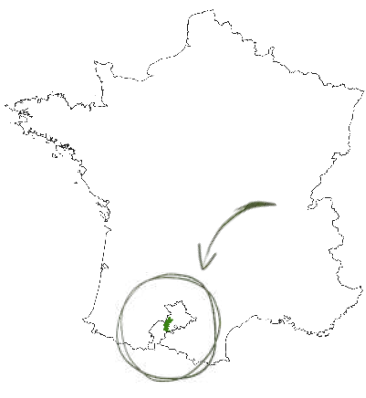


# Coeur de Garonne DESTINATION



OFFICE DE TOURISME  
INTERCOMMUNAL  
Cœur de Garonne



# Venis



## EN COEUR DE GARONNE

### EN VOITURE

par l'autoroute A64 (depuis Toulouse ou Pau)  
par la D628 D1 (depuis l'Ariège par Le Plan)  
par la D626b, D6, D28 (depuis le Gers)

### EN TRAIN

#### Gares SNCF

Boussens (50min depuis Toulouse)  
Cazères (40min depuis Toulouse)  
Martres-Tolosane (55 depuis Toulouse)

Horaires : [lio.sncf.fr](http://lio.sncf.fr)

### EN VÉLO

par la voie verte entre  
Saint-Gaudens et Toulouse  
(Transgarona)

### EN BUS

Ligne Lio Occitanie  
Ligne Mauran/Cazères/Saint-Gaudens – ligne 379  
Ligne Rieumes/Fontenilles/Toulouse (arènes) – ligne 305  
Ligne Pouy-de-Touges/Toulouse (gare SNCF) – ligne 324  
Ligne Le Fousseret/Toulouse (gare routière) – ligne 361  
Ligne Rieumes/Plaisance-du-Touch/Toulouse – ligne 363  
Ligne Rieumes/Bérat/Toulouse – ligne 364  
Ligne Lavelanet-de-Comminges/Boussens/Saint-Gaudens – ligne 379  
Ligne Cazères/Noé/Toulouse – ligne 380

### À PIED

par la Via Garona GR®861  
par le GR®86

### EN AVION

Aéroport Toulouse-Blagnac

## QUELQUES CHIFFRES

**48** communes

un territoire de **570 km<sup>2</sup>**

**35 000** habitants

**300 km** de sentiers de randonnées balisés

**1** fleuve 

**3** Bureaux d'Information Touristique  
Cazères / Martres-Tolosane / Rieumes





# DESTINATION COEUR DE GARONNE

MURETAIN

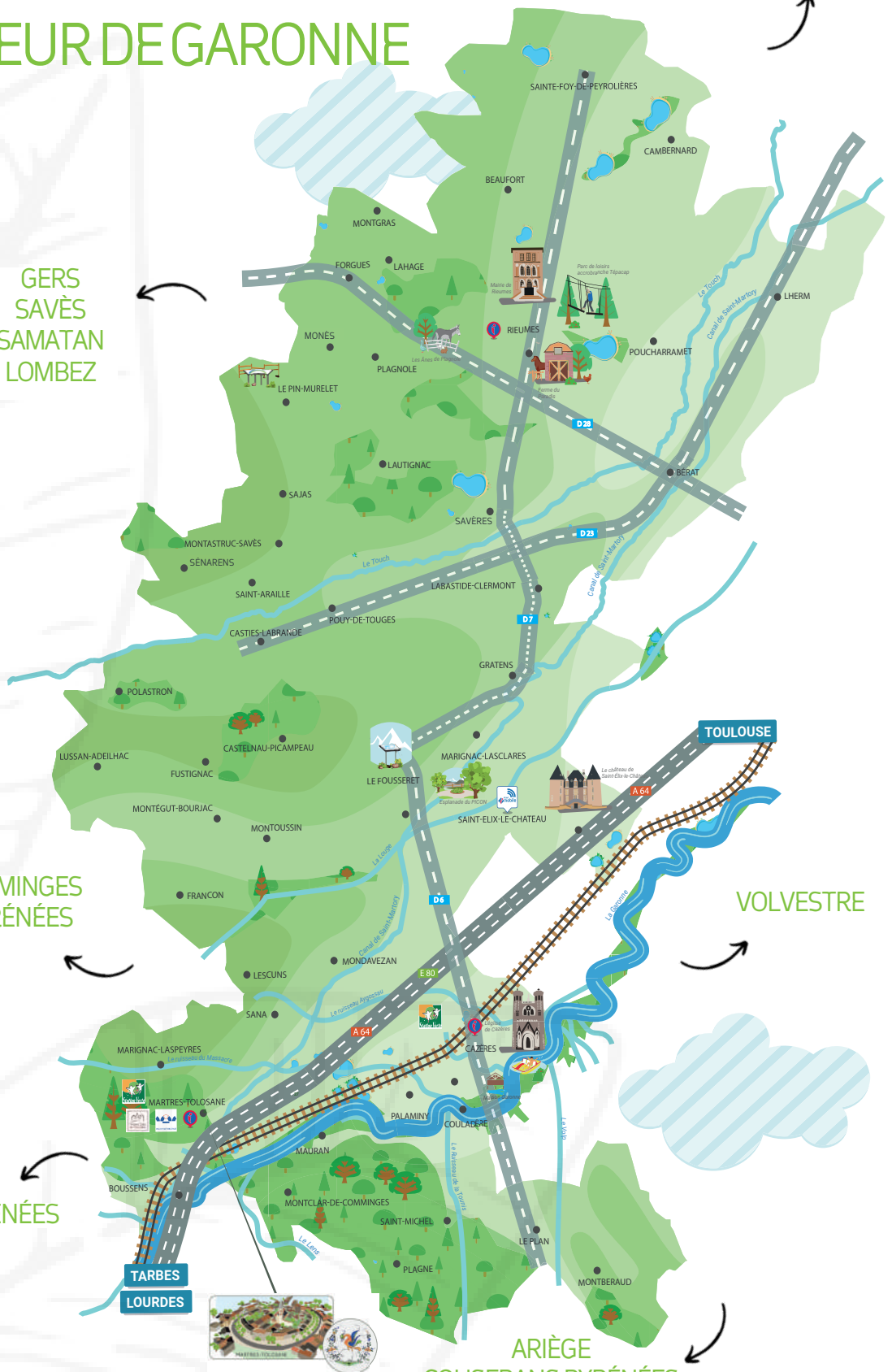
GERES  
SAVÈS  
SAMATAN  
LOMBEZ

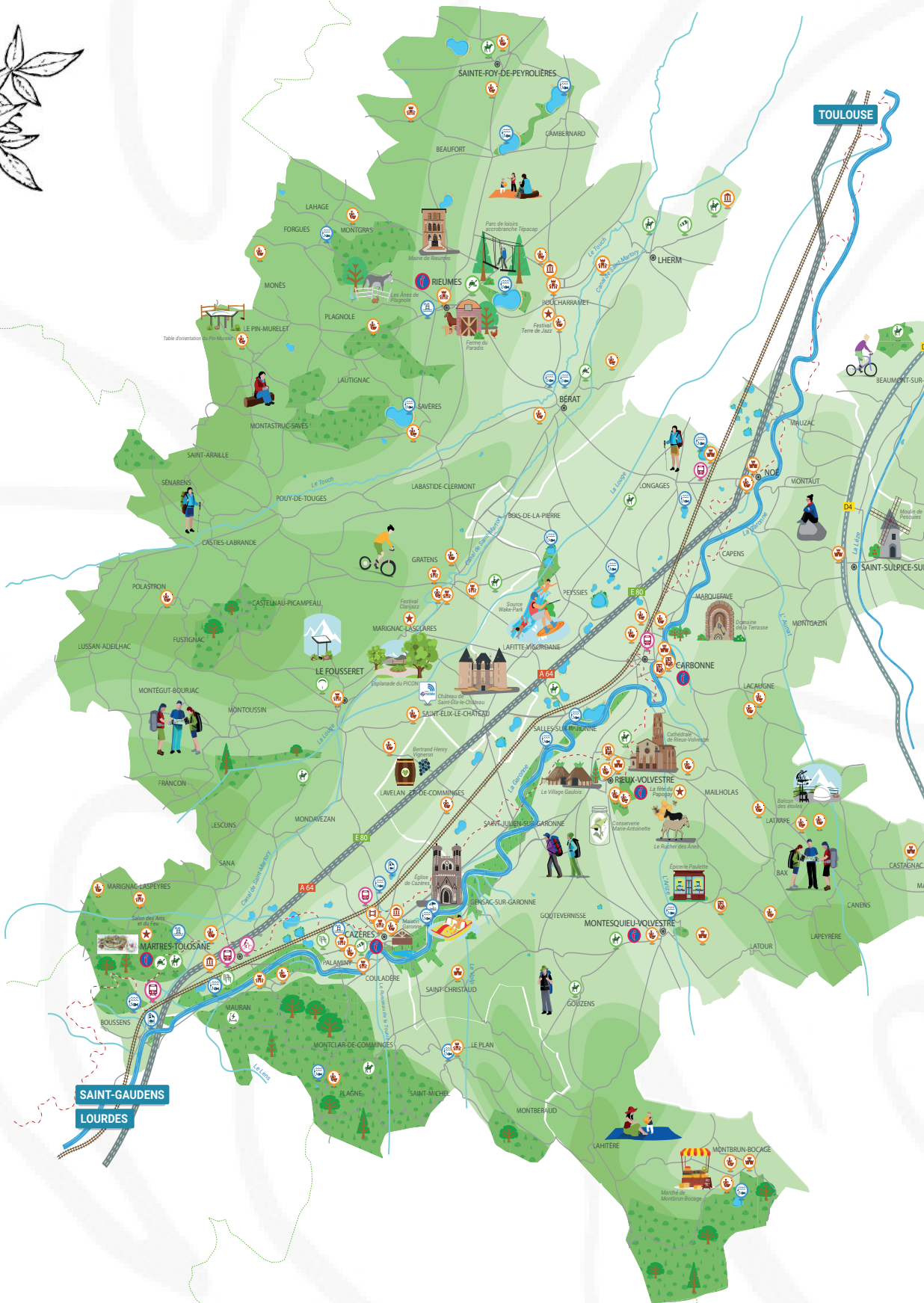
COMMINGES  
PYRÉNÉES

VOLVESTRE

OPYRÉNÉES

ARIÈGE  
COUSERANS-PYRÉNÉES







# COEUR DE GARONNE

## Le territoire Cœur de Garonne...

Situé au centre de la Haute-Garonne, vous traversez ce territoire au sud par l'A64 et au nord en venant du Gers ou du Muretain. C'est depuis l'autoroute que vous pouvez apercevoir les panneaux routiers présentant le patrimoine faïencier de Martres-Tolosane.

Prenant sa source en Espagne et se jetant dans l'océan Atlantique, la Garonne parcourt notre territoire. Patrimoine, nature, producteurs, artisans locaux et manifestations vont rythmer vos vacances le temps de votre séjour. Vous avez pour objectif de vous ressourcer ? Venez découvrir Cœur de Garonne !



## PAYS SUD TOULOUSAIN

A seulement une quarantaine de minutes de la métropole toulousaine, Cœur de Garonne fait partie intégrante du « Pays Sud Toulousain », un territoire rural regroupant 99 communes.

# NOTRE ÉQUIPE



Notre fidèle compagnon et mascotte !



Nous dans les bureaux



Nous en visite chez nos prestataires



Coralie DEJEAN  
Directrice de l'office du tourisme

Nous au Pin-Murelet



Françoise DE CHASTEIGNER  
Chargée de développement



Marie LEBIGRE  
Chargée de promotion touristique



Fabienne CLAVÉ  
Conseillère en séjours à Cazères



Delphine GARCIA  
Conseillère en séjours à Rieumes



Thibault MÊME  
Conseiller en séjours à Martres-Tolosane



# Sommaire

2 COMMENT  
VENIR?

NOTRE  
TERRITOIRE 4

NOTRE  
ÉQUIPE 6

8 10 VILLAGES  
INCONTOURNABLES

10 VOIR

18 GOUTER

SENTIR 20

 22 ÉCOUTER

26 TOUCHER

IDÉES SÉJOURS 28

UN LIEU, UNE  
PERSONNE 29

30 COTÉ PRATIQUE

32 HÉBERGEMENTS

TRADITIONS 34

FÊTES LOCALES,  
FEUX D'ARTIFICES 35

36 EN FAMILLE

37 À PROXIMITÉ



# 10 VILLAGES INCONTOURNABLES

MARTRES-TOLOSANE



Commune caractérisée par son identité faïencière, Martres-Tolosane possède une configuration bien atypique. Ce patrimoine culturel crée un fort attachement des Martrais à leur village.



## ST-ÉLIX-LE-CHATEAU



Son nom provient directement du château qui caractérise ce village. Ce monument majestueux lui offre une histoire forte.



Située en bords de Garonne, cette ville est traversée par la Via Garona. Cazères dispose également d'un riche patrimoine architectural et historique qui séduit les visiteurs de passage dans la région.



Au cœur du Savès, Rieumes est dynamique dans le secteur des foires et marchés. D'ailleurs, son nom évoque sa vocation marchande d'origine gauloise « Rigo Magus » (le marché sur l'éperon).



RIEUMES



## CAZÈRES

Le Fousseret se positionne à un endroit stratégique par son belvédère, offrant une vue impressionnante sur la chaîne pyrénéenne. Une table d'orientation est installée afin de comprendre leur géographie.



LE FOUSSERET



et bien d'autres encore...

## MARIGNAC-LASPEYRES

Marignac-Laspeyres est le 1<sup>er</sup> village faïencier du Sud de la Garonne. Le village a fourni à ses faïenceries et à celles de Martres-Tolosane la matière première pendant plus de deux siècles.



L'origine du nom de Poucharramet vient du latin « podii remigii » qui signifie : « lieu élevé au sommet arrondi et boisé ». L'église du XIII<sup>e</sup> siècle, classée monument historique, vaut à elle seule une bonne escale.



POUCHARRAMET

LHERM



Ce village offre deux monuments classés au titre des monuments historiques, à savoir la chapelle Notre-dame du bout du pont et l'église Saint-André, toutes les deux de style gothique.

## BÉRAT

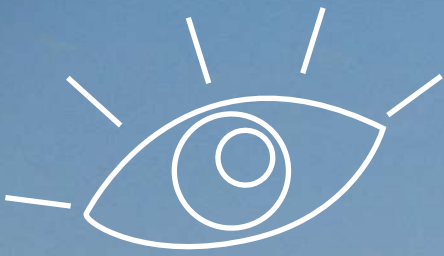
Ce village est connu pour sa spécialité locale, la bière, fabriquée par « la Biérataise ».



## STE-FOY-DE-PEYROLIÈRES

Très bel ensemble architectural au centre bourg, avec des maisons de caractère en briques rouges, galets et briques crues. On peut y voir, les maisons du dernier juge royal (1791), de notaires royaux, la mairie-école (1880), la halle, l'église.





VOIR

« en prendre plein les yeux »



# PARCOURS ART ET CULTURE



HAUTE-GARONNE

Toulouse

POUCHARRAMET  
Maison de la Terre  
Musée du Huchier



RIEUMES

5 min

LHERM

Musée Cap Al Campestre



©Haute Garonne tourisme

30 min



LE FOUSSERET



©Maison Garonne

10 min



CAZÈRES

La Maison Garonne



MARTRES-TOLOSANE

Le Grand Presbytère  
Les faienceries / musée de la faïence  
et du patrimoine martrais

Musée archéologique du donjon (ouvert en juillet / août)



©OTI



Retrouvez l'intégralité de l'offre  
culturelle en Coeur de Garonne



Nos parcours patrimoine

# « destination nature »

## LES LACS



Ces lacs sont des zones riches pour les amateurs de biodiversité !



Réservez-vous un moment de détente lors d'une balade près des lacs.

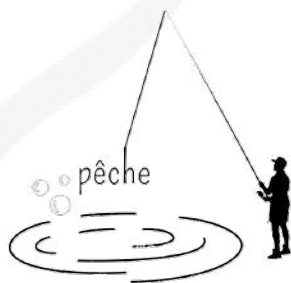
## LA PÊCHE

### BOUSSENS



### BASE DE LOISIRS DE ST-VIDIAN À MARTRES-TOLOSANE

Idéal pour un moment en famille, un espace de jeux pour enfants totalement refait et clôturé, un espace aménagé pour le pique-nique et un parcours de santé.



### LAC DE POUCHARRAMET





## Fête de l'écotourisme

Vous souhaitez découvrir les richesses du territoire ? La fête de l'écotourisme, célébrée généralement en mai, laissera place à la mise en avant des savoir-faire locaux, la découverte des terroirs ainsi que des animations pour vous sensibiliser à l'environnement. Au travers d'un programme d'animations, les communes labélisées «Station Verte», comme Cazères et Martres-Tolosane, participent à cet événement.



Savères - ©OTI

### LAC DE SAVÈRES

## LES BERGES DE LA GARONNE

### SENTIER DU RAMIER PALAMINY

Partez à la découverte de l'Espace Naturel Sensible des bords de Garonne ! Un sentier familial de 4.5km, situé sur la rive gauche de la Garonne. Praticable en toutes saisons, vous trouverez des panneaux explicatifs sur la faune, la flore et les vestiges du passé.



©OTI

## UN PLOUF EN COEUR DE GARONNE



Rieumes - ©Ville de Rieumes

3 piscines municipales pour une ou plusieurs baignades, ça vous tente ?

Rendez-vous sur le site internet de chaque commune pour connaître les tarifs, les horaires et périodes d'ouverture.

BOUSSENS



CAZÈRES



RIEUMES



# Nos tables d'orientation

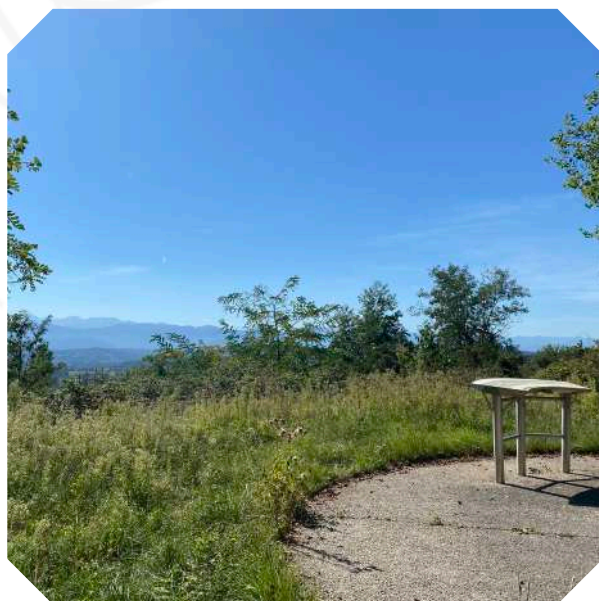


## POINTS DE VUE / SPOTS NATURE

*Le Fousseret*



*Martres-Tolosane  
Marignac-Laspeyres*



*Le Pin Muselet*

*Castelnau-Picampeau*





## PETITS COINS POUR NOS AMIS CAMPING-CARISTES

Besoin d'une pause ? Vous recherchez un petit coin sympa pour votre escale ? Ne cherchez plus, arrêtez-vous dans un de nos campings ou sur les aires de services (voir tarifs sur place).

**Camping Le Casties**  
(Casties-Labrande)

**Camping Municipal du Lac**  
(Boussens)

**Oasis de Poul' Art - Camping La Forêt**  
(Rieumes)

**Aire de camping-car St-Vidian**  
(Martres-Tolosane)

**Camping Sites & Paysages Le Moulin**  
(Martres-Tolosane)

**Aire municipale camping-car**  
(Martres-Tolosane)

**Aire de Services Bord de Garonne**  
(Cazères)





# NOS FAÏENCIERS ET CÉRAMISTES

Le village de Martres-Tolosane, cité artiste, se développe sous l'identité de la faïence. Depuis le XVIII<sup>e</sup> siècle, l'art faïencier est très présent dans ce secteur. En vous baladant dans ce village atypique, vous découvrirez différents artisans qui perpétuent la tradition : décorer des céramiques.

L'occasion de découvrir leur travail et leur boutique. Chaque petite ruelle possède un souvenir avec l'art faïencier.

## Atelier de Stéphanie Joffre



## Faïancerie d'Art Pascale Cabaré



## Faïencerie Jodra



## Céramiste Claire Marfisi



## Atelier partagé Dorine Cavagnal



## BOUTIQUE

Faïences à la Biscuiterie  
Vital Ainé



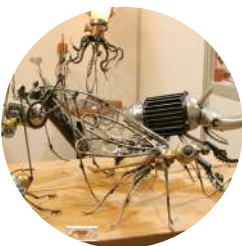
Retrouvez l'intégralité  
de nos artisans d'art en  
Coeur de Garonne





Martres-Tolosane (Salon des Arts et du Feu) - ©Lionel ATTANE

## Salon des Arts et du Feu



Occupez votre week-end de la Toussaint lors de ce rendez-vous incontournable. Vous aurez la possibilité de comprendre le métier des artisans d'art, venus exclusivement vous présenter leur travail. Situé à Martres-Tolosane, ce salon, depuis plus de 20 ans, met en valeur des artisans sur le thème des arts et du feu.

Cet évènement vous donnera une occasion unique de poser des questions aux artisans d'art, artistes ou créateurs, sur leurs techniques de travail par exemple.

Afin de faire participer les enfants, des ateliers sont proposés. Comme chaque année, ils auront la possibilité de créer leur propre objet en verre soufflé. Un artiste souffleur de verre à la canne viendra les guider afin qu'ils puissent réaliser leur création.

Des ateliers gratuits de terre ou mosaïque, encadrés par un artisan, pourront également laisser libre court à la créativité de vos enfants.



# GOÛTER





# « Stimuler vos papilles »



## NOS MARCHÉS

Cœur de Garonne va stimuler vos papilles. Prenez le temps de déguster et de découvrir nos spécialités grâce à nos producteurs locaux.

### MARDI

- Martres-Tolosane (matin)

### MERCREDI

- Cazères (période estivale de 17h à 22h) : producteurs, artisans, animations
- Le Fousseret (matin)

### JEUDI

- Gratens (16h à 20h30)
- Rieumes (matin)

### VENDREDI

- Savères (16h à 20h)
- Lherm (16h à 20h) : 2ème de chaque mois
- Bousens (matin)

### SAMEDI

- Cazères (matin)



### DIMANCHE

- Bérat (matin)
- Le Fousseret (matin, marché gourmand 1er dimanche de chaque mois)
- Lherm (matin)
- Sainte-Foy-de-Peyrolières (matin)

Cette festivité vous permettra de célébrer les produits locaux. C'est l'occasion parfaite pour rencontrer des producteurs, des éleveurs, des artisans ainsi que des chefs cuisiniers qui vous permettront de découvrir leur savoir-faire au travers de rencontres et de démonstrations. Retrouvez cet événement sur notre territoire et plus particulièrement à Cazères et Martres-Tolosane.

En octobre



## Fête du terroir

## NOTRE TERROIR

### PETIT FOCUS SUR LA BIÉRATAISE



#### La Biérataise

Bières artisanales et produites localement, les producteurs de la Biérataise ne manquent pas d'originalité afin de concevoir leurs produits.

En période estivale, la Biérataise vous ouvre les portes de sa guinguette !



NOS RESTAURANTS

NOS PRODUCTEURS LOCAUX



# SENTIR

Le Foussetet - ©OTI

## LA FAUNE ET LA FLORE



### La faune du territoire

Nous vous proposons un aperçu de quelques espèces à retrouver en Cœur de Garonne. Observez-les sans les déranger et veillez à ne pas perturber leur environnement naturel.

#### SERPENTS



couleuvre verte et jaune



couleuvre à collier

#### RAPACES



élanion blanc



épervier d'Europe



milan royal



aigle botté

#### AMPHIBIENS



alyte accoucheur



grenouille rousse



rainette méridionale



triton palmé



crapeau commun



triton marbré

#### ORCHIDÉES



orchis pyramidal

ophrys abeille



grimpereau des jardins



merle noir



rouge gorge



#### OISEAUX

REPTILES  
lézard vert occidental



#### MAMMIFERES



hérisson

#### INSECTES



coccinelle

grand paon de nuit



symphe

ascalaphe souffré



flambé

### La flore à retrouver sur les berges

prunellier



érable champêtre

#### AUTRES ESPÈCES

aubépine monogyne



viorne lantane



# « Respirez au grand air »

## Ferme du Paradis - Rieumes

Comme son nom l'indique, cette ferme pédagogique et ce parc animalier sont le paradis des enfants. Comptant plus de 100 animaux rares, ces moments en famille vous permettront de les nourrir ainsi que de les approcher lorsqu'ils sont en liberté. Les plus jeunes pourront également profiter des jeux et manèges mis à leur disposition.

[www.fermeduparadis.com](http://www.fermeduparadis.com)

## Les ânes de Plagnole - Rieumes



Balades à dos d'ânes pour petits et grands! Thierry et sa ferme pédagogique itinérante vous accueillera pour une découverte de la biodiversité et du monde fermier au sein de Cœur de Garonne.

[www.lesanesdeplagnole.fr/](http://www.lesanesdeplagnole.fr/)

## PORTRAIT DE CÉCILE LEDUC



Cécile LEDUC est la gérante de Randonnées Équi-Tables, une ferme équestre située à Bérat, qui propose des séjours combinant découverte du territoire et balades équestres. Grâce à Cécile et Bruno, son mari, vous aurez la possibilité d'effectuer des séjours à cheval en Cœur de Garonne, mais également dans d'autres départements. Pour chacun de ces séjours, Cécile et Bruno repèrent les sentiers en amont, trouvent les lieux où vous loger, et vous proposent des chevaux adaptés. Cécile tient également à

faire découvrir à ses visiteurs les produits du terroir, et accorde ainsi une grande importance aux moments partagés autour de la dégustation de produits locaux. À travers l'ensemble de l'offre de séjours proposée, Cécile vise ainsi à contribuer de manière éthique à la valorisation du territoire.



[www.randonnees-equi-table.fr](http://www.randonnees-equi-table.fr)

## Côté équestre

Vous souhaitez soutenir une association par le biais d'une manifestation sportive ? Participez à l'irréduc'trail ! Course nature, marche nordique ou encore randonnées : trois types d'activités peuvent vous convenir. Vous trouverez différents parcours, adaptés à tous selon votre niveau ! Rendez-vous mi-mars à Cazères !

## Irreduc'trail

Pour plus de précisions sur nos activités équestres



## De ferme en ferme

Lors de cet évènement, ayant lieu fin avril, les producteurs ouvrent gratuitement les portes de leurs exploitations au grand public depuis une trentaine d'années.

[www.defermeenferme.com](http://www.defermeenferme.com)





# ÉCOUTER

« vivez nos moments forts »



# Coeur Estival



Chaque année, deux villages de la communauté de communes ont le privilège d'accueillir le festival itinérant de Cœur de Garonne : Cœur Estival. Cet évènement gratuit est organisé en partenariat avec la Maison de la Terre, café associatif installé à Poucharramet.

## DES CONCERTS

Des artistes talentueux viennent se produire sur scène afin de vous faire vivre une soirée animée durant vos soirées estivales.



## DES SPECTACLES

Des spectacles pour les petits et les grands ! Venez à la découverte des différentes représentations.

en images...



©OTI

## DES ARTISANS ET DES PRODUCTEURS

Nos producteurs locaux viennent raviver vos papilles avec la dégustation de nos produits du terroir. Partage de moments chaleureux et conviviaux assurés !



Pour toutes informations supplémentaires sur Coeur Estival, rendez-vous sur notre site internet.

# PROGRAMMATION CULTURELLE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE



Vous passez par Coeur de Garonne durant les mois de mai, juin ou juillet ? C'est l'occasion de participer au développement du jazz en milieu rural.

## Festival Clarijazz

Début  
juillet

## Festival AgitaTerre

Débutez l'été avec le festival des alternatives durables et locales à Lahage : AgitaTerre.

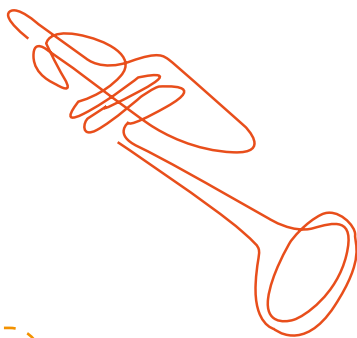
Organisé par les associations "Musiques entre Pierres" et "Les Nuits de Palaminy", ce festival sera l'occasion de découvrir différents styles musicaux. Ces derniers ne seront pas les mêmes selon l'endroit où ils vont être joués. Vous pourrez retrouver du jazz, de l'opéra, du chant, du tango, du gospel ou encore de la musique ancienne.

En juillet

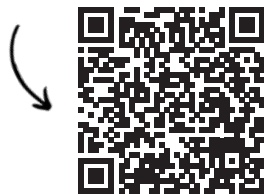
## Fimo Festival

Au mois d'août, vous n'allez pas vous ennuyer ! Ce festival organisé par le Conseil départemental de la Haute-Garonne vous propose de la danse, du cirque, du théâtre ou encore de la musique. Des visites guidées, dégustations ou encore des activités sportives vous seront proposées. Ce festival est gratuit.

## 31 notes d'été



Retrouvez toutes les informations, dates et programmations complètes des événements



Les Pronomades, un festival d'arts de rue à Martres-Tolosane, Bousens et Cazères, vous invite à explorer l'univers fascinant des performances artistiques en plein air. Avec des artistes de renom venant du monde entier, le festival promet des moments de rire, d'émerveillement et de magie. Vous pourrez également participer à des ateliers créatifs.

## Pronomades

## Festival du Comminges

Depuis 1975, le festival du Comminges vous accueille pour un événement musical incontournable. Classé comme l'un des premiers festivals de France d'interprétation de musique ancienne, il a lieu tous les ans durant les mois de juillet et août. Vous pourrez venir contempler ces artistes au sein de la cathédrale de Saint-Bertrand-de-Comminges, de la basilique Saint-Just de Valcabrère, à la collégiale Saint-Pierre de Saint-Gaudens, ainsi qu'à l'église romane de Martres-Tolosane.

En juillet et août



## Maison de la Terre

Découvrez la Maison de la Terre à Poucharramet, un refuge pour les amoureux de la culture. Participez à des ateliers éducatifs, profitez d'événements culturels, concerts, expositions, théâtre, ou conférences. Retrouvez également des projections mais aussi les festivals Terres de Jazz, Terre de Blues et Terre de Choeurs.

Angonia, le nouvel espace culturel de Martres-Tolosane, incarne une vision ambitieuse pour les arts vivants. Cette salle conviviale et inclusive accueillera des spectacles, des rencontres festives et des initiatives citoyennes. L'ouverture est programmée en octobre 2024 !

## Angonia



Évadez-vous à Saint-Araille entre musiques électroniques, spectacles vivants, stands, marché et autres animations. Début juillet

## Bel Air Festival



## Avancez Culturel

Avancez Culturel est fier de vous présenter le Festival Enfin Livre, un événement littéraire qui fait battre le cœur de la ville de Cazères. Avec une multitude d'auteurs, d'ateliers et d'activités littéraires, c'est une célébration de la culture et des mots que vous ne voulez pas manquer.

Situé à Martres-Tolosane, l'objectif de ce festival est de créer du lien entre milieu rural et culture. Découvrez de nombreux artistes.

Mi-septembre

## Festival du verbe

Chaque année, le festival Enfin Livre invite les lecteurs de tous horizons à plonger dans un monde de découvertes littéraires. L'association propose également des représentations tout au long de l'année.

## Festival Enfin Livre

L'Épicentre trouve son emplacement au cœur de la bastide circulaire de Martres-Tolosane, logé dans une imposante structure. Il abrite l'association des Amis du Verbe. Il s'agit d'un lieu dédié à l'Art Oral, servant de Centre de Ressources pour cette forme d'expression artistique.

## Epicentre

## Les Chemins

Les Chemins Buissonniers est une association d'éducation populaire qui crée des ponts entre les arts et les sciences.

## Buissonniers

L'association PAHLM a pour objet la diffusion et la production de pratiques artistiques hors les murs, pour rapprocher ces pratiques des publics éloignés de la culture, dans des contextes originaux, proches des citoyens, en zone rurale.

## PAHLM







# TOUCHER



« faire le plein de sensations »

## GR VIA GARONA



Le GR® Via Garona, ce chemin qui relie Toulouse à Saint-Bertrand-de-Comminges, passe par Cœur de Garonne. Baladez-vous sur une portion de ce chemin de 160 km et plongez au cœur de la nature. Vous longerez la Garonne en traversant des cités médiévales jusqu'à Saint-Gaudens. Cette activité vous permettra de prendre un bon bol d'air frais pendant vos vacances au grand air. Aujourd'hui, la Via Garona est balisée comme GR®861 et un topoguide est en vente dans les boutiques de l'office. Il offre toutes les informations pratiques. Ce chemin est une nouvelle alternative riche de possibles rencontres avec les habitants. Elle vous permet, depuis Toulouse, de poursuivre votre itinérance vers Compostelle par le chemin du Piémont pyrénéen (GR®78).

### Carte des sentiers de randonnées



### NOS CONSEILS



S'hydrater



Se protéger du soleil



Rapportez vos déchets



Respecter la nature



Tenir vos chiens en laisse



Bien se chauffer

Retrouvez toutes nos informations sur les randonnées



### Base nautique de Cazères à Couladère

Venez vous détendre et profiter de moments seul ou en famille. Vous aurez la possibilité de réaliser des activités nautiques uniques en Cœur de Garonne, telles que le wake-board, le ski nautique ou encore la bouée tractée. Une promenade en bateau, en pédalo ou en canoé pourra également vous conquérir.

[tepacap.fr](http://tepacap.fr)

### Tépacap à Rieumes

Profitez de parcours acrobatiques sous les arbres et dépassez votre peur du vide ! Des parcours pour les petits et les grands. Vous pourrez dévoiler votre timbre de voix dans des karaokés-box et vous amuser en groupe au sein du Time4zone.

### Amarok Ride à Montclar-de-Comminges

Vous souhaitez allier paysages, chemins, rencontres et découverte du patrimoine local ? Qu'il s'agisse de randonnées accompagnées en quad ou en trot électrique, n'attendez plus, cette activité est faite pour vous ! Venez découvrir le territoire commingeois avec Gabriel ! Un bon moment en perspective !

[amarok-ride.fr](http://amarok-ride.fr)



# IDÉES SÉJOURS



• idéal pour sortir du territoire.  
• À seulement 50min, ne passez pas à côté de Toulouse. Son caractère accueillant vous en fera voir de toutes les couleurs.

## • JEUDI

• Il est temps de se surpasser et d'être solide sur ses appuis. Après avoir visité le marché de Rieumes, allez vous défouler au parc de loisirs accrobranche Tépacap. Des moments conviviaux en famille ou entre amis pour le plus grand plaisir de tous. L'après-midi, prélasssez-vous au bord de la piscine municipale, sur les transats afin de reprendre des forces.

## • VENDREDI

• Pour cette fin de semaine, rendez-vous à Cazères pour découvrir la Garonne et sa biodiversité. Détour par la Maison Garonne qui propose des expos, ateliers et conférences.

• C'est déjà l'heure du retour. Afin de poursuivre votre découverte du territoire.



## • SAMEDI

• Enfin arrivés à destination !  
• Après votre trajet, admirez le calme et la nature. Il est l'heure de vous reposer et de profiter pleinement de vos vacances !

## • DIMANCHE

• Premier jour de vacances, détendez-vous, baladez-vous aux marchés de Bérat, Lherm ou Sainte-Foy-de-Peyrolières afin de connaître nos produits du terroir.

## • LUNDI

• Prenez de la hauteur en admirant les plaines depuis la table d'orientation de l'esplanade du Picon au Fousseret. Puis, descendez tranquillement en direction de Saint-Elix-le-Château pour y découvrir son somptueux château.

Le circuit vélo Vélux Tour peut être un bon moyen de combiner activité sportive et découverte du territoire. Guide des cartes postales disponible dans les bureaux touristiques.

## MARDI

Une nouvelle journée débute, c'est l'occasion de programmer une sortie à Martres-Tolosane afin de comprendre sa particularité. Les artistes et artisans d'art se feront un plaisir de vous faire découvrir leur savoir-faire notamment celui de la faïence. Faites un détour par le marché, la biscuiterie Vital Ainé et le Grand Presbytère.

## MERCREDI

Milieu de semaine, c'est le moment

# UN LIEU... UNE PERSONNE



LE (BON) PLAN DE THIBAULT

Prenez le temps de vous promener à Le Plan, dans ses petites rues étroites et remplies d'histoire. Profitez-en pour vous arrêter dans le restaurant du centre-ville, qui saura éveiller vos papilles.



LE (PETIT) CAZÈRES DE FABIENNE

J'aime me promener le long de ruisseau de l'Hourride à Cazères, emprunter l'escalier au niveau du lavoir et profiter du magnifique panorama sur la promenade du Campet surnomé le petit Nice. En redescendant sur les quais de Garonne, on est charmé par le doux chant des oiseaux qui ont élu domicile dans les rideaux d'arbres qui bordent la Garonne. Cette promenade paisible invite à la contemplation.



SE PERDRE SUR LES COTEAUX AVEC DELPHINE

Lorsque que le temps le permet, j'aime prendre la route au hasard pour ma pause déjeuner et déguster un petit coin de nature avec vue et pourquoi pas, partager mon casse-croute avec quelques curieuses.



LE LAC DE PICAYNE AVEC CORALIE

Joli coin reposant de Cazères. Cet endroit calme est un lieu idéal pour observer tout un tas d'espèces animales et végétales avec un coup de cœur pour le martin pêcheur. On y bouquine, on y pêche, on s'extasie devant cette étendue d'eau et on profite des rayons du soleil.



UN PETIT PICON AVEC MARIE

Lorsque j'ai une petite heure devant moi, j'aime me poser tranquillement au jardin du Picon au Fousseret et admirer la vue panoramique sur les Pyrénées, l'occasion de prendre quelques photos !



LE POINT DE VUE DE FRANCOISE

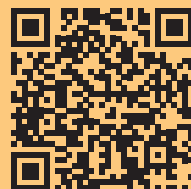
Balade matinale du lit de Saint-Vidian à la table d'orientation de Martres-Tolosane. Tu t'élèves pendant 1 300 m pour atteindre l'un des points culminants de notre territoire (altitude 523 m) véritable lieu emblématique et sauvage sur la colline de Cassagnau. Au-dessus des nuages, pleine vue sur les Pyrénées avec, à tes pieds, le lit de Garonne scintillante qui se dessine. Ça se gagne ! Mais ça vaut le détour !



# DES PAYSAGES

*divers et variés*  
selon les sa

COTÉ PRATIQUE



Retrouvez nos commerces et  
les infos de la vie pratique



isons



# HÉBERGEMENTS

## NOS CAMPINGS

Dans cette rubrique retrouvez un aperçu de l'hôtellerie de plein air en Cœur de Garonne. Quatre campings prêts à ouvrir leur portes !



**Camping  
Le Moulin \*\*\*\*  
à Martres-Tolosane**



**Camping  
Le Casties \*\*\*  
à Casties-Labrande**

Retrouvez-vous dans un lieu paisible et familial au coeur du territoire ! Nous vous accueillons au sein de nos campings.



**Camping  
Le Poul'Art \*\*  
à Rieumes**



**Camping  
du lac  
à Boussens**



## PETIT FOCUS : AUBERGE ET HÔTEL



### *Hôtel \*\*\* du lac Boussens*



Niché dans un coin préservé et naturel, loin des sentiers battus, cet établissement offre une vue imprenable sur le lac de Boussens. Découvrez un lieu de tranquillité et de détente, où chaque instant vous donnera le sentiment d'être chez vous.

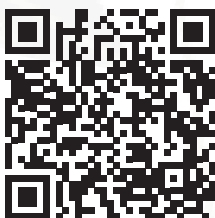
Plongez dans une expérience unique, harmonisant le confort moderne avec une atmosphère chaleureuse et accueillante. L'Hôtel du Lac est le lieu idéal pour une escapade revigorante, invitant à la relaxation et à la reconnexion avec la nature. Que vous soyez amateur de promenades, d'activités en plein air, ou simplement en quête de moments paisibles sur la terrasse, cet établissement offre tout ce dont vous avez besoin pour une expérience mémorable.

### *Auberge / hôtel Les Palmiers Rieumes*



Au coeur de Rieumes, découvrez cet hôtel calme avec un stationnement juste devant. Idéalement situé en centre ville, à proximité des commerces, il saura également vous séduire par la qualité de ses prestations.

12 chambres confortables sont à votre disposition, pour un séjour sous le signe de la détente et du bien-être.



Retrouvez nos hébergements





# NOS TRADITIONS

## FÊTE DE SAINT-VIDIAN LA TRINITÉ

Martres-Tolosane

Préparez-vous à une immersion totale dans la richesse culturelle et spirituelle de cette célébration exceptionnelle.

La fête de Saint-Vidian à Martres-Tolosane, événement annuel au mois de mai ou juin (weekend après Pentecôte), célèbre le saint local. Le dimanche matin se déroule la restitution historique et religieuse de la bataille de St-Vidian avec des messes solennelles, une procession colorée à travers les rues pittoresques et la bataille. Les festivités du weekend comprennent aussi des concerts en plein air et des animations pour tous les âges.

La Fête de Saint Vidian est une expérience immersive qui mêle tradition, spiritualité, festivités et authenticité, créant ainsi un moment mémorable pour la communauté et les visiteurs.



## FÊTE DES FLEURS CORSO FLEURI

Cazères

Le Corso Fleuri de Cazères, c'est un festival floral enchanteur au cœur du sud-ouest au moment de la fête de la Pentecôte.

Imaginez, le lundi après-midi, des chars débordant de fleurs éclatantes, des rues transformées en jardins vivants, et une ambiance festive contagieuse.

Petits et grands se parent de costumes fleuris, créant une atmosphère où la créativité et la bonne humeur règnent en maîtres. Une journée magique où la nature et la fête fusionnent pour offrir un spectacle inoubliable.

Rejoignez-nous pour une célébration unique où la beauté éphémère des fleurs prend vie dans un tourbillon de couleurs et de sourires !

Autre temps fort, le dimanche soir avec un feu d'artifices spectaculaire !



## LA FÊTE DE SAINT-JACQUES

Préparez-vous à vivre une expérience unique au cœur de Cazères, où la société de Saint-Jacques célèbre avec éclat son saint patron. Enveloppée dans une aura de tradition et de spiritualité, cette journée exceptionnelle vous transporte dans l'une des rares villes de la région où Saint-Jacques-de-Compostelle est honoré de manière aussi majestueuse.

Venez découvrir l'une des rares processions extérieures honorant Saint-Jacques-de-Compostelle, avec son imposant buste reliquaire du XVIIIe siècle.

Située sur la Via Garona reliant Toulouse à Saint-Bertrand-de-Comminges, Cazères dévoile dans son église un patrimoine jacquaire riche : chapelle dédiée, statues classées de Saint-Jacques, et un imposant tableau. Une expérience où l'histoire, la foi et la convivialité se rencontrent.

# FÊTES LOCALES FEUX D'ARTIFICES

**GRATENS**  
Mi-juillet

**SAINT-ÉLIX-LE-CHATEAU**  
Fin juillet

**LE FOUSSERET**  
Début août

**BOUSSENS**  
Mi-août

**MONDAVEZAN**

**CASTELNAU-PICAMPEAU**  
Fin août

**MARTRES-TOLOSANE**  
**STE-FOY-DE-PEYROLIÈRES**

**RIEUMES**  
**FUSTIGNAC**

**BÉRAT**  
Début septembre

**POLASTRON**  
Septembre

**POUY-DE-TOUGES**  
Fin septembre

**SAJAS**  
Fin octobre

**MARTRES-TOLOSANE**  
13 juillet

**CAZÈRES**  
**RIEUMES**

**STE-FOY-DE-PEYROLIÈRES**  
14 juillet

**GRATENS**  
Mi-juillet

**SAINT-ÉLIX-LE-CHATEAU**  
Fin juillet

**LE FOUSSERET**  
Début août

**BOUSSENS**  
Mi-août

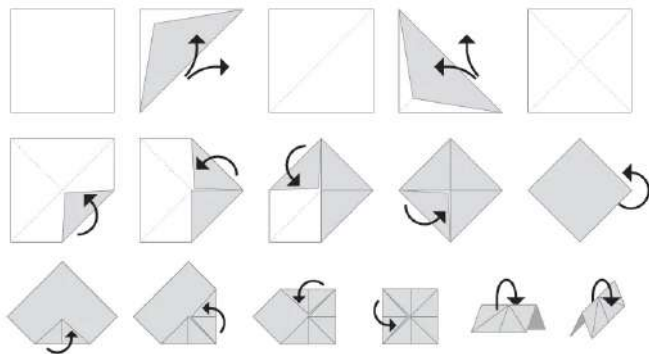
**RIEUMES**  
**BÉRAT**  
Début septembre















# VIVEZ DES MOMENTS EN FAMILLE

Comment réussir votre cocotte ?

Vous ne parvenez pas à choisir quelle activité réaliser ? Le sort est entre les mains de notre cocotte en papier !



			
	<p><b>CAP AL CAMPESTRE</b> Lherm</p>	<p><b>PARCOURS GARONNE</b> Cazères</p>	
	<p><b>TIME 4 ZONE KARAOKE</b> Rieumes</p>	<p><b>BASE NAUTIQUE</b> Cazères</p>	
	<p><b>PONEY NATURE</b> Le Plan</p>	<p><b>TÉPACAP</b> Rieumes</p>	
	<p><b>JEU DE PISTE</b> Martres-Tolosane</p>	<p><b>FERME DU PARADIS</b> Rieumes</p>	





ABBAYE DE BONNEFONT (31)

GROTTE DU MAS D'AZIL (09)



ORGUE CINTEGABELLE (31)



SAINT-LIZIER (09)



SAMATAN (32)



SOURCE WAKEPARK À CARBONNE (31)



LE VILLAGE GAULOIS À RIEUX (31)



MUSÉE DE L'AURIGNACIEN (31)

SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGS (31)

CATHÉDRALE DE RIEUX (31)

# À PROXIMITÉ...

## *chez nos voisins*

*Entre*  
*et*



# TOULOUSE

## *les* PYRÉNÉES





# Coeur de Garonne DESTINATION

## NOS RÉSEAUX SOCIAUX

Instagram

@tourismecoeurdegaronne



facebook

TourismeCoeurdeGaronne



NOTRE SITE INTERNET

[www.tourismecoeurdegaronne.com](http://www.tourismecoeurdegaronne.com)

CONTACTEZ-NOUS

05 62 02 01 79

marielbgre



CAZÈRES

Case de Monserrat  
13 rue de la case



calvmat



MARTRES-TOLOSANE

Musée de la faïence  
Place Henri Dullion

tourismecoeurdegaronne



le\_petit\_boutdu\_monde



RIEUMES

Maison du tailleur  
2 place du marché à la volaille

nadir.amghar



OFFICE DE TOURISME  
INTERCOMMUNAL  
Coeur de Garonne

