



CITAS* EN GARONA

LE LIVRET QUI OCCUPE NOS JOURNÉES !
manifestations, randonnées, marchés, activités de loisirs...

2025 - DE JUIN À OCTOBRE

*Rendez-vous en Occitan



SOMMAIRE

Agenda de juin.....	page 4
Agenda de juillet.....	page 7
Agenda de août.....	page 8
Agenda de septembre.....	page 11
Agenda de octobre et +.....	page 11
Les visites commentées de l'été.....	page 13
Les randonnées.....	page 14 - 17
Les musées & lieux d'expositions.....	page 18
Les incontournables à visiter.....	page 19
Le festival Cœur Estival.....	page 20 - 21
Les marchés.....	page 22
Les marchés d'été occasionnels.....	page 25
Les guinguettes.....	page 27
Cinéma / Cinéma de plein air.....	page 29
Spectacles & théâtres hors salles.....	page 30
Les piscines.....	page 33
Les points d'eau & lacs.....	page 34
Les lacs de baignade.....	page 35
Les activités de loisirs.....	page 36 - 39
Que faire en fonction de la météo.....	page 40 - 43
Se protéger, les bonnes pratiques.....	page 44



L'AGENDA DE JUIN



Dimanche 1er, samedi 14 & samedi 28 juin

Spectacle de parachutages – Aéroclub de Palaminy



Dimanche 1er juin au matin

Marché gourmand – Le Fousseret



Du vendredi 6 au dimanche 8 juin

22^e édition des Rendez-vous aux jardins

Thème 2025 : Jardins de pierres – Pierres de jardins

(Dans plusieurs villages – consulter notre site internet)



Samedi 7 juin de 10h00 à 20h00

11^{ème} édition du salon des vins & spiritueux - Rieumes



Du vendredi 6 au lundi 9 juin

Fête de la Pentecôte – Cazères



Du vendredi 13 au dimanche 15 juin

Fête de la Trinité – Martres-Tolosane



Dimanche 15 juin dès 8h30

Reconstitution historique de la bataille de Saint-Vidian

Martres-Tolosane



Du samedi 21 au dimanche 22 juin de 10h00 à 19h00

Marché des potiers – Martres-Tolosane



Du vendredi 20 au dimanche 22 juin

Fête de la musique

(Dans plusieurs villages – consulter notre site internet)



Dimanche 22 juin

Festival 2 roues électriques Amarok Ride – Le Plan



Du vendredi 27 au dimanche 30 juin

Fête de la Saint-Pierre – Palaminy



Du vendredi 27 au samedi 28 juin

Festival du cinéma de plein air, « Court ou Long » – Rieumes



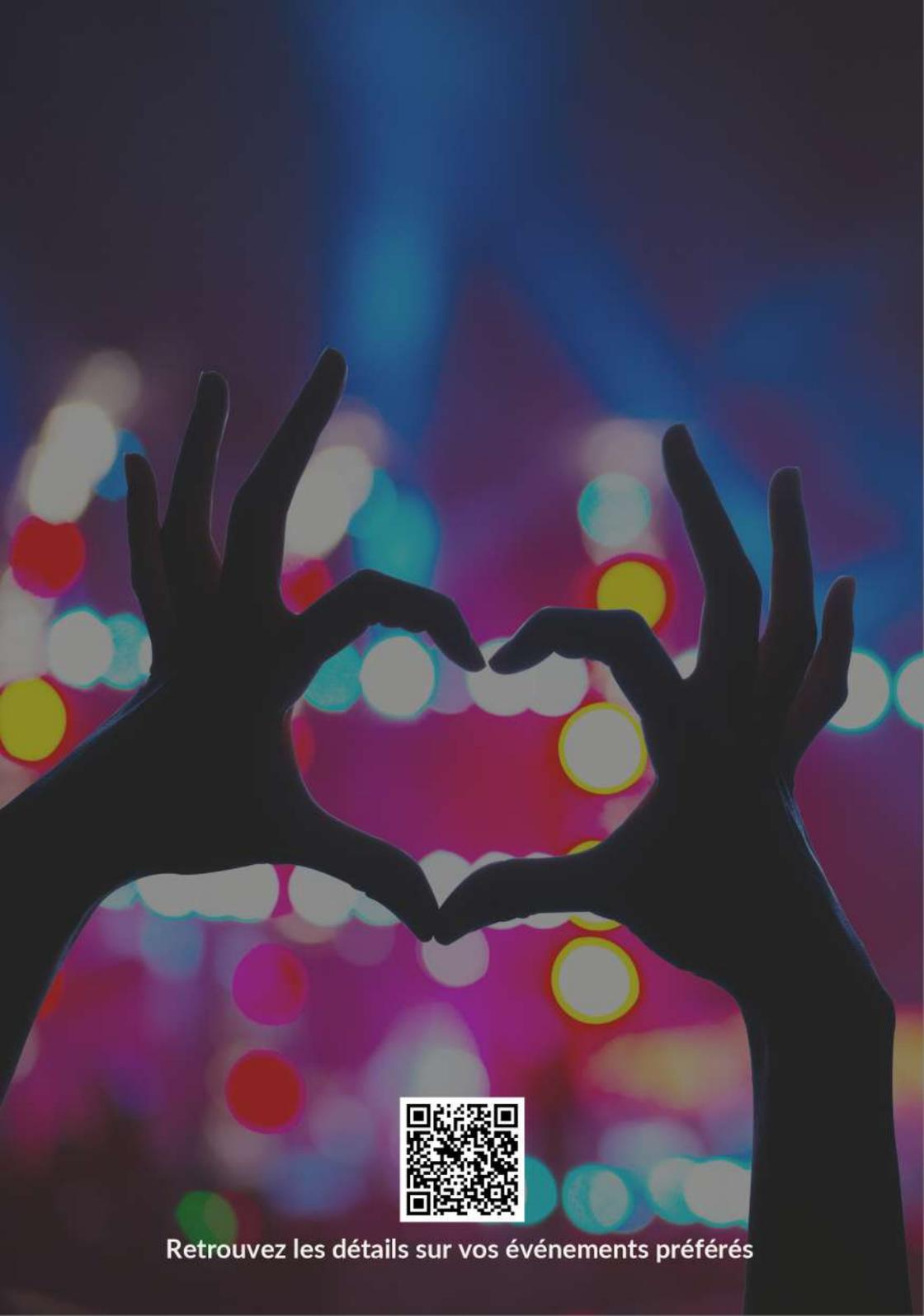
Dimanche 29 juin

Étape de la Grande Traversée Haute-Garonne

Village d'arrivée : Martres-Tolosane



Retrouvez les détails sur vos événements préférés



Retrouvez les détails sur vos événements préférés

L'AGENDA DE JUILLET



 **Du vendredi 4 au dimanche 6 juillet**

Festival BEL'AIR – Saint-Araille

 **Du vendredi 4 au dimanche 6 juillet**

Fête locale – Marignac-Laspeyres

 **Vendredi 4 juillet**

Nuit des églises – Visite de l'église et du clocher, présentation de l'orgue – Martres-Tolosane

 **Mercredi 9 juillet à partir de 17h00**

Lancement de Cœur Estival avec Randonnée et spectacle au camping Le Moulin site & paysage – Martres-Tolosane



 **Du dimanche 13 au lundi 14 juillet**

Fête nationale

(Dans plusieurs villages – consulter notre site internet)

 **Samedi 19 juillet dès 8h30**

Cœur Estival – Montégut-Bourjac



MONTÉGUT
BOURJAC

 **Samedi 19 juillet**

Fête locale – Lescuns

 **Du 25 juillet au 30 août**

Festival du Comminges – musique classique

(Dans plusieurs villages – consulter notre site internet)

 **Samedi 26 juillet**

Spectacle de parachutages – Aéroclub de Palaminy

 **Dimanche 27 juillet**

29e rando ferme – Saint-Araille / Sénarens

L'AGENDA DE AOÛT

 **Du 25 juillet au 30 août**

Festival du Comminges - musique classique

(Dans plusieurs villages - consulter notre site internet)

 **Du vendredi 1er au dimanche 3 août**

Fête locale - Le Fousseret

 **Du vendredi 1er au dimanche 3 août**

Fête locale - Le Plan

 **Dimanche 3 août**

Spectacle de parachutages - Aéroclub de Palaminy

 **Du vendredi 15 au dimanche 17 août**

Fête locale - Boussens

Fête locale - Cambernard

 **Du samedi 16 au dimanche 17 août**

Fête locale - Savères

 **Du vendredi 22 au lundi 25 août**

Fête locale - Mondavezan

 **Samedi 23 août dès 8h30**

Cœur Estival - Mauran



 **Samedi 30 août à 20h30**

Repas musical - Halle aux Grains de Martres-Tolosane



Retrouvez les détails sur vos événements préférés



Retrouvez les détails sur vos événements préférés

L'AGENDA DE SEPTEMBRE

 **Du vendredi 5 au lundi 8 septembre**

Fête de la Saint-Gilles – Rieumes

Fête locale – Bérat

 **Du vendredi 12 au dimanche 14 septembre**

Fête locale – Martres-Tolosane

Fête locale – Sénarens

 **Dimanche 14 septembre**

La Cazérienne Cyclo – Départ à 8h30, quai de Garonne à Cazères

 **Du vendredi 19 au dimanche 21 septembre**

Journées européennes du patrimoine

(Dans plusieurs villages – consulter notre site internet)

L'AGENDA DE OCTOBRE ET +

 **Samedi 4 octobre de 9h à 13h**

Randonnée inaugurale – Francon

 **Dimanche 5 octobre**

Octobre Rose – Martres-Tolosane

 **Du vendredi 31 octobre au dimanche 2 novembre**

Salon des Arts et du Feu – Martres-Tolosane

 **Samedi 22 novembre 2025**

Foie gras & saveurs d'antan - Maison Garonne - Cazères



LES VISITES COMMENTÉES DE L'ÉTÉ

Vendredi 4 juillet en soirée

Visites théâtralisées à Martres-Tolosane par les Culturelles Commingeoises

Mercredi 9 juillet à 18h00

Visite de ville, les estiv'halle, départ devant l'église de Cazères

Mercredi 16 juillet de 16h30 à 17h30

Visite du musée de la faïence à Martres-Tolosane

Mercredi 6 août à 18h00

Visite de ville, les estiv'halle, départ devant l'église de Cazères

Vendredi 29 août en soirée

Visites théâtralisées à Martres-Tolosane par les Culturelles Commingeoises

Du lundi au jeudi de juillet & août

Visite de la biscuiterie Vital Ainé à Martres-Tolosane
sur rendez-vous au 05 61 98 80 05

Le Samedi 20 septembre à 10h00

Visite guidée de Sainte-Foy-De-Peyrollières



LES RANDOS ACCOMPAGNÉES

A pied

 17 Tous les mardis sorties sur le territoire avec le groupe de rando de Rieumes

 17 Les mardis de juin à 9h00 randonnées avec les Aînés Actifs de Cazères 
Réservations : 06 45 73 07 76

 17 Du 5 juin au 15 août – Tous les jeudis à 20h00 randos "Lune" avec le club rando de Saint-Araille  Infos : 05 61 98 36 27

Dates à retenir

 17 26 juin Randonnée à Gratens avec le club rando de Saint-Araille

 17 19 juillet – Cœur Estival Montégut-Bourjac – Départ à 9h00

 17 Dimanche 27 juillet 29e Rando Ferme – de Saint-Araille à Sénarens

 17 23 août – Cœur Estival Mauran (randonnée inaugurale) – Départ à 9h00

 17 21 septembre Promenade mystère à la découverte de la glacière de Sainte-Foy-De-Peyrolières

 17 4 octobre Francon (randonnée inaugurale) – Départ à 9h00

À cheval avec Randonnée Équitable

Randonnées à cheval et en calèche

Balades de 2 heures ou à la journée, pour adultes et enfants

 Visites et dégustations en calèche Domaine de Cadeilhac les 10, 16 et 29 juillet  Réservation obligatoire : 06 84 35 18 54



randonnées
EQUITable



LES RANDONNÉES

NOS SUGGESTIONS



Sentier du ramier
Palaminy



Sentier de la forêt
Rieumes



*Du lit de Saint-Vidian à la table
d'orientation*
Martres-Tolosane



Tour du Lac
Savères

Retrouvez toutes nos randonnées ici :





Chiens en laisse

LES RANDONNÉES AVEC LES TOUTOUS



Tour de Rieumes



*Boucle de Sarraute
Pouy-de-Touges*



*Circuit de la Hèche
Cazères*



*Sentier de Coulieu
Marignac-Laspeyres*

Retrouvez toutes nos randonnées ici :



LES MUSÉES & LIEUX D'EXPOSITIONS



Musée du Huchier
Poucharramet



Grand Presbytère
Martres-Tolosane



Maison Garonne
Cazères



Musée Cap Al Campestre
Lherm

Retrouvez tous les musées
& lieux d'expositions ici :



LES INCONTOURNABLES À VISITER



Vital Ainé
Martres-Tolosane

BISCUITERIE
Vital Ainé
1870



Musée de la Faïence
Martres-Tolosane



La ferme du paradis
Rieumes



63th Avenue Galerie Art Design
Lherm



Coeur Estival

EN CŒUR DE GARONNE

FESTIVAL ITINÉRANT

ÉTÉ 2025

ÉLÉMENTS



AVANT-GOÛT LE 9 JUILLET
MARTRES-TOLOSANE

19 JUILLET

MONTÉGUT-BOURJAC

23 AOÛT

MAURAN

PROGRAMME

cc-coeurdegaronne.fr/coeur-estival

Renseignements au 05 62 02 01 79



LES MARCHÉS

Lundi matin :

*Salies du Salat**, *Samatan**

Mardi matin : Martres-Tolosane

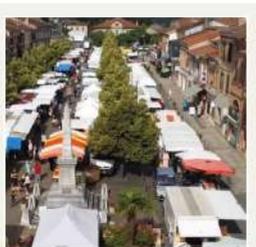
Mercredi matin : Le Fousseret

Jeudi matin : Rieumes, Gratens

Vendredi de 16h à 20h : Savères

Samedi matin : Cazères, *Saint-Girons**, *Aurignac**

Dimanche matin : Le Fousseret, Bérat, Lherm,
Sainte-Foy-de-Peyrolières, BousSENS (*second dimanche du mois*),
*Montbrun-Bocage**



Marché de Rieumes

© Mairie Rieumes



Marché de Martres

© Mairie Martres-Tolosane

**Villages voisins hors Cœur de Garonne*







LES MARCHÉS D'ÉTÉ*

Le mardi : Bulle en Vrac Martres-Tolosane dès 18h00

Le mercredi de juillet & août : Estiv'Halle Cazères dès 17h00

Le Samedi à Boussens : Marché de producteurs & artisans

- Le samedi 7 juin
- Le samedi 5 juillet
- Le samedi 2 août
- Le samedi 13 septembre





PHOTO GÉNÉRÉE À PARTIR D'UNE INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

LES GUINGUETTES

BousSENS : aux halles dès 18h00

- ☀️ Le samedi 7 juin avec l'association art et musique
- ☀️ Le samedi 5 juillet avec Papys Basse Tone
- ☀️ Le samedi 2 août avec DJ louis
- ☀️ Le samedi 13 septembre avec song days

Lahage : à Bordeneuve de 18h00 à 23h00

- ☀️ Le jeudi 5 juin avec BLR
- ☀️ Le jeudi 26 juin soirée inter-culturelle
- ☀️ Le jeudi 17 juillet

Gratens : Le Moulin d'Edmond

- ☀️ Ouverture des terrasses dès le 1er mai du mercredi au dimanche
- ☀️ La guinguette juillet et août du mercredi au dimanche





CINÉMA

Cazères : Cinéma les Capucins

 Retrouvez le programme ici :



Le Foussetet : Salle du Picon

 Retrouvez le programme ici :



Rieumes :

 Retrouvez le programme ici :



SPECTACLES & THÉÂTRES

Martres-Tolosane : Angonia

 Retrouvez le programme ici :



Poucharramet : Maison de la Terre

 Retrouvez le programme ici :



Pronomades - En itinérance

 Retrouvez le programme ici :



Tohu-Bohu - En itinérance

 Retrouvez le programme ici :







LES PISCINES

Piscine municipale de Cazères

-  Mardi au samedi
-  13h30 - 19h00

Piscine municipale de Rieumes (du 1er juillet au 31 août)

-  Mardi au dimanche
-  13h30 - 19h30

Piscine du Camping de Bousens (du 1er juillet au 31 août)

-  Mardi au dimanche
-  10h30 - 12h30 | 15h30 - 19h00

Aqualudia Muret* (du 1er juillet au 31 août)

-  Lundi au dimanche
-  10h00 - 20h00

Piscine municipale d'Aurignac* (du 1er juillet au 31 août)

-  Lundi au dimanche
-  11h00 - 19h00

Centre Aquatique du Couserans* (du 1er juillet au 31 août)

-  Mardi au dimanche
-  13h45 - 19h00

Piscine municipale de Rieux-Volvestre* (du 1er juillet au 31 août)

-  Lundi au samedi
-  14h00 - 19h00

Piscine municipale de Montesquieu-Volvestre (du 1er juillet au 31 août)

-  Mardi au dimanche
-  11h00 - 19h00

 Les piscines marquées d'un astérisque (*) sont hors Cœur de Garonne



LES POINTS D'EAU & LACS

BAIGNADES INTERDITES

Lac de Saint-Vidian à Martres-Tolosane

Lac de Savères

Lac de Lahage

Lac de Plagne

Lac de Boussens

Lac de la Bure à Rieumes

Lac de Cambernard

Lac de Picayne à Cazères

Lac sur la Garonne à Cazères

Lac de Parayre à Sainte-Foy-de-Peyrolières



LES LACS DE BAINNADES

Lac de Carla-Bayle – 09130 Carla Bayle

-  Ouvert tous les jours de 11h00 - 19h00
- ✓ Baignade surveillée, pêche, VTT, randonnée

Lac de la Gimone – 31350 Boulogne-sur-Gesse

-  Ouvert tous les jours
- ✓ Baignade autorisée mais non surveillée, base de loisirs, jeux pour enfants, lac et plan d'eau, mini-golf...

Lac de Montbel – 09600 Montbel, Lérans

-  Ouvert tous les jours
- ✓ Baignade surveillée, snack, pédalos, jeux gonflables

Lac de Montréjeau – 31210 Montréjeau

-  Ouvert tous les jours de 12h00 à 19h00
- ✓ Bar, base de loisirs, jeux pour enfants, pédalos

Lac Muret Plage – Rue Louison Bobet, 31600 Muret

-  Ouvert tous les jours
- ✓ Baignade surveillée

Lac Sainte-Croix-Volvestre – 09230 Sainte-Croix-Volvestre

-  (juillet / août) Mardi au dimanche de 14h30 à 18h30

Lac de Saint-Ferréol – 31250 Revel

-  Ouvert tous les jours de 12h00 à 18h00
- ✓ Base de loisirs et bar

Base de loisirs de Saramon – 32450 Saramon

-  juillet / août
-  Du Lundi au vendredi : 12h00 - 19h00
-  Le Week-end : 12h00 - 20h00
- ✓ Baignade surveillée, plage de sable, base nautique, pêche...

LES ACTIVITÉS DE LOISIRS ET SPORTIVES



Tépacap !
Rieumes



Randonnée ÉQUITable
Bérat



Amarok ride
Montclar-de-Comminges



Retrouvez toutes les activités de loisirs et sportives ici :





Retrouvez toutes les activités créatives ici :



LES ACTIVITÉS CRÉATIVES



Divin Bazar
Martres-Tolosane



L'atelier d'Adeilhac
Lussan-Adeilhac



Moirages Sérigraphie
Palaminy



Terre d'avenir
Martres-Tolosane

QUE FAIRE PAR TEMPS DE PLUIE ?



Karoké
à Tépacap - Rieumes



Visiter un musée
Voir page 18 !



Musée archéologique de
Saint-Bertrand-de-Comminges



Musée de l'Aurignacien
à Aurignac



Retrouvez une plus grande liste d'activités par temps de pluie :



Retrouvez une plus grande liste d'activités par temps
de grande chaleur :



QUE FAIRE PAR GRANDE CHALEUR ?



Baignade



*Base nautique
Cazères*



*Grotte du Mas d'Azil
Ariège*



Balade en forêt

SE PROTÉGER

En randonnée :



Période de chasse
septembre à juin



Chiens en laisse



Cueillette interdite



Moteurs thermiques
interdits



Feux interdits



Déchêts interdits

Si je me baigne :



S'assurer que la
baignade est autorisée
&
Surveiller les enfants



Prendre connaissance
de tous les panneaux
présents sur le lieu de
baignade



Eviter de boire de
l'alcool

S'il fait très chaud :



Boire beaucoup
d'eau



Éviter les efforts physiques



Eviter de boire de
l'alcool



Se protéger du soleil



Feux interdits

Rester à l'abri de la chaleur ou éviter de sortir aux heures
les plus chaudes.





Tout ce dont vous avez besoin en un seul clic !



NOS BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

MARTRES-TOLOSANE

Musée de la Faïence

Pl. Henri Dullion

CAZÈRES

Case de Montserrat

13 rue de la case

RIEUMES

Maison du tailleur

pl. du marché à la volaille



OFFICE DE TOURISME
INTERCOMMUNAL
Cœur de Garonne



05 62 02 0179



tourisme@cc-coeurdegaronne.fr



tourismecoeurdegaronne.com

