

## L'actu de l'office de tourisme



### Les visites de l'automne !

Vous souhaitez en connaître plus sur notre territoire ? L'office de tourisme vous propose sa dernière visite automnale en Coeur de Garonne !

Programme :  
- Samedi 18 novembre : Randonnée inaugurale du sentier du ramier et visite de l'espace naturel sensible de Palaminy

Informations :  
- 10h : rendez-vous au parking du ramier à Palaminy  
- durée 2h  
- 4,5km

Si vous le souhaitez, vous pouvez réserver par téléphone au 05 62 02 01 79 ou alors rejoignez-nous le jour-J.

Nous vous attendons nombreux !

[> Nous contacter...](#)

## Evénement à la une !

### Gospel Saves Our Souls

Rieumes



L'association l'ArScène propose un festival de musique gospel !!

Le samedi 18 novembre du festival, une opportunité unique s'offre aux participants : une masterclass de chant dirigée par Rachel, la chanteuse du groupe. Elle se déroulera à 10h dans la salle du Pigeonnier de Rieumes.

Les participants auront ensuite la chance de monter sur scène pour le concert du soir, mettant en vedette le groupe «Tribute Otis Redding by Ze Funky Family» à 21h sous la Halle aux Marchands. De plus, la soirée débutera avec la prestation des élèves de la chorale du «Collège de Rieumes,» dirigée par Mme Buscarlet.

Rendez-vous ensuite le dimanche 19 novembre 2023 à 17h pour écouter le chœur « Gospel Praise Family » dirigé par Françoise Forner.

Informations supplémentaires / Tarifs :  
- 12€  
- Gratuit (-12 ans)  
- Rendez-vous à la Halle aux Marchands à Rieumes

Contact et réservation:  
06 51 01 10 22  
<https://my.weezevent.com/gospel-saves-our-souls-2023>

[> En savoir plus...](#)

## L'activité de loisir du mois



### Trail nocturne en Savès

Forgues

La 3ème édition du Trail Nocturne en Savès (TNS) se déroulera le samedi 18 novembre 2023 dans la forêt communale de Rieumes, au départ de Forgues (31370). Cette soirée promet d'être inoubliable, offrant une aventure sportive au cœur de la forêt.

Le TNS propose deux formats de course pour accommoder tous les participants, avec une nouveauté cette année : une modification du parcours. De plus, le challenge inter-entreprise en équipe de trois est maintenu. L'événement met fortement l'accent sur la responsabilité environnementale, ayant obtenu le «Label Eco-responsable» l'année précédente et renouvelant son engagement, ayant obtenu le «Label Eco-responsable» l'année précédente et renouvelant son engagement, ayant obtenu le Label de Trail Eco-Responsable pour la deuxième année consécutive. Cela signifie un parcours propre et un balisage réutilisable, le tout dans le respect de la forêt.

Le TNS est organisé par l'association «VTT en Cœur de Garonne,» qui compte trois sections (VTT, Trail et Trek) et bénéficie du soutien d'une cinquantaine d'adhérents. Cet événement phare annuel reverse la majeure partie de ses bénéfices à une association locale venant en aide aux enfants handicapés. Cette année, l'association bénéficiaire est «Un défi pour Virgil,» qui soutient un jeune tétraplégique suite à un accident de rugby.

En prime cette année, un repas d'après-course aura lieu dans la salle des fêtes, ajoutant une dimension conviviale à cette course caritative. Alors, ne tardez plus à vous inscrire et à participer à cette expérience sportive, éco-responsable, caritative et pleine de bonne humeur. C'est l'occasion parfaite de vivre une soirée inoubliable tout en aidant une cause noble.

Informations / date:  
samedi 18 novembre

Programme  
2 Randonnées :  
- La Salamandre : 12Km, 350D+  
- La Casteras : 22Km, 550D+

Contacts et renseignements :  
[vtt.encoeurdegaronne.com](http://vtt.encoeurdegaronne.com)  
06.58.29.16.06

Inscriptions : <https://pyreneeschrono.fr/evenement/trail-nocturne-en-saves/>

[> En savoir plus...](#)

## J'ai me promener avec vous

### Circuit n°4 : Boucle de la Favette

Tour du Lherm

Lherm



Chaque mois, l'office de tourisme intercommunal vous propose une idée rando !

Ce mois-ci, nous vous présentons les deux circuits du Lherm : la Boucle de la Favette et le Tour du Lherm.

Ces sentiers, accessibles à tous, allient les espaces champêtres, le patrimoine bâti du village, en passant par le bois...

Parcours :  
- La boucle de la Favette : 10,3km, durée 3h, niveau facile  
- Le tour du Lherm : 13,9km, durée 4h, niveau moyen

Ouverts aux vététistes et cavaliers.



Retrouvez tous nos sentiers sur notre site internet :  
<https://tourismecoeurdegaronne.com/nos-chemins-de-randonnees/>  
sur IGN Rando ou encore sur l'application Cirkwi.

[> Télécharger la fiche rando](#)

## Zoom Patrimoine

### L'église Saint-André

Lherm



L'église, principalement de style gothique médiéval avec quelques éléments romans, a été largement endommagée pendant la guerre de Cent Ans. Elle a été reconstruite en deux phases, d'abord à partir de 1527, puis entre 1844 et 1848.

Parmi ses trésors, on trouve une cloche du XV<sup>e</sup> siècle, des fresques du XV<sup>e</sup> siècle dans l'une des trois chapelles, une magnifique Pietà du XVIII<sup>e</sup> siècle récemment restaurée, ainsi que des bois du XVII<sup>e</sup> siècle ornés de sculptures représentant un bestiaire fantastique, dont un diable tirant la langue de manière saisissante.

[> En savoir plus...](#)

## Focus artisans

### La croisée des jardins

Lherm



Découvrez notre jardin participatif bio, géré par l'association 'La Croisée des Jardins'.

Découvrez comment l'agriculture biologique contribue activement à promouvoir l'agriculture durable, en s'engageant pour la préservation des sols, des ressources naturelles et de l'environnement, tout en soutenant nos agriculteurs.

365 jours par an, Céline, maraîchère de l'association, veille à la culture de plus de 280 variétés de légumes de saison.

Le marché proposé par l'association offre une large variété de produits, allant des fruits et légumes aux savons, en passant par le miel, la viande, la volaille, les œufs, le pain, le vin, la bière, et bien plus encore. L'objectif est de privilégier les produits certifiés bio lorsque c'est possible, provenant d'une approche de production durable et responsable !

Ouverture / marché fermier : tous les vendredis de 15h30 à 19h

Coordonnées :  
06 83 73 26 16  
191 route de l'aérodrome  
LHERM, 31600

### La boria du sourire

Lherm



La boria du sourire est une ferme maraîchère biologique implantée sur 4 hectares à l'Herm.

Cette production est réalisée avec des pratiques agroécologiques visant à minimiser les intrants et limiter le travail du sol.

Osez vous rendre à la ferme et retrouvez tous leurs produits !

Ouverture : Vente à la ferme le jeudi de 17h à 19h.

Coordonnées :  
07 64 81 80 20  
Chemin Français La Pierre  
31600 LHERM

[> En savoir plus...](#)