



# CITAS\* EN GARONA

LE LIVRET QUI OCCUPE NOS JOURNÉES !  
manifestations, randonnées, marchés, activités de loisirs...

2025 - DE JUIN À OCTOBRE

\*Rendez-vous en Occitan



# SOMMAIRE

|                                        |              |
|----------------------------------------|--------------|
| Agenda de juin.....                    | page 4       |
| Agenda de juillet.....                 | page 7       |
| Agenda de août.....                    | page 8       |
| Agenda de septembre.....               | page 11      |
| Agenda de octobre et +.....            | page 11      |
| Les visites commentées de l'été.....   | page 13      |
| Les randonnées.....                    | page 14 - 17 |
| Les musées & lieux d'expositions.....  | page 18      |
| Les incontournables à visiter.....     | page 19      |
| Le festival Cœur Estival.....          | page 20 - 21 |
| Les marchés.....                       | page 22      |
| Les marchés d'été occasionnels.....    | page 25      |
| Les guinguettes.....                   | page 27      |
| Cinéma / Cinéma de plein air.....      | page 29      |
| Spectacles & théâtres hors salles..... | page 30      |
| Les piscines.....                      | page 33      |
| Les points d'eau & lacs.....           | page 34      |
| Les lacs de baignade.....              | page 35      |
| Les activités de loisirs.....          | page 36 - 39 |
| Que faire en fonction de la météo..... | page 40 - 43 |
| Se protéger, les bonnes pratiques..... | page 44      |



# L'AGENDA DE JUIN



**Dimanche 1er, samedi 14 & samedi 28 juin**

Spectacle de parachutages – Aéroclub de Palaminy



**Dimanche 1er juin au matin**

Marché gourmand – Le Fousseret



**Du vendredi 6 au dimanche 8 juin**

22e édition des Rendez-vous aux jardins

Thème 2025 : Jardins de pierres – Pierres de jardins

*(Dans plusieurs villages – consulter notre site internet)*



**Samedi 7 juin de 10h00 à 20h00**

11ème édition du salon des vins & spiritueux – Rieumes



**Du vendredi 6 au lundi 9 juin**

Fête de la Pentecôte – Cazères



**Du vendredi 13 au dimanche 15 juin**

Fête de la Trinité – Martres-Tolosane



**Dimanche 15 juin dès 8h30**

Reconstitution historique de la bataille de Saint-Vidian

Martres-Tolosane



**Du samedi 21 au dimanche 22 juin de 10h00 à 19h00**

Marché des potiers – Martres-Tolosane



**Du vendredi 20 au dimanche 22 juin**

Fête de la musique

*(Dans plusieurs villages – consulter notre site internet)*



**Dimanche 22 juin**

Festival 2 roues électriques Amarok Ride – Le Plan



**Du vendredi 27 au dimanche 30 juin**

Fête de la Saint-Pierre – Palaminy



**Du vendredi 27 au samedi 28 juin**

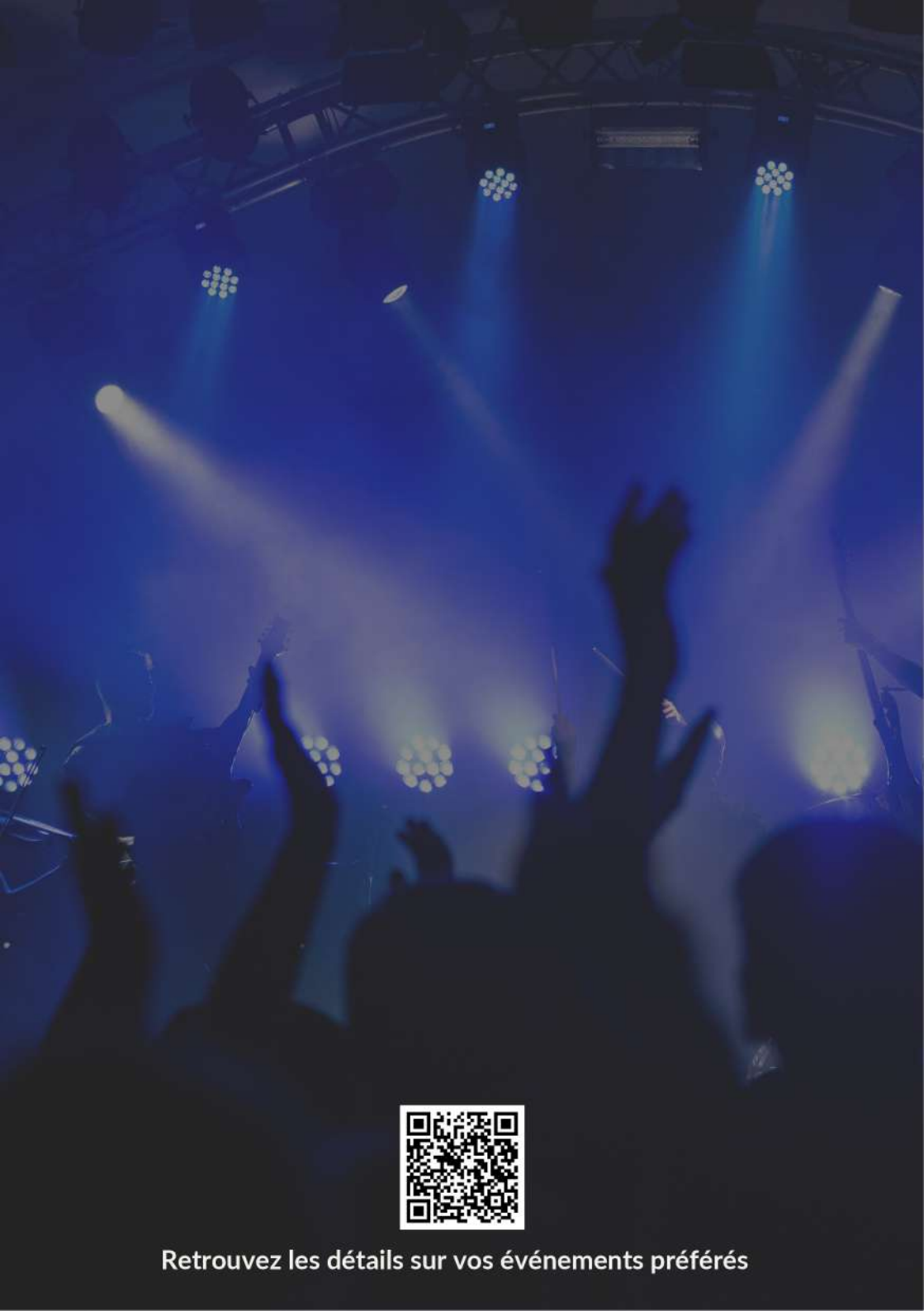
Festival du cinéma de plein air, « Court ou Long » – Rieumes



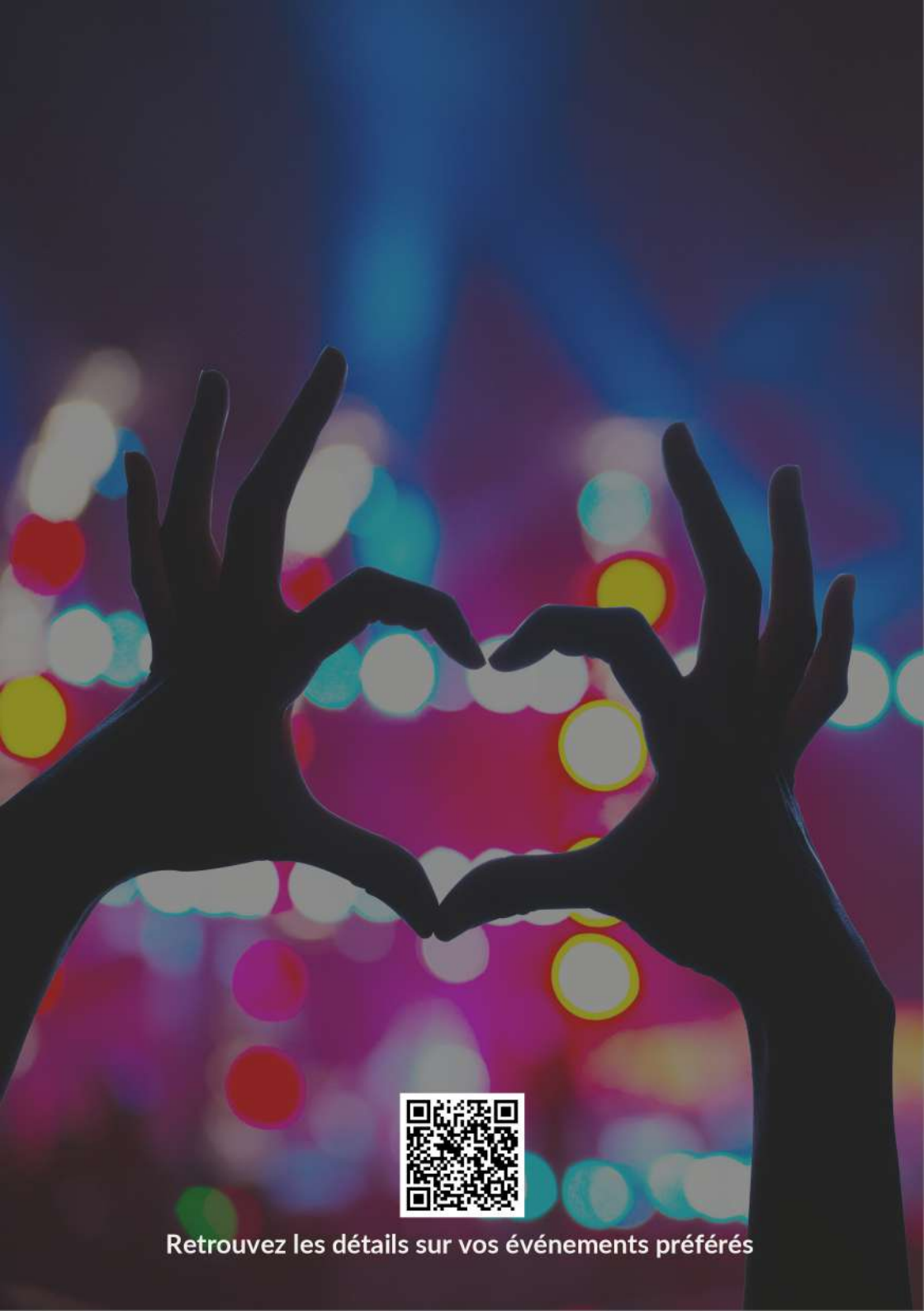
**Dimanche 29 juin**

Étape de la Grande Traversée Haute-Garonne

Village d'arrivée : Martres-Tolosane



Retrouvez les détails sur vos événements préférés



Retrouvez les détails sur vos événements préférés

# L'AGENDA DE JUILLET

 **Du vendredi 4 au dimanche 6 juillet**

Festival BEL'AIR – Saint-Araille



 **Du vendredi 4 au dimanche 6 juillet**

Fête locale – Marignac-Laspeyres

 **Vendredi 4 juillet**

Nuit des églises – Visite de l'église et du clocher, présentation de l'orgue – Martres-Tolosane

 **Mercredi 9 juillet à partir de 17h00**

Lancement de Cœur Estival avec Randonnée et spectacle au camping Le Moulin site & paysage – Martres-Tolosane



 **Du dimanche 13 au lundi 14 juillet**

Fête nationale

*(Dans plusieurs villages – consulter notre site internet)*



 **Samedi 19 juillet dès 8h30**

Cœur Estival – Montégut-Bourjac



 **Samedi 19 juillet**

Fête locale – Lescuns

 **Du 25 juillet au 30 août**

Festival du Comminges – musique classique

*(Dans plusieurs villages – consulter notre site internet)*

 **Samedi 26 juillet**

Spectacle de parachutages – Aéroclub de Palaminy

 **Dimanche 27 juillet**

29e rando ferme – Saint-Araille / Sénarens

# L'AGENDA DE AOÛT

 **Du 25 juillet au 30 août**

Festival du Comminges - musique classique

*(Dans plusieurs villages – consulter notre site internet)*

 **Du vendredi 1er au dimanche 3 août**

Fête locale – Le Fousseret

 **Du vendredi 1er au dimanche 3 août**

Fête locale – Le Plan

 **Dimanche 3 août**

Spectacle de parachutages – Aéroclub de Palaminy

 **Du vendredi 15 au dimanche 17 août**

Fête locale – Boussens

Fête locale – Cambernard

 **Du samedi 16 au dimanche 17 août**

Fête locale – Savères

 **Du vendredi 22 au lundi 25 août**

Fête locale – Mondavezan

 **Samedi 23 août dès 8h30**

Cœur Estival – Mauran



 **Samedi 30 août à 20h30**

Repas musical – Halle aux Grains de Martres-Tolosane



Retrouvez les détails sur vos événements préférés



Retrouvez les détails sur vos événements préférés

# L'AGENDA DE SEPTEMBRE

## Du vendredi 5 au lundi 8 septembre

Fête de la Saint-Gilles – Rieumes

Fête locale – Bérat

## Du vendredi 12 au dimanche 14 septembre

Fête locale – Martres-Tolosane

Fête locale – Sénarens

## Dimanche 14 septembre

La Cazérienne Cyclo – Départ à 8h30, quai de Garonne à Cazères

## Du vendredi 19 au dimanche 21 septembre

Journées européennes du patrimoine

*(Dans plusieurs villages – consulter notre site internet)*

# L'AGENDA DE OCTOBRE ET +

## Samedi 4 octobre de 9h à 13h

Randonnée inaugurale – Francon

## Dimanche 5 octobre

Octobre Rose – Martres-Tolosane

## Du vendredi 31 octobre au dimanche 2 novembre

Salon des Arts et du Feu – Martres-Tolosane

## Samedi 22 novembre 2025

Foie gras & saveurs d'antan - Maison Garonne - Cazères



# LES VISITES COMMENTÉES DE L'ÉTÉ

## **Vendredi 4 juillet en soirée**

Visites théâtralisées à Martres-Tolosane par les Culturelles Commingeoises

## **Mercredi 9 juillet à 18h00**

Visite de ville, les estiv'halle, départ devant l'église de Cazères

## **Mercredi 16 juillet de 16h30 à 17h30**

Visite du musée de la faïence à Martres-Tolosane

## **Mercredi 6 août à 18h00**

Visite de ville, les estiv'halle, départ devant l'église de Cazères

## **Vendredi 29 août en soirée**

Visites théâtralisées à Martres-Tolosane par les Culturelles Commingeoises

## **Du lundi au jeudi de juillet & août**

Visite de la biscuiterie Vital Ainé à Martres-Tolosane  
sur rendez-vous au 05 61 98 80 05

## **Le Samedi 20 septembre à 10h00**

Visite guidée de Sainte-Foy-De-Peyrollières



# LES RANDOS ACCOMPAGNÉES

## A pied

 17 Tous les mardis sorties sur le territoire avec le groupe de rando de Rieumes

 17 Les mardis de juin à 9h00 randonnées avec les Aînés Actifs de Cazères   
Réservations : 06 45 73 07 76

 17 Du 5 juin au 15 août – Tous les jeudis à 20h00 randos "Lune" avec le club rando de Saint-Araille  Infos : 05 61 98 36 27

## Dates à retenir

 17 26 juin Randonnée à Gratens avec le club rando de Saint-Araille

 17 19 juillet – Cœur Estival Montégut-Bourjac – Départ à 9h00

 17 Dimanche 27 juillet 29e Rando Ferme – de Saint-Araille à Sénarens

 17 23 août – Cœur Estival Mauran (randonnée inaugurale) – Départ à 9h00

 17 21 septembre Promenade mystère à la découverte de la glacière de Sainte-Foy-De-Peyrolières

 17 4 octobre Francon (randonnée inaugurale) – Départ à 9h00

## À cheval avec Randonnée Équitable

Randonnées à cheval et en calèche

Balades de 2 heures ou à la journée, pour adultes et enfants

 Visites et dégustations en calèche Domaine de Cadeilhac les 10, 16 et 29 juillet  Réservation obligatoire : 06 84 35 18 54



randonnées  
**EQUiTable**



# LES RANDONNÉES

## NOS SUGGESTIONS



*Sentier du ramier*  
Palaminy



*Sentier de la forêt*  
Rieumes



*Du lit de Saint-Vidian à la table  
d'orientation*  
Martres-Tolosane



*Tour du Lac*  
Savères

Retrouvez toutes nos randonnées ici :





Chiens en laisse

# LES RANDONNÉES AVEC LES TOUTOUS



*Tour de Rieumes*



*Boucle de Sarraute  
Pouy-de-Touges*



*Circuit de la Hèche  
Cazères*



*Sentier de Coulieu  
Marignac-Laspeyres*

Retrouvez toutes nos randonnées ici :



# LES MUSÉES & LIEUX D'EXPOSITIONS



*Musée du Huchier*  
Poucharramet



*Grand Presbytère*  
Martres-Tolosane



*Maison Garonne*  
Cazères



*Musée Cap Al Campestre*  
Lherm

Retrouvez tous les musées  
& lieux d'expositions ici :



# LES INCONTOURNABLES À VISITER



Vital Ainé  
Martres-Tolosane

BISCUITERIE  
**Vital Ainé**  
MAISON FONDÉE EN 1888



Musée de la Faïence  
Martres-Tolosane



Visiter un atelier d'artisan



63th Avenue Galerie Art Design  
Lherm



# Coœur Estival

EN CŒUR DE GARONNE

FESTIVAL ITINÉRANT

ÉTÉ 2025

AVANT-GOÛT LE 9 JUILLET  
**MARTRES-TOLOSANE**

**19 JUILLET**

**MONTÉGUT-BOURJAC**

**23 AOÛT**

**MAURAN**

## PROGRAMME

[cc-coeurdegaronne.fr/coeur-estival](http://cc-coeurdegaronne.fr/coeur-estival)

Renseignements au 05 62 02 01 79



# LES MARCHÉS

**Lundi matin :**

*Salies du Salat\**, *Samatan\**

**Mardi matin :** Martres-Tolosane

**Mercredi matin :** Le Fousseret

**Jeudi matin :** Rieumes, Gratens

**Vendredi de 16h à 20h :** Savères

**Samedi matin :** Cazères, *Saint-Girons\**, *Aurignac\**

**Dimanche matin :** Le Fousseret, Bérat, Lherm,  
Sainte-Foy-de-Peyrolières, Boussens (*second dimanche du mois*),  
*Montbrun-Bocage\**



Marché de Rieumes

© Mairie Rieumes



Marché de Martres

© Mairie Martres-Tolosane

*\*Villages voisins hors Cœur de Garonne*







# LES MARCHÉS D'ÉTÉ\*

Le mardi : Bulle en Vrac Martres-Tolosane dès 18h00

Le mercredi de juillet & août : Estiv'Halle Cazères dès 17h00

Le Samedi à Boussens : Marché de producteurs & artisans

- Le samedi 7 juin
- Le samedi 5 juillet
- Le samedi 2 août
- Le samedi 13 septembre





PHOTO GÉNÉRÉE À PARTIR D'UNE INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

# LES GUINGUETTES

## **Boussens : aux halles dès 18h00**

- ☀ Le samedi 7 juin avec l'association art et musique
- ☀ Le samedi 5 juillet avec Papys Basse Tone
- ☀ Le samedi 2 août avec DJ louis
- ☀ Le samedi 13 septembre avec song days

## **Lahage : à Bordeneuve de 18h00 à 23h00**

- ☀ Le jeudi 5 juin avec BLR
- ☀ Le jeudi 26 juin soirée inter-culturelle
- ☀ Le jeudi 17 juillet

## **Gratens : Le Moulin d'Edmond**

- ☀ Ouverture des terrasses dès le 1er mai du mercredi au dimanche
- ☀ La guinguette juillet et août du mercredi au dimanche





# CINÉMA

Cazères : Cinéma les Capucins

 Retrouvez le programme ici :



Le Fousseret : Salle du Picon

 Retrouvez le programme ici :



Rieumes :

 Retrouvez le programme ici :



# SPECTACLES & THÉÂTRES

**Martres-Tolosane : Angonia**

 Retrouvez le programme ici :



**Poucharramet : Maison de la Terre**

 Retrouvez le programme ici :



**Pronomades - En itinérance**

 Retrouvez le programme ici :



**Tohu-Bohu - En itinérance**

 Retrouvez le programme ici :







# LES PISCINES

## Piscine municipale de Cazères

-  Mardi au samedi
-  13h30 - 19h00

## Piscine municipale de Rieumes (du 1er juillet au 31 août)

-  Mardi au dimanche
-  13h30 - 19h30

## Piscine du Camping de Boussens (du 1er juillet au 31 août)

-  Mardi au dimanche
-  10h30 - 12h30 | 15h30 - 19h00

## Aqualudia Muret\* (du 1er juillet au 31 août)

-  Lundi au dimanche
-  10h00 - 20h00

## Piscine municipale d'Aurignac\* (du 1er juillet au 31 août)

-  Lundi au dimanche
-  11h00 - 19h00

## Centre Aquatique du Couserans\* (du 1er juillet au 31 août)

-  Mardi au dimanche
-  13h45 - 19h00

## Piscine municipale de Rieux-Volvestre\* (du 1er juillet au 31 août)

-  Lundi au samedi
-  14h00 - 19h00

## Piscine municipale de Montesquieu-Volvestre (du 1er juillet au 31 août)

-  Mardi au dimanche
-  11h00 - 19h00

★ Les piscines marquées d'un astérisque (\*) sont hors Cœur de Garonne



# LES POINTS D'EAU & LACS

## BAIGNADES INTERDITES

Lac de Saint-Vidian à Martres-Tolosane

Lac de Savères

Lac de Lahage

Lac de Plagne

Lac de Boussens

Lac de la Bure à Rieumes

Lac de Cambernard

Lac de Picayne à Cazères

Lac sur la Garonne à Cazères

Lac de Parayre à Sainte-Foy-de-Peyrolières



# LES LACS DE BAIGNADES

## Lac de Carla-Bayle – 09130 Carla Bayle

-  Ouvert tous les jours de 11h00 - 19h00
- ✓ Baignade surveillée, pêche, VTT, randonnée

## Lac de la Gimone – 31350 Boulogne-sur-Gesse

-  Ouvert tous les jours
- ✓ Baignade autorisée mais non surveillée, base de loisirs, jeux pour enfants, lac et plan d'eau, mini-golf...

## Lac de Montbel – 09600 Montbel, Lérans

-  Ouvert tous les jours
- ✓ Baignade surveillée, snack, pédalos, jeux gonflables

## Lac de Montréjeau – 31210 Montréjeau

-  Ouvert tous les jours de 12h00 à 19h00
- ✓ Bar, base de loisirs, jeux pour enfants, pédalos

## Lac Muret Plage – Rue Louison Bobet, 31600 Muret

-  Ouvert tous les jours
- ✓ Baignade surveillée

## Lac Sainte-Croix-Volvestre – 09230 Sainte-Croix-Volvestre

-  (juillet / août) Mardi au dimanche de 14h30 à 18h30

## Lac de Saint-Ferréol – 31250 Revel

-  Ouvert tous les jours de 12h00 à 18h00
- ✓ Base de loisirs et bar

## Base de loisirs de Saramon – 32450 Saramon

-  juillet / août
-  Du Lundi au vendredi : 12h00 - 19h00
-  Le Week-end : 12h00 - 20h00
- ✓ Baignade surveillée, plage de sable, base nautique, pêche...

# LES ACTIVITÉS DE LOISIRS ET SPORTIVES



Tépacap !  
Rieumes



Randonnée ÉQUITable  
Bérat



Amarok ride  
Montclar-de-Comminges



Retrouvez toutes les activités de loisirs et sportives ici :





Retrouvez toutes les activités créatives ici :



# LES ACTIVITÉS CRÉATIVES



Divin Bazar  
Martres-Tolosane



L'atelier d'Adeilhac  
Lussan-Adeilhac



Moirages Sérigraphie  
Palaminy



Terre d'avenir  
Martres-Tolosane

# QUE FAIRE PAR TEMPS DE PLUIE ?



Karaoqué  
à Tépacap - Rieumes



Visiter un musée  
Voir page 18 !



Musée archéologique de  
Saint-Bertrand-de-Comminges

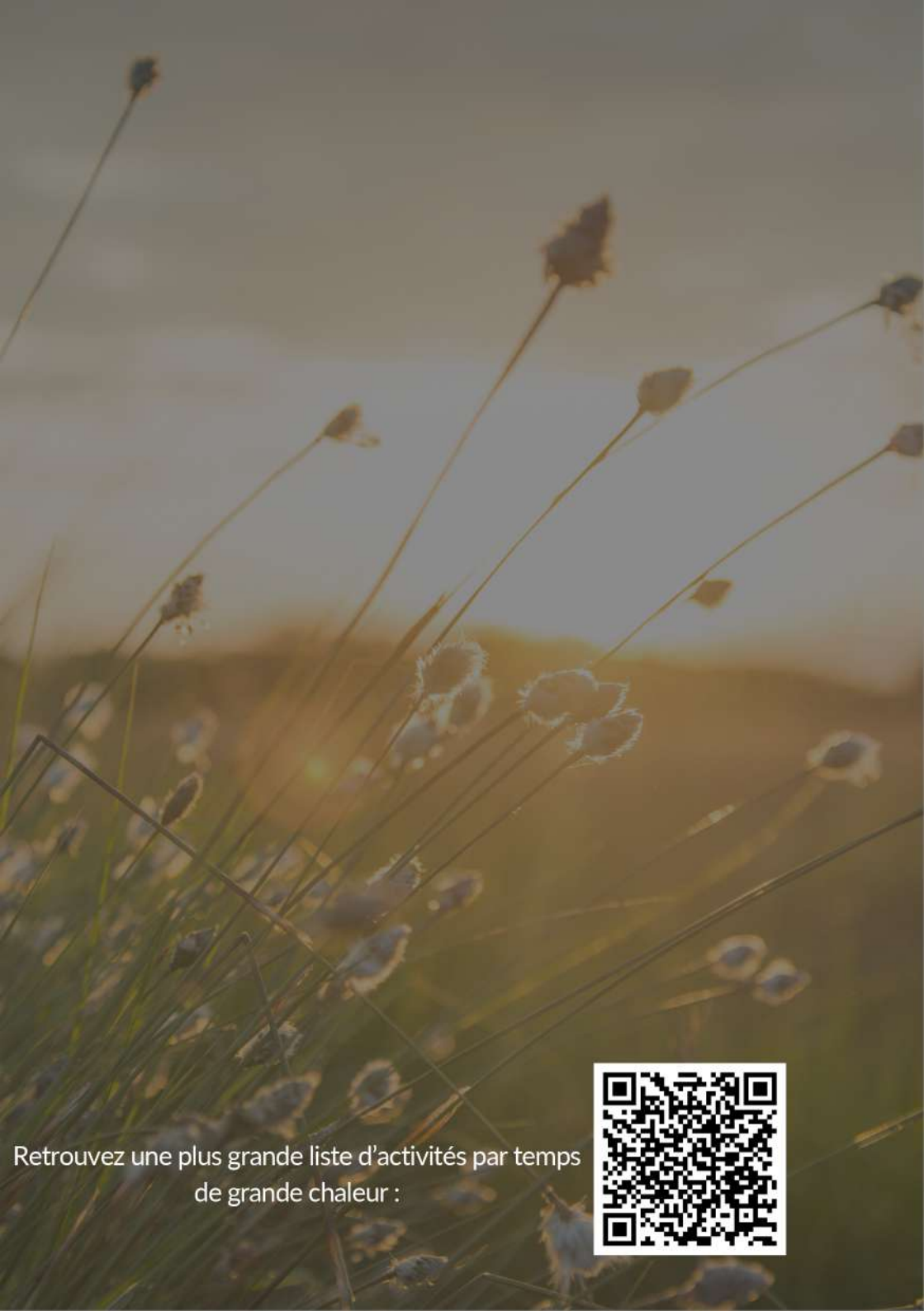


Musée de l'Aurignacien  
à Aurignac



Retrouvez une plus grande liste d'activités par temps de pluie :





Retrouvez une plus grande liste d'activités par temps  
de grande chaleur :



# QUE FAIRE PAR GRANDE CHALEUR ?



*Baignade*



*Base nautique  
Cazères*



*Grotte du Mas d'Azil  
Ariège*



*Balade en forêt*

# SE PROTÉGER

## En randonnée :



Période de chasse  
septembre à juin



Chiens en laisse



Cueillette interdite



Moteurs thermiques  
interdits



Feux interdits



Déchets interdits

## Si je me baigne :



S'assurer que la  
baignade est autorisée  
&  
Surveiller les enfants



Prendre connaissance  
de tous les panneaux  
présents sur le lieu de  
baignade



Eviter de boire de  
l'alcool

## S'il fait très chaud :



Boire beaucoup  
d'eau



Éviter les efforts physiques



Eviter de boire de  
l'alcool



Se protéger du soleil



Feux interdits

Rester à l'abri de la chaleur ou éviter de sortir aux heures  
les plus chaudes.







# MES NOTES

UNE ENVIE, UN CONSEIL ?  
JE LE NOTE ICI !

# Tout ce dont vous avez besoin en un seul clic !



## NOS BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

### MARTRES-TOLOSANE

Musée de la Faïence

Pl. Henri Dullion

### CAZÈRES

Case de Montserrat

13 rue de la case

### RIEUMES

Maison du tailleur

pl. du marché à la volaille



OFFICE DE TOURISME  
INTERCOMMUNAL  
*Cœur de Garonne*



05 62 02 01 79



[tourisme@cc-coeurdegaronne.fr](mailto:tourisme@cc-coeurdegaronne.fr)



[tourismecoeurdegaronne.com](http://tourismecoeurdegaronne.com)

