

Echappées en Coeur de Garonne

- La Newsletter -

N°32

Janvier 2024

L'actu de l'office de tourisme

Meilleurs vœux / ouverture



L'équipe de l'Office de Tourisme Intercommunal Coeur de Garonne vous adresse ses vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle année ! Que cette année 2024 soit remplie de bonheur et de découvertes de notre territoire !

Nous sommes impatients de vous accueillir tout au long de l'année pour vous faire découvrir les trésors cachés, les événements et les paysages magnifiques de notre destination.

Durant les mois de janvier et février, seul le bureau d'information touristique de Cazères est ouvert du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h et le samedi matin de 9h à 12h30.

Les bureaux de Martres-Tolosane et Rieumes sont fermés et rouvriront leurs portes le mercredi 1er mars à 9h30.

A bientôt dans nos locaux !

[> Nous contacter...](#)

Événement à la une !

Collecte des sapins de Noël

Les fêtes de fin d'année touchent à leur fin... La commune de Bérat vous invite à participer à sa collecte à cheval des sapins de Noël le dimanche 7 janvier.

Au programme : 2 circuits de collecte de 5 et 6km.

Matin : Route de Toulouse, Chemins Baudéan et la Coume

Après-Midi : Route de Gratens, Chemin de Prat, Route bois de la pierre et carbonne

Place des marronniers : broyage des sapins collectés

Cette initiative 100% développement durable a pour objectif la valorisation des déchets verts.

Contact :

Randonnées ÉQUitable

Cécile LEDUC

06 84 35 18 54

info@randonnees-equi-table.fr

2877 Chemin du Pouy-de-Touges

31370 BERAT

[> En savoir plus...](#)



L'activité de loisir du mois



Théâtre

Le Fousseret

Le Fousseret vous donne rendez-vous pour son spectacle « Dis c'est quand qu'on arrive ? » présenté par la compagnie Arsénic.

Nous vous attendons le samedi 27 janvier 2024 à 21h00 au Cinéma du Picon.

Suivez les péripéties comiques d'un groupe de randonneurs novices guidés par une instructrice semi-militaire. Avec des sacs surchargés, des pieds endoloris, et des querelles pour le plus gros sac à dos, cette balade anodine devient rapidement une comédie d'erreurs en plein air.

Les rencontres avec des animaux farfelus, les tentes récalcitrantes et les toilettes improvisées ajoutent une dose d'humour. Malgré les quiproquos et les maladroites, l'esprit d'équipe persiste dans les pires situations.

Une aventure hilarante, un hymne au dépassement de soi qui vous laissera essouffés... de rire !

Préparez-vous à suivre ces randonneurs pas tout à fait dans le bon chemin !

Tarifs : réduit 3€, adulte 5€

Informations complémentaires :

8 Place du 11 Novembre 1918

31430 LE FOUSSERET

service.culturel@mairie-lefousseret.fr

06 49 22 18 40

[> En savoir plus...](#)

J'ai me promener avec vous



Circuit n°28 : Sentier de Coulieu

Marignac-Laspeyres

Chaque mois, l'office de tourisme intercommunal vous propose une idée rando !

Ce mois-ci nous vous proposons une randonnée de 5.5 km accessible aux pédestres, équestres et vttistes.

Boucle Facile, 1h30, Dénivelé +100m

En pleine nature, observez les vestiges gallo romains, le lavoir et les paysages de ce charmant village.

Retrouvez tous nos sentiers sur notre site internet :

<https://tourismecoeurdegaronne.com/nos-chemins-de-randonnees/>

sur IGN Rando ou encore sur l'application Cirkwi.



[> Consulter nos fiches rando](#)

Zoom Patrimoine

Eglise Saint-Martin

Marignac-Laspeyres

L'Église de style gothique XIV et XXe siècles, a connu une restauration complète réalisée dans le cadre de l'Année du patrimoine, en 1978. Elle a été inaugurée le dimanche 6 juillet 1980.

L'entrée de l'édifice est protégée par un grand préau qui met en valeur le petit porche gothique dont l'arc d'encadrement repose sur deux chapiteaux historiés en cul de lampe, à gauche avec un angelot, à droite avec un lion.

Au-dessus du porche, une petite niche renferme une statuette d'évêque. A côté, un écu armorié est scellé dans le mur.

Sur l'extérieur de l'église est accrochée au mur une croix pattée de 1576 en pierre qui porte une inscription illisible (elle a été scellée dans le mur pour sa conservation).

Il s'agit vraisemblablement d'une ancienne croix tumulaire. Elle représente une mode régionale : aux XVIe et XVIIe siècles, ce genre de croix était utilisé aussi bien comme croix de carrefour que pour des monuments funéraires.

A l'intérieur de l'église : un tableau huile sur toile (250x200cm) « St-Jean l'évangéliste » du peintre Bénézet Bernard (1835-1897) et un vitrail du XVIIIe siècle des armoiries de la famille de Lafue, qui prend la tête de la seigneurie de Marignac au XVIIIe siècle.

[> En savoir plus...](#)



Focus artisans

Marie-Christine Visentin

Marignac-Laspeyres

Cette plasticienne et art thérapeute vous accueille sur rendez-vous.

Découvrez son travail : Peinture, dessin, bijoux muraux, accompagnement à l'expression artistique.

Coordonnées :

06 89 76 95 12

visentinmc@gmail.com

Lieu-dit Coulieu

31220 MARIGNAC-LASPEYRES

[> En savoir plus...](#)

