our Souls

L'association l'ArScène propose un festival de musique

Rieumes

par Rachel, la chanteuse du groupe. Elle se déroulera à 10h dans la salle du Pigeonnier de Rieumes. Les participants auront ensuite la chance de monter sur scène pour le concert du soir,

Le samedi 18 novembre du festival, une opportunité unique s'offre aux participants : une masterclass de chant dirigée

mettant en vedette le groupe «Tribute Otis Redding by Ze Funky Family» à 21h sous la Halle aux Marchands. De plus, la soirée débutera avec la prestation des élèves de la chorale du «Collège de Rieumes,» dirigée par Mme Buscarlet.

Praise Family » dirigé par Françoise Forner. Informations supplémentaires / Tarifs : - 12€ - Gratuit (-12 ans)

Rendez-vous ensuite le dimanche 19 novembre 2023 à 17h pour écouter le chœur « Gospel

Contact et réservation: 06 51 01 10 22

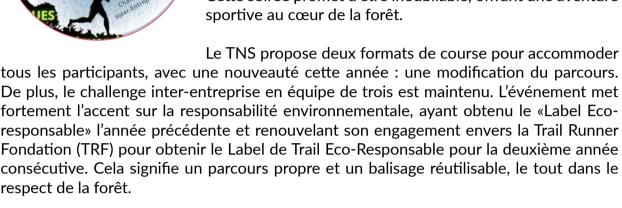
- https://my.weezevent.com/gospel-saves-our-souls-2023
- L'activité de loisir du mois

Rendez-vous à la Halle aux Marchands à Rieumes

eme édition La 3ème édition du Trail Nocturne en Savès (TNS) se La Salamandre a Casteras



déroulera le samedi 18 novembre 2023 dans la forêt 12km 350D+ 22km 550D+ communale de Rieumes, au départ de Forgues (31370). Cette soirée promet d'être inoubliable, offrant une aventure



sportive au cœur de la forêt.

Trail nocturne en Savès

> En savoir plus...

Le TNS propose deux formats de course pour accommoder

responsable» l'année précédente et renouvelant son engagement envers la Trail Runner Fondation (TRF) pour obtenir le Label de Trail Eco-Responsable pour la deuxième année consécutive. Cela signifie un parcours propre et un balisage réutilisable, le tout dans le Le TNS est organisé par l'association «VTT en Cœur de Garonne,» qui compte trois sections (VTT, Trail et Trek) et bénéficie du soutien d'une cinquantaine d'adhérents. Cet événement phare annuel reverse la majeure partie de ses bénéfices à une association locale venant en aide aux enfants handicapés. Cette année, l'association bénéficiaire est «Un défi pour

à participer à cette expérience sportive, éco-responsable, caritative et pleine de bonne humeur. C'est l'occasion parfaite de vivre une soirée inoubliable tout en aidant une cause noble. Informations / date: samedi 18 novembre

En prime cette année, un repas d'après-course aura lieu dans la salle des fêtes, ajoutant une dimension conviviale à cette course caritative. Alors, ne tardez plus à vous inscrire et

Virgil,» qui soutient un jeune tétraplégique suite à un accident de rugby.

Inscriptions: https://pyreneeschrono.fr/evenement/trail-nocturne-en-saves/

06.58.29.16.06

- La Salamandre : 12Km, 350D+ - La Casteras : 22Km, 550D+

Contacts et renseignements: vtt.encoeurdegaronne.com

Programme 2 Randonnées:

Jirai me promener avec vous

Circuit n°4: Boucle de la Favette **Tour du Lherm**

Chaque mois, l'office de tourisme intercommunal vous

Ce mois-ci, nous vous présentons les deux circuits du

Ces sentiers, accessibles à tous, allient les espaces

Lherm: la Boucle de la Favette et le Tour du Lherm.

I herm

(%irkwi

En savoir plus...

Parcours: - La boucle de la Favette : 10,3km, durée 3h, niveau facile - Le tour du Lherm : 13.9km, durée 4h, niveau moven

champêtres, le patrimoine bâti du village, en passant par le bois...

propose une idée rando!

> Télécharger la fiche rando

https://tourismecoeurdegaronne.com/nos-chemins-de-randonnees/

Ouverts aux vététistes et cavaliers.

Retrouvez tous nos sentiers sur notre site internet:

sur IGN Rando ou encore sur l'application Cirkwi.

– Zoom Patrimoine

L'église Saint-André

Lherm

1848.

L'église, principalement de style gothique médiéval avec quelques éléments romans, a été largement endommagée pendant la guerre de Cent Ans. Elle a été reconstruite en

deux phases, d'abord à partir de 1527, puis entre 1844 et

fantastique, dont un diable tirant la langue de manière saisissante. En savoir plus...

Parmi ses trésors, on trouve une cloche du XVe siècle, des fresques du XVe siècle dans l'une des trois chapelles, une magnifique Pietà du XVIIIe siècle récemment restaurée, ainsi que des stalles en bois du XVIIe siècle ornées de sculptures représentant un bestiaire

-Focus artisans La croisée des jardins

Découvrez notre jardin participatif bio, géré par l'association 'La Croisée des Jardins'.

Lherm

activement à promouvoir l'agriculture durable, en s'engageant pour la préservation des sols, des ressources naturelles et de l'environnement, tout en soutenant nos agriculteurs.

Découvrez comment l'agriculture biologique contribue

possible, provennant d'une approche de production durable et responsable! Ouverture / marché fermier : tous les vendredis de 15h30 à 19h Coordonnées: 06 83 73 26 16

Coordonnées:

Cette production est réalisé avec des agroécologiques visant à minimiser les intrants et limiter

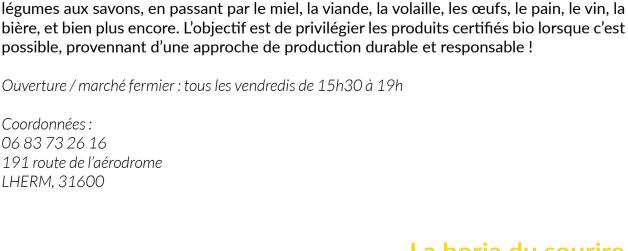
Osez vous rendre à la ferme et retrouvez tous leurs produits!

Ouverture : Vente à la ferme le jeudi de 17h à 19h.

07 64 81 80 20 Chemin Français La Pielle 31600 LHERM

191 route de l'aérodrome LHERM, 31600

variétés de légumes de saison.





le travail du sol.

365 jours par an, Céline, maraîchère de l'association, veille à la culture de plus de 280

Le marché proposé par l'association offre une large variété de produits, allant des fruits et

> En savoir plus...