

Cœur de Garonne DESTINATION



OFFICE DE TOURISME
INTERCOMMUNAL
Cœur de Garonne



Venir

EN COEUR DE GARONNE



EN TRAIN



Gares SNCF

Boussens (50min depuis Toulouse)

Cazères (40min depuis Toulouse)

Martres-Tolosane (55 depuis Toulouse)

Horaires : lio.sncf.fr

EN VOITURE



par l'autoroute A64 (depuis Toulouse ou Pau)

par la D628 D1 (depuis l'Ariège par Le Plan)

par la D626b, D6, D28 (depuis le Gers)

EN VÉLO



par la voie verte entre

Saint-Gaudens et Toulouse

(Transgarona)

EN BUS



Ligne Lio Occitanie

Ligne Mauran/Cazères/Saint-Gaudens – ligne 379

Ligne Rieumes/Fontenilles/Toulouse (arènes) – ligne 305

Ligne Pouy-de-Touges/Bérat/Muret (gare SNCF) – ligne 324

Ligne Le Fousseret/Longages/Noé/Muret (gare SNCF) – ligne 361

Ligne Rieumes/Plaisance-du-Touch/Toulouse – ligne 363

Ligne Rieumes/Lherm/Muret (gare SNCF) – ligne 364

Ligne Mauran/Cazères/Saint-Gaudens – ligne 379

Ligne Cazères/Saint-Julien/Carbonne (gare SNCF) – ligne 380

Ligne Toulouse/Boussens/St Giron - ligne 452

À PIED



par la Via Garona GR®861

par le GR®86

EN AVION



Aéroport Toulouse-Blagnac

QUELQUES CHIFFRES

48 communes

un territoire de **570 km²**

35 000 habitants

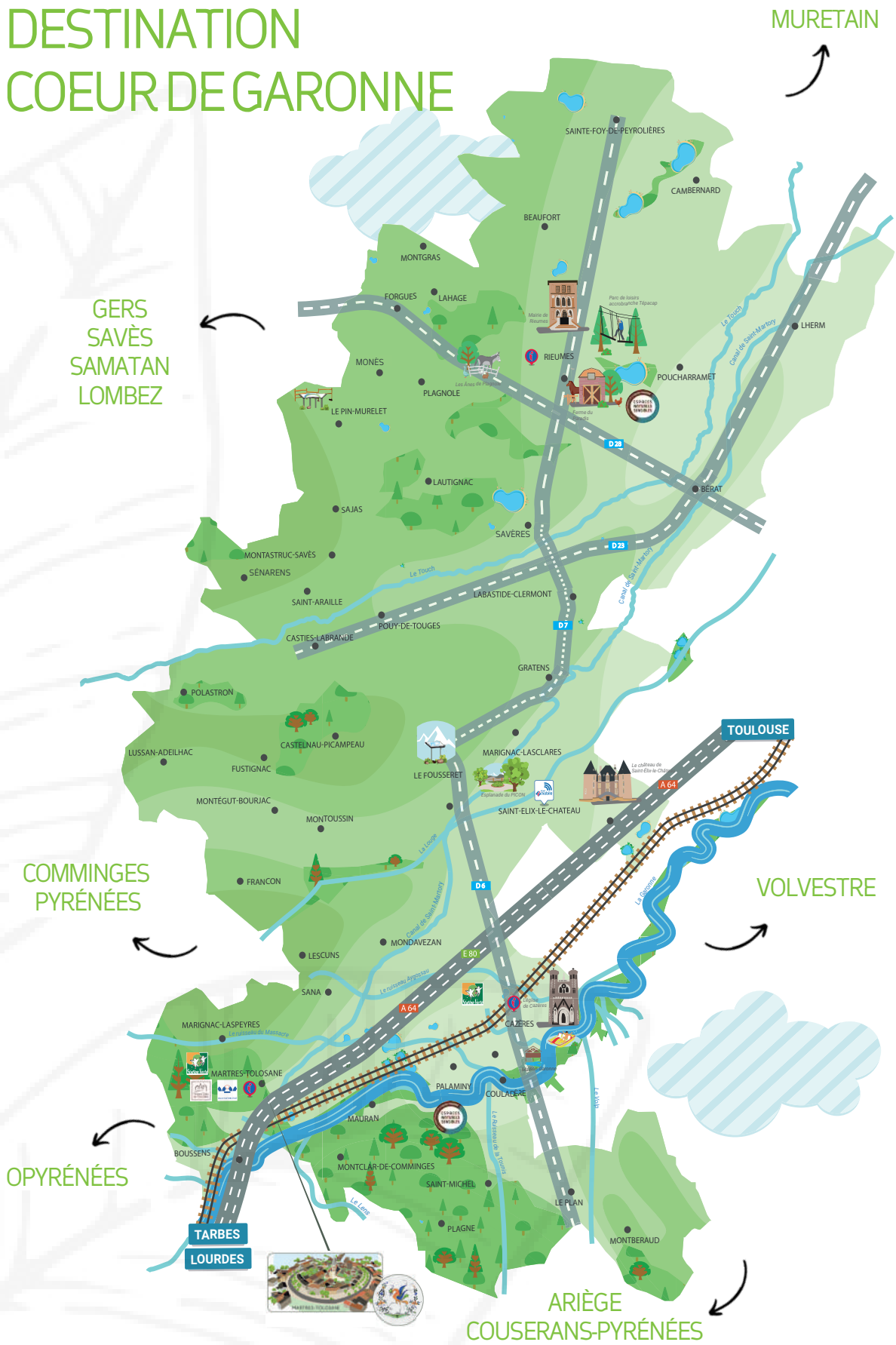
300 km de sentiers de randonnées balisés

1 fleuve

3 Bureaux d'Information Touristique
Cazères / Martres-Tolosane / Rieumes



DESTINATION COEUR DE GARONNE





COEUR DE GARONNE

Le territoire Coeur de Garonne...

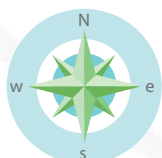
Situé au centre de la Haute-Garonne, vous traversez ce territoire au sud par l'A64 et au nord en venant du Gers ou du Muretain. C'est depuis l'autoroute que vous pouvez apercevoir les panneaux routiers présentant le patrimoine faïencier de Martres-Tolosane.

Prenant sa source en Espagne et se jetant dans l'océan Atlantique, la Garonne parcourt notre territoire. Patrimoine, nature, producteurs, artisans locaux et manifestations vont rythmer vos vacances le temps de votre séjour. Vous avez pour objectif de vous ressourcer ? Venez découvrir Cœur de Garonne !



PAYS SUD TOULOUSAIN

A seulement une quarantaine de minutes de la métropole toulousaine, Cœur de Garonne fait partie intégrante du « Pays Sud Toulousain », un territoire rural regroupant 99 communes.



Rencontrez notre Équipe



Françoise DE CHASTEIGNER
Chargée de
développement



Coralie DEJEAN
Directrice de l'office du
tourisme



Virginie HANSER
Alternante chargée de
promotion touristique



Estival



Accueil hors mur



Notre fidèle compagnon
et mascotte !



Cazères



Fabienne CLAVÉ
Conseillère en séjours



Rieumes



Claire AGUILERA
Conseillère en séjours



Martres-Tolosane



Thibault MÊME
Conseiller en séjours

Sommaire

2 COMMENT
VENIR?

NOTRE
TERRITOIRE 3

NOTRE
ÉQUIPE 6

8 10 VILLAGES
INCONTOURNABLES

10 VOIR

18 GOUTER

SENTIR 20



22 ÉCOUTER

28 TOUCHER

IDÉES SÉJOURS 30

UN LIEU, UNE
PERSONNE 31

32 COTÉ PRATIQUE

34 HÉBERGEMENTS

TRADITIONS 36

FÊTES LOCALES,
FEUX D'ARTIFICES 37

38 EN FAMILLE

39 À PROXIMITÉ



10 VILLAGES INCONTOURNABLES

MARTRES-TOLOSANE



Commune caractérisée par son identité faïencièrè, Martres-Tolosane possède une configuration bien atypique. Ce patrimoine culturel crée un fort attachement des Martrais à leur village.



ST-ÉLIX-LE-CHATEAU



Son nom provient directement du château qui caractérise ce village. Ce monument majestueux lui offre une histoire forte.

Située en bords de Garonne, cette ville est traversée par la Via Garona. Cazères dispose également d'un riche patrimoine architectural et historique qui séduit les visiteurs de passage dans la région.



Au cœur du Savès, Rieumes est dynamique dans le secteur des foires et marchés. D'ailleurs, son nom évoque sa vocation marchande d'origine gauloise « Rigo Magus » (le marché sur l'éperon).



RIEUMES

CAZÈRES



Le Fousseret se positionne à un endroit stratégique par son belvédère, offrant une vue impressionnante sur la chaîne pyrénéenne. Une table d'orientation est installée afin de comprendre leur géographie.



LE FOUSSERET

et bien d'autres encore...

MARIGNAC-LASPEYRES

Marignac-Laspeyres est le 1^{er} village faïencier du Sud de la Garonne. Le village a fourni à ses faïenceries et à celles de Martres-Tolosane la matière première pendant plus de deux siècles.



©OTI

L'origine du nom de Poucharramet vient du latin « podii remigii » qui signifie : « lieu élevé au sommet arrondi et boisé ». L'église du XIII^e siècle, classée monument historique, vaut à elle seule une bonne escale.



POUCHARRAMET



©Mairie de Lherm

Ce village offre deux monuments classés au titre des monuments historiques, à savoir la chapelle Notre-dame du bout du pont et l'église Saint-André, toutes les deux de style gothique.

BÉRAT

Ce village est connu pour sa spécialité locale, la bière, fabriquée par « la Biérataise ».



© Biérataise

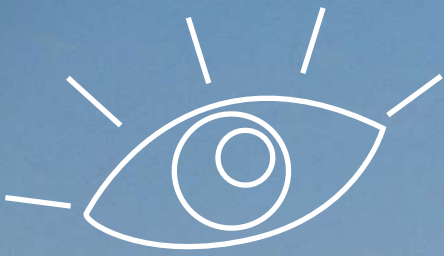
STE-FOY-DE-PEYROLIÈRES

Très bel ensemble architectural au centre bourg, avec des maisons de caractère en briques rouges, galets et briques crues. On peut y voir, les maisons du dernier juge royal (1791), de notaires royaux, la mairie-école (1880), la halle, l'église.



©OTI

LHERM



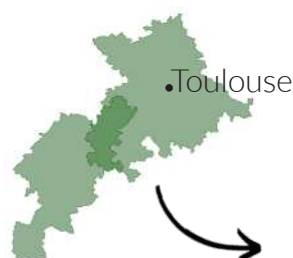
VOIR

« en prendre plein les yeux »

PARCOURS ART ET CULTURE



HAUTE-GARONNE



Toulouse



POUCHARRAMET
La Maison de la Terre
Musée du Huchier



RIEUMES



LHERM

Musée Cap Al Campestre
La Galerie 63th Avenue



©Haute-Garonne Tourisme



©Galerie 63th Avenue

30 min



LE FOUSSERET



ST-ÉLIX-LE-CHÂTEAU



CAZÈRES

La Maison Garonne



©Maison Garonne

10 min



MARTRES-TOLOSANE

Le Grand Presbytère
Musée de la faïence
Espace Culturel Angonia
Musée archéologique du donjon (ouvert en juillet / août)



Retrouvez l'intégralité de l'offre culturelle en Coeur de Garonne



Nos parcours patrimoine

« destination nature »

LES LACS



Ces lacs sont des zones riches pour les amateurs de biodiversité !

BOUSSENS



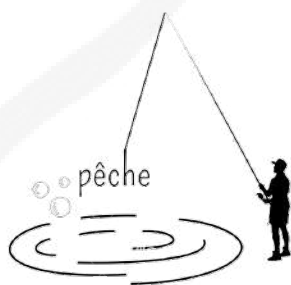
LA PÊCHE

Réservez-vous un moment de détente lors d'une balade près des lacs.



BASE DE LOISIRS DE ST-VIDIAN À MARTRES-TOLOSANE

Idéal pour un moment en famille, un espace de jeux pour enfants totalement refait et clôturé, un espace aménagé pour le pique-nique et un parcours de santé.



LAC DE POUCHARRAMET



Fête de l'écotourisme

Vous souhaitez découvrir les richesses du territoire ? La fête de l'écotourisme, célébrée généralement en mai, valorise les savoir-faire locaux, la découverte des terroirs à travers des ateliers et des animations autour de l'environnement. Retrouvez le programme d'animations auprès des communes labellisées «Station Verte», comme Cazères et Martres-Tolosane.



Savères - ©OTI

LAC DE SAVÈRES

LES BERGES DE LA GARONNE



Partez à la découverte de l'Espace Naturel Sensible (ENS) des bords de Garonne ! Un sentier familial de 4.5km, situé sur la rive gauche de la Garonne. Praticable en toutes saisons, vous trouverez des panneaux explicatifs sur la faune, la flore et les vestiges du passé. À découvrir également l'ENS sur les bords du lac de la Bure (Rieumes - Poucharramet).



©OTI

UN PLOUF EN COEUR DE GARONNE



Rieumes - ©Ville de Rieumes

3 piscines municipales pour une ou plusieurs baignades, ça vous tente ?

Rendez-vous sur le site internet de chaque commune pour connaître les tarifs, les horaires et périodes d'ouverture.

BOUSSENS



CAZÈRES



RIEUMES



Nos tables d'orientation



POINTS DE VUE / SPOTS NATURE

Le Fousseret



*Martres-Tolosane
Marignac-Laspeyres*



Le Pin-Murelet



Castelnau-Picampeau



Aires d'accueil pour nos amis camping-caristes

Besoin d'une pause ? Vous recherchez un petit coin sympa pour votre escale ? Ne cherchez plus, arrêtez-vous dans un de nos campings ou sur les aires de services (voir tarifs sur place).

Camping Le Casties
(Casties-Labrande)

Camping Municipal du Lac
(Boussens)

Oasis de Poul' Art - Camping La Forêt
(Rieumes)

Camping Sites & Paysages Le Moulin
(Martres-Tolosane)

Aire municipale camping-car
(Martres-Tolosane)

Aire de Services Bord de Garonne
(Cazères)



NOS FAÏENCIERS ET CÉRAMISTES

Le village de Martres-Tolosane, cité artiste, se développe sous l'identité de la faïence. Depuis le XVIII^e siècle, l'art faïencier est très présent dans ce secteur. En vous baladant dans ce village atypique, vous découvrirez différents artisans qui perpétuent la tradition : décorer des céramiques.

L'occasion de découvrir leur travail et leur boutique. Chaque petite ruelle possède un souvenir avec l'art faïencier.

Atelier de Stéphanie Joffre



Atelier Stéphanie
Joffre céramiste



atelierstephaniejoffre



Faïancerie d'Art Pascale Cabaré



Lokatza ceramics



Lokatza Ceramics



lokatz_a_ceramics



Faïencerie Jodra



Divin Bazar



divin bazar



divin bazar



Céramiste Claire Marfisi



Claire Marfisi



clairemarfisi

Sylvie Potier



sylvie potier mosaïque



sylviepotier.mosaïque



Claude Agier Mollinari



CAM_Céramiste



cam_ceramics



Atelier partagé Dorine Cavagnal



dorinecavagnal



dorinecavagnal



BOUTIQUE

Faïences à la Biscuiterie Vital Ainé



vital aine



vital_aïne



Retrouvez l'intégralité
de nos artisans d'art en
Cœur de Garonne





Martres-Tolosane (Salon des Arts et du Feu) - ©Lionel ATTANE

Salon des Arts et du Feu



Occupez votre week-end de la Toussaint lors de ce rendez-vous incontournable. Vous aurez la possibilité de comprendre le métier des artisans d'art, venus exclusivement vous présenter leur travail. Situé à Martres-Tolosane, ce salon, depuis plus de 20 ans, met en valeur des artisans sur le thème des arts et du feu.

Cet évènement vous donnera une occasion unique de poser des questions aux artisans d'art, artistes ou créateurs, sur leurs techniques de travail par exemple.

Afin de faire participer les enfants, des ateliers sont proposés. Comme chaque année, ils auront la possibilité de créer leur propre objet en verre soufflé. Un artiste souffleur de verre à la canne viendra les guider afin qu'ils puissent réaliser leur création.

Des ateliers gratuits de terre ou mosaïque, encadrés par un artisan, pourront également laisser libre court à la créativité de vos enfants.



GOÛTER



« Stimuler vos papilles »



NOS MARCHÉS

Cœur de Garonne va stimuler vos papilles. Prenez le temps de déguster et de découvrir nos spécialités grâce à nos producteurs locaux.

Cette festivité vous permettra de célébrer les produits locaux. C'est l'occasion parfaite pour rencontrer des producteurs, des éleveurs, des artisans ainsi que des chefs cuisiniers qui vous permettront de découvrir leur savoir-faire au travers de rencontres et de démonstrations. Retrouvez cet évènement sur notre territoire et plus particulièrement à Cazères et Martres-Tolosane.

En octobre



Fête du terroir

MARDI

- Martres-Tolosane (matin)
- Les mardis animés de La Bulle en vrac (de juin à septembre)

MERCREDI

- Cazères les Estiv'halle (juillet - août de 17h à 22h) : producteurs, artisans, animations
- Le Fousseret (matin)

JEUDI

- Gratens (16h à 20h30)
- Rieumes (matin)

VENDREDI

- Savères (16h à 20h)
- Lherm (16h à 20h) : 2ème de chaque mois

SAMEDI

- Cazères (matin)

DIMANCHE

- Bérat (matin)
- Le Fousseret (matin, marché gourmand 1er dimanche de chaque mois)
- Lherm (matin)
- Sainte-Foy-de-Peyrolières (matin)



NOTRE TERROIR

PETIT FOCUS SUR LA BIÉRATAISE



La Biérataise

Bières artisanales produites localement, Marlène et Romain ne manquent pas d'originalité pour concevoir leurs produits.
www.bierataise.com
06 11 66 93 13



NOS RESTAURANTS

NOS PRODUCTEURS LOCAUX



SENTIR

Le Fousseret - ©OTI

LA FAUNE ET LA FLORE



La faune du territoire

Nous vous proposons un aperçu de quelques espèces à retrouver en Cœur de Garonne. Observez-les sans les déranger et veillez à ne pas perturber leur environnement naturel.

SERPENTS



couleuvre verte et jaune

couleuvre à collier



REPTILES

lézard vert occidental



MAMMIFERES

hérisson



RAPACES

épervier d'Europe



aigle botté



milan royal



élanion blanc



AMPHIBIENS



alyte accoucheur

grenouille rousse



crapeau commun



rainette méridionale



triton palmé



triton marbré



ORCHIDÉES



orchis pyramidal

ophrys abeille



INSECTES

grand paon de nuit



syrphe



coccinelle



ascalaphe souffré



flambé



La flore à retrouver sur les berges

prunellier



érable champêtre



AUTRES ESPÈCES

aubépine monogyne



viorne lantane





« Respirez au grand air »

Brasserie paysanne

Ferme du Noble - Beaufort

La Brasserie Ferme du Noble est installée sur la commune de Beaufort, au Sud-ouest de Toulouse. Thibault cultive sur 6 hectares l'orge utilisée pour ses bières artisanales brassées dans un corps de ferme de plus de 150 ans.

www.fermedunoble.fr

Les ânes de Plagnole-Rieumes



Balades à dos d'ânes pour petits et grands! Thierry et sa ferme pédagogique itinérante vous accueilleront pour une découverte de la biodiversité et du monde fermier au sein de Cœur de Garonne.

www.lesanesdeplagnole.fr

Portrait de Cédric Gulleres



Apiculteur passionné et installé depuis 2018, l'exploitation de Cédric est située à Labastide-Clermont. Pratiquant la transhumance apicole, il déplace ses ruches en fonction des floraisons pour produire différents types de miel : colza, acacia, châtaignier, lavandin ou tournesol. Ce mode de production nécessite une collaboration étroite avec les agriculteurs, qui le préviennent systématiquement avant d'effectuer des traitements sur leurs cultures afin de protéger les abeilles.

Les ruches sont vérifiées chaque semaine, et certaines sont équipées de balances connectées pour surveiller la production. Une fois les hausses pleines, le miel est extrait à froid, puis mis en pot directement à l'exploitation. Selon les textures recherchées, les miels peuvent être travaillés purs ou en mélanges, notamment pour obtenir des miels crémeux.

Côté apiculture



[les_ruchers_de_cedric](https://www.instagram.com/les_ruchers_de_cedric)

Situé à Le Plan, Philippe est un véritable passionné de vélo depuis son plus jeune âge. Son magasin est là pour proposer aux passionnés de vélo et de mécanique ses services et produits de qualité. Il s'occupe du montage, de l'entretien et de la réparation de votre vélo.

www.mecabikeshop.fr

MécaBike Shop

De ferme en ferme

Lors de cet évènement, fin avril, les producteurs ouvrent gratuitement les portes de leur exploitation au public depuis une trentaine d'années.

www.defermeenferme.com



Cœur
Estival

ÉCOUTER

« vivez nos moments forts »

Coeur Estival



Chaque année, deux villages de la Communauté de Communes Cœur de Garonne ont le privilège d'accueillir le festival itinérant : Cœur Estival. Cet événement gratuit est organisé en partenariat avec la Maison de la Terre, café associatif installé à Poucharramet, et les communes d'accueil.

DES CONCERTS

Des artistes talentueux viennent se produire sur scène afin de vous faire vivre une soirée animée durant vos soirées estivales.



en images...



©OTI

DES ARTISANS ET DES PRODUCTEURS

Nos producteurs locaux viennent raviver vos papilles avec la dégustation de nos produits du terroir. Partage de moments chaleureux et conviviaux assurés !

DES SPECTACLES

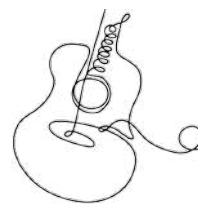
Des spectacles pour les petits et les grands !



Pour toutes informations sur Cœur Estival, rendez-vous sur notre site internet.

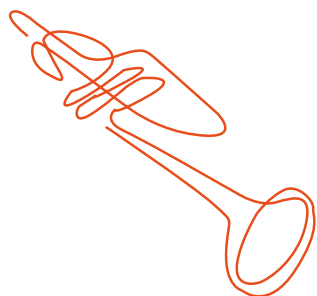


PROGRAMMATION CULTURELLE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE



Vous passez par Coeur de Garonne durant les mois de mai, juin ou juillet ? C'est l'occasion de participer aux sessions de jazz en milieu rural.

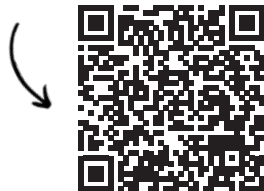
Festival Clarijazz



Au mois d'août, vous n'allez pas vous ennuyer ! Ce festival organisé par le Conseil Départemental de la Haute-Garonne vous propose tous les deux ans de la danse, du cirque, du théâtre ou encore de la musique. Des visites guidées, dégustations ou encore des activités sportives. Ce festival est gratuit.

31 notes d'été

Retrouvez toutes les informations, dates et programmations complètes des événements



Les Pronomades, un festival d'arts de rue en Haute-Garonne vous invite à explorer l'univers fascinant des performances en plein air à Martres-Tolosane, Boussens et Cazères. Avec des artistes de renom venant du monde entier, le festival promet des moments de rire, d'émerveillement et de magie. Vous pourrez également participer à des ateliers créatifs.

Pronomade(s)

Organisé par les associations "Musiques entre Pierres" et "Les Nuits de Palaminy", ce festival sera l'occasion de découvrir différents styles musicaux. Vous pourrez retrouver du jazz, de l'opéra, du chant, du tango, du gospel ou encore de la musique ancienne.

En juillet

Timo Festival

Festival du Comminges

Depuis 1975, le festival du Comminges vous accueille pour un événement musical incontournable. Classé comme l'un des premiers festivals de France d'interprétation de musique ancienne, il a lieu tous les ans durant les mois de juillet et août. Vous pourrez venir écouter ces artistes au sein de la cathédrale de Saint-Bertrand-de-Comminges, de la basilique Saint-Just de Valcabrère, à la collégiale Saint-Pierre de Saint-Gaudens, ainsi qu'à l'église romane de Martres-Tolosane.

En juillet et août

La Maison de la Terre

Découvrez la Maison de la Terre à Poucharramet, un refuge pour les amoureux de la culture. Participez à des ateliers éducatifs, profitez d'événements culturels, concerts, expositions, théâtre, ou conférences. Retrouvez également des projections mais aussi les festivals Terres de Jazz, Terre de Blues et Terre de Choeurs.



Avancez Culturel

Avancez Culturel organise le Festival Enfin Livre, un événement littéraire qui fait battre le cœur de la ville de Cazères. Avec une multitude d'auteurs, d'ateliers et d'activités littéraires, c'est une célébration de la culture et des mots que vous ne voulez pas manquer.

Chaque année, le festival invite les lecteurs de tous horizons à plonger dans un monde de découvertes littéraires. L'association propose également des représentations tout au long de l'année.

Festival Enfin Livre

Les Chemins

Les Chemins Buissonniers est une association d'éducation populaire qui crée des ponts entre les arts et les sciences.

Buissonniers

L'Espace culturel Angonia, du nom antique de la ville, se situe au cœur de la « cité artiste » de Martres-Tolosane, à deux pas du Grand Presbytère, de l'office de tourisme de la médiathèque et de la salle de répétition Ninon. Équipée d'une salle pouvant accueillir jusqu'à 900 personnes, cet équipement vient compléter les outils territoriaux voisins par des conditions d'accueil permettant aux artistes professionnelles de disposer d'un outil adapté.

angonia.fr

Angonia

Évadez-vous à Saint-Araille entre musiques électroniques, spectacles vivants, marché artisanat local et autres animations.

Début juillet

Bel Air Festival

Le Festival du Verbe à Martres-Tolosane depuis 2004 célèbre l'oralité et unit culture et milieu rural. Concerts et textes récités au programme.

Mi-septembre

Festival du verbe

L'Épicentre trouve son emplacement au cœur de la bastide circulaire de Martres-Tolosane, logé dans une imposante structure. Il abrite l'association des Amis du Verbe. Il s'agit d'un lieu dédié à l'Art Oral, servant de Centre de Ressources pour cette forme d'expression artistique.

Épicentre

L'association PAHLM «Pratiques Artistiques Hors Les Murs» a pour objectif la diffusion et la production de pratiques artistiques hors les murs, pour les rapprocher des publics éloignés de la culture, dans des contextes originaux, proches des citoyens, en milieu rurale.

PAHLM



La Ménardière

La Ménardière est un domaine bâti sur un rêve modeste et fou d'inventer une alternative de vie pour des personnes parvenues à l'âge de la retraite.

Son but principal est de permettre à ses résidents de vivre ensemble, de rester actifs et solidaires tout en évitant l'isolement.

Le site est également un lieu culturel : une partie du domaine est ouverte au village et au monde. Cette activité culturelle propose, notamment lors de la saison estivale, des rencontres musicales, des débats, du théâtre, du cinéma et des ateliers.

Festival AgitaTerre

Cloturez l'été avec le festival des alternatives durables et locales à Lahage : AgitaTerre.



Créée en 2004, 3PA est une association d'éducation et de formation aux métiers de la transition écologique et social basée à Lahage.

Ses objectifs sont « la promotion et le développement d'actions et d'expériences locales ; fondées sur l'échange de savoirs, sur l'éducation populaire et sur des pratiques respectueuses de l'environnement ».

Ses trois missions principales, accompagner, éduquer/former et informer se basent sur deux principes pédagogiques qui sont l'écologie pratique par l'expérimentation et l'écologie pour tous, essentiellement pour ceux qui en sont le plus éloignés.

L'association 3PA

L'association Terra Flor travaille sur le développement d'un tiers-lieu Pass'Rêve sur un site privé au bord de la Garonne à Couladère, afin de promouvoir un développement durable à l'échelle locale et un mode de vie écologique et citoyen. Ce tiers-lieu accueille des initiatives portant sur le bien-être, l'agro-écologie, l'éco-construction et la transition écologique. Au programme : guinguette durant l'été qui propose une cuisine bio et locale à petit prix, ainsi que des événements culturels centrés sur la musique et les danses du monde. Dès 2026, un café-restaurant associatif verra le jour.

Tiers-lieu Pass'Rêve





TOUCHER

« faire le plein de sensations »

GR VIA GARONA



Le GR® Via Garona, ce chemin qui relie Toulouse à Saint-Bertrand-de-Comminges, passe par Coeur de Garonne. Baladez-vous sur une portion de ce chemin de 160 km et plongez au cœur de la nature. Vous longerez la Garonne en traversant des cités médiévales jusqu'à Saint-Gaudens. Cette activité vous permettra de prendre un bon bol d'air frais pendant vos vacances au grand air. Aujourd'hui, la Via Garona est balisée comme GR®861 et un topoguide est en vente dans les boutiques de l'office. Il offre toutes les informations pratiques. Ce chemin est une nouvelle alternative riche de possibles rencontres avec les habitants. Elle vous permet, depuis Toulouse, de poursuivre votre itinérance vers Compostelle par le chemin du Piémont pyrénéen (GR®78).

Carte des sentiers de randonnées



NOS CONSEILS



S'hydrater



Se protéger du soleil



Rapportez vos déchets



Respecter la nature



Tenir vos chiens en laisse



Bien se chauffer

Retrouvez toutes nos informations sur les randonnées



Base nautique de Cazères à Couladère

Venez vous détendre et profiter de moments seul ou en famille. Vous aurez la possibilité de réaliser des activités nautiques uniques en Coeur de Garonne, telles que le wake-board, le ski nautique ou encore la bouée tractée. Une promenade en bateau, en pédalo ou en canoé pourra également vous conquérir.

Profitez de parcours acrobatiques sous les arbres et dépassez votre peur du vide ! Des parcours pour les petits et les grands. Vous pourrez dévoiler votre timbre de voix dans des karaokés-box et vous amuser en groupe au sein du Time4zone.

tepacap.fr

Amarok Ride à Montclar-de-Comminges

Vous souhaitez allier paysages, chemins, rencontres et découverte du patrimoine local ? Qu'il s'agisse de randonnées accompagnées en quad ou en trot électrique, n'attendez plus, cette activité est faite pour vous ! Venez découvrir le territoire commingeois avec Gabriel ! Un bon moment en perspective !

amarok-ride.fr

IDÉES SÉJOURS



• idéal pour sortir du territoire.
• À seulement 50min, ne passez pas à côté de Toulouse. Son caractère accueillant vous en fera voir de toutes les couleurs.

• JEUDI

• Il est temps de se surpasser et d'être solide sur ses appuis. Après avoir visité le marché de Rieumes, allez vous défouler au parc de loisirs accrobranche Tépacap. Des moments conviviaux en famille ou entre amis pour le plus grand plaisir de tous. L'après-midi, prélasser-vous au bord de la piscine municipale, sur les transats afin de reprendre des forces.

• VENDREDI

• Pour cette fin de semaine, rendez-vous à Cazères pour découvrir la Garonne et sa biodiversité. Détour par la Maison Garonne qui propose des expos, ateliers et conférences.

• C'est déjà l'heure du retour. Afin de poursuivre votre découverte du territoire.



• SAMEDI

• Enfin arrivés à destination !
• Après votre trajet, admirez le calme et la nature. Il est l'heure de vous reposer et de profiter pleinement de vos vacances !

• DIMANCHE

• Premier jour de vacances, détendez-vous, baladez-vous aux marchés de Bérat, Lherm ou Sainte-Foy-de-Peyrolières afin de connaître nos produits du terroir.

• LUNDI

• Prenez de la hauteur en admirant les plaines depuis la table d'orientation de l'esplanade du Picon au Fousseret. Puis, descendez tranquillement en direction de Saint-Elix-le-Château pour y découvrir son somptueux château.

Le circuit vélo Vélux Tour peut être un bon moyen de combiner activité sportive et découverte du territoire. Guide des cartes postales disponible dans les bureaux touristiques.

MARDI

Une nouvelle journée débute, c'est l'occasion de programmer une sortie à Martres-Tolosane afin de comprendre sa particularité. Les artistes et artisans d'art se feront un plaisir de vous faire découvrir leur savoir-faire notamment celui de la faïence. Faites un détour par le marché, la biscuiterie Vital Ainé et le Grand Presbytère.

MERCREDI

Milieu de semaine, c'est le moment

UN LIEU... UNE PERSONNE



LE POINT DE VUE
AVEC THIBAUT

Arrêtez-vous au Fousseret pour admirer la vue sur les Pyrénées, flâner dans le village et, pour les gourmands, goûter aux restaurants locaux.



LE COUP DE CŒUR DE
FABIENNE

J'aime flâner dans les ruelles de Poucharramet, un village plein de charme et d'histoire. Son église du XIII^e siècle et ses maisons de briques, de galets et à colombages offrent un décor médiéval authentique. Un livret de découverte et des panneaux historiques permettent d'en apprendre plus au fil de la visite. Et pour une pause nature, le lac de la Bure ravira pêcheurs et randonneurs.



TOUR À TOUR
À MAURAN
AVEC CLAIRE

Pour moi un endroit magique pour la vue et pour l'approche dans les bois, par un petit sentier, se trouve au dessus de Mauran dans le lieu-dit La Tour ancienne ruine du moyen-âge.



LE COUP DE CŒUR DE
CORALIE

À Savères, le marché bio et local vous attend tous les vendredis de 16h à 20h. Profitez aussi de concerts, spectacles et après-midis thématiques : fête de la nature, du vélo, du livre ou journée du bien-être. Moments conviviaux assurés !



LE LAC DE BOUSSENS
AVEC VIRGINIE

J'aime bien le lac de BousSENS. Le cadre est agréable et reposant. Je m'y promène le soir après le travail regardant la nature suivre son cours. On peut y voir des canards et les pêcheurs.



UN SENTIMENT DE PLÉNITUDE
AVEC FRANÇOISE

Allez au Pin-Murelet : l'effet est garanti aux 4 saisons ! Tout petit village au fin fond de notre belle campagne, derrière son église, monter jusqu'à la table d'orientation... Pyrénées, paysage, couleurs, bruissements, ... J'aime y pique-niquer et profiter de la nature environnante.

DES PAYSAGES

divers et variés

COTÉ PRATIQUE



Retrouvez nos commerces et
les infos de la vie pratique



HÉBERGEMENTS

NOS CAMPINGS ET HÉBERGEMENTS INSOLITES

Dans cette rubrique, retrouvez un aperçu de l'hôtellerie de plein air en Cœur de Garonne. Quatre campings et des Cabanes perchées prêts à ouvrir leur portes !

*Camping Sites et Paysages Le Moulin **** à Martres-Tolosane*



*Camping Le Casties *** à Casties-Labrande*

*Camping Le Poul Art ** à Rieumes*



*Dolce & Cabane ***** à Bérat*



Camping du lac à Boussens

Retrouvez-vous dans un lieu paisible et familial au cœur du territoire !
Nous vous accueillons au sein de nos campings.

PETIT FOCUS : AUBERGE ET HÔTEL



*Hôtel*** du Lac Boussens*

Niché dans un coin préservé et naturel, loin des sentiers battus, cet établissement offre une vue imprenable sur le lac de Boussens. Découvrez un lieu de tranquillité et de détente, où chaque instant vous donnera le sentiment d'être chez vous.

Plongez dans une expérience unique, harmonisant le confort moderne avec une atmosphère chaleureuse et accueillante. L'Hôtel du Lac est le lieu idéal pour une escapade revigorante, invitant à la relaxation et à la reconnexion avec la nature. Que vous soyez amateur de promenades, d'activités en plein air, ou simplement en quête de moments paisibles sur la terrasse, cet établissement offre tout ce dont vous avez besoin pour une expérience mémorable.



Auberge / hôtel Les Palmiers Rieumes

Au coeur de Rieumes, découvrez cet hôtel calme avec un stationnement juste devant. Idéalement situé en centre ville, à proximité des commerces, il saura également vous séduire par la qualité de ses prestations.

12 chambres confortables sont à votre disposition, pour un séjour sous le signe de la détente et du bien-être.



Retrouvez nos
hébergements



NOS TRADITIONS

FÊTE DE SAINT-VIDIAN LA TRINITÉ

Martres-Tolosane

Préparez-vous à une immersion totale dans la richesse culturelle et spirituelle de cette célébration exceptionnelle.

La fête de Saint-Vidian à Martres-Tolosane, événement annuel au mois de mai ou juin (weekend après Pentecôte), célèbre le saint local. Le dimanche matin se déroule la restitution historique et religieuse de la bataille de St-Vidian avec des messes solennelles, une procession colorée à travers les rues pittoresques et la bataille. Les festivités du weekend comprennent aussi des concerts en plein air et des animations pour tous les âges.

La Fête de Saint Vidian est une expérience immersive qui mêle tradition, spiritualité, festivités et authenticité, créant ainsi un moment mémorable pour la communauté et les visiteurs.



FÊTE DES FLEURS CORSO FLEURI

Cazères

Le Corso Fleuri de Cazères, c'est un festival floral enchanteur au cœur du sud-ouest au moment de la fête de la Pentecôte.

Imaginez, le lundi après-midi, des chars débordant de fleurs éclatantes, des rues transformées en jardins vivants, et une ambiance festive contagieuse.

Petits et grands se parent de costumes fleuris, créant une atmosphère où la créativité et la bonne humeur règnent en maîtres. Une journée magique où la nature et la fête fusionnent pour offrir un spectacle inoubliable.

Rejoignez-nous pour une célébration unique où la beauté éphémère des fleurs prend vie dans un tourbillon de couleurs et de sourires !

Autre temps fort, le dimanche soir avec un feu d'artifices spectaculaire !

LA FÊTE DE SAINT-JACQUES

Préparez-vous à vivre une expérience unique au cœur de Cazères, où la société de Saint-Jacques célèbre avec éclat son saint patron. Enveloppée dans une aura de tradition et de spiritualité, cette journée exceptionnelle vous transporte dans l'une des rares villes de la région où Saint-Jacques-de-Compostelle est honoré de manière aussi majestueuse.

Venez découvrir l'une des rares processions extérieures honorant Saint-Jacques-de-Compostelle, avec son imposant buste reliquaire du XVIIe siècle.

Située sur la Via Garona reliant Toulouse à Saint-Bertrand-de-Comminges, Cazères dévoile dans son église un patrimoine jacquaire riche : chapelle dédiée, statues classées de Saint-Jacques, et un imposant tableau. Une expérience où l'histoire, la foi et la convivialité se rencontrent.

FÊTES LOCALES FEUX D'ARTIFICES

CAZERES

Week-end de Pentecôte

GRATENS

Mi-juillet

SAINT-ÉLIX-LE-CHATEAU

Fin juillet

LE FOUSSERET

Début août

BOUSSENS

Mi-août

MONDAVEZAN

CASTELNAU-PICAMPEAU

Fin août

MARTRES-TOLOSANE

STE-FOY-DE-PEYROLIÈRES

RIEUMES

FUSTIGNAC

BÉRAT

Début septembre

POLASTRON

Septembre

POUY-DE-TOUGES

Fin septembre

SAJAS

Fin octobre

MARTRES-TOLOSANE

13 juillet

CAZÈRES

RIEUMES

STE-FOY-DE-PEYROLIÈRES

14 juillet

GRATENS

Mi-juillet

SAINT-ÉLIX-LE-CHATEAU

Fin juillet

LE FOUSSERET

Début août

BOUSSENS

Mi-août

RIEUMES

BÉRAT

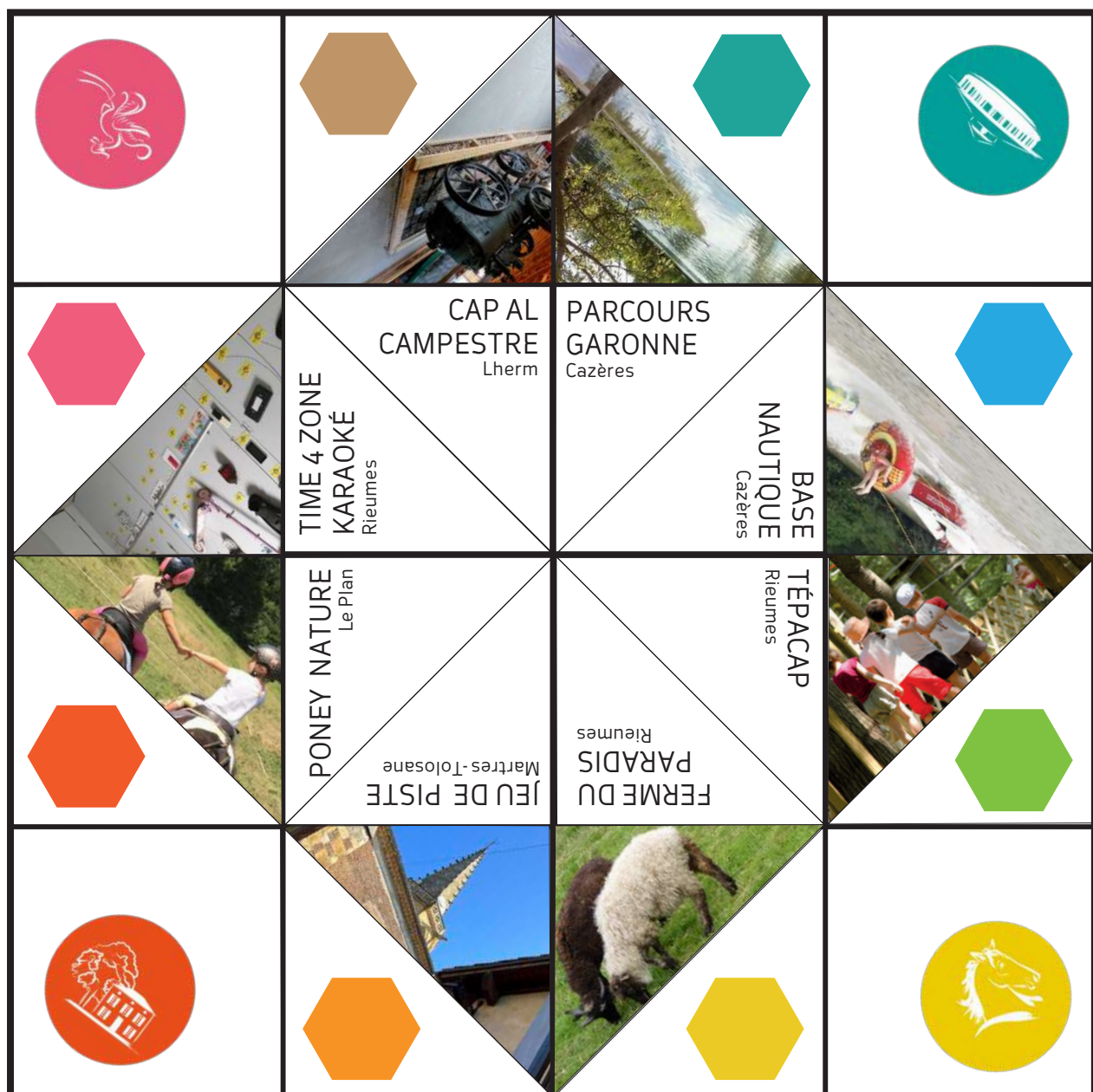
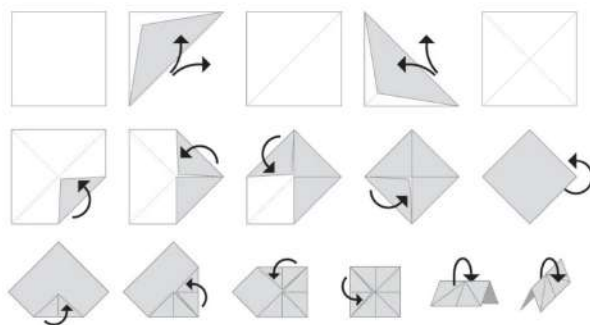
Début septembre



VIVEZ DES MOMENTS EN FAMILLE

Comment réussir votre cocotte ?

Vous ne parvenez pas à choisir quelle activité réaliser ? Le sort est entre les mains de notre cocotte en papier !



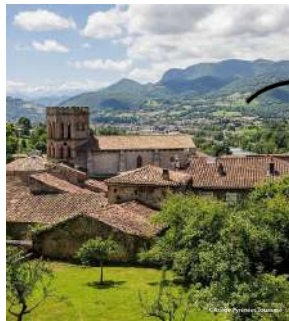


ABBAYE DE BONNEFONT (31)

GROTTE DU MAS D'AZIL (09)



ORGUE CINTEGABELLE (31)



SAINT-LIZIER (09)



SAMATAN (32)



SOURCE WAKEPARK À CARBONNE (31)



LE VILLAGE GAULOIS À RIEUX (31)



MUSÉE DE L'AURIGNACIEN (31)



SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGS (31)

CATHÉDRALE DE RIEUX (31)

À PROXIMITÉ...

chez nos voisins

Coeur de Garonne DESTINATION

NOS RÉSEAUX SOCIAUX

Instagram

@tourismecoeurdegaronne



facebook

TourismeCoeurdeGaronne



NOTRE SITE INTERNET

www.tourismecoeurdegaronne.com

CONTACTEZ-NOUS

05 62 02 01 79

corinnelbrn



♡♡♡

CAZÈRES

Case de Monserrat
13 rue de la case



calvmat



♡♡♡

MARTRES-TOLOSANE

Musée de la faïence
Place Henri Dullion

tourismecoeurdegaronne



♡♡♡

le_boudu_monde



♡♡♡

RIEUMES

Maison du tailleur
2 place du marché à la volaille

de_bouffe_et_dair_frais



♡♡♡



OFFICE DE TOURISME
INTERCOMMUNAL
Cœur de Garonne

