

Échappées en Cœur de Garonne

La Newsletter



L'actu de l'office de tourisme en 2025

Prochainement réouverture des bureaux de Martres-Tolosane et Rieumes en mars. Nous restons ouverts sur le bureau de Cazères du mardi au vendredi de 9h30 et de 14h30 à 17h et le samedi matin de 9h à 12h30.

Nous sommes en pleine préparation de la saison : RDV prochainement pour l'éducteur des prestataires, la Grande Traversée de Haute-Garonne (29 juin), ou encore le festival itinérant Cœur Estival (19 juillet à Montégut-Bourjac et le 23 août à Mauran).



La Communauté de Communes et l'Office de Tourisme Cœur de Garonne ont le plaisir de vous inviter à la restitution du travail mené par les étudiants en Master 2 Tourisme et Développement, réalisé en partenariat avec notre structure.

Jeudi 20 février 2025

Maison Garonne – Cazères

Accueil café à partir de 9h

9h30 : Propos introductifs et contextualisation de l'étude

De 9h45 - 11h30 : Restitution des trois groupes d'étudiants, échanges et questions

11h45-12h : Clôture et remerciements



Cette étude a permis de recueillir les attentes et perceptions des habitants, ce qui a aidé à définir une stratégie touristique adaptée et à élaborer un plan d'action pour les années à venir. Cette restitution sera l'occasion d'échanger autour des résultats et des pistes de développement envisagées pour notre territoire.

Votre présence et votre avis seront précieux pour enrichir cette démarche collective.

Merci de bien vouloir confirmer votre présence par retour de mail.

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire et espérons vous retrouver nombreux à cet événement.

> NOUS CONTACTER ...



Évènement à la une : Ateliers Épicentre



L'Épicentre est un Centre de Ressources de l'Art Oral, créé par Dick ANNEGARN et "les Amis du Verbe".

- 📍 11 rue de la Magdeleine 31220 Martres-Tolosane :
- Rez-de-chaussée : Café du Verbe et Salle de Spectacle.
 - 1er étage : Verbothèque, Salle de Lecture et Fonds de Livres sur l'oralité.
 - 2ème étage : Lieu de Résidence d'artistes et de Création de Spectacles et de Vidéos.

AU PROGRAMME

 **JEUDI 13 FÉVRIER À 19H ATELIER SLAM POUR TOUS : WORKSHOP D'ÉCRITURE AVEC JÉRÔME PINEL (POÈTE SLAMMEUR)**

 **VENDREDI 14 FÉVRIER À 19H : SCÈNE OUVERTE SLAM EN OPEN-MIC AVEC JÉRÔME PINEL**

 **VENDREDI 21 FÉVRIER À 15H : DICTÉE "TESTS ET CORRECTIONS ANIMÉES" PAR CATHY PUYSSÉGUR (ANIMATRICE)**

TARIFS : PRIX LIBRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

[> EN SAVOIR PLUS ...](#)



Focus Producteur : La Ferme Intention



Alban Réveillé est originaire des Vosges et a décidé de poser ses valises en Haute-Garonne.

De formation ingénieur, Alban devient paysan maraîcher, il produit des légumes bio et locaux à Cazères et est certifié label AB.

👉 Précommande sur **cagette.net** et récupération à la ferme les mardis de 17h à 19h.

[> LA FERME INTENTION](#)

[>CAGETTE.NET](#)



J'ai me promener avec vous à Poucharramet

Chaque mois, l'**office de tourisme intercommunal** vous propose une idée rando :

Ce mois-ci nous vous proposons une randonnée "**sentier des Hospitaliers**". Randonnée accessible aux pédestres, équestres et vttistes. Boucle facile.

- 10.1 Km
- 3h
- Dénivelé +100m
- Boucle Facile



Retrouvez tous nos sentiers sur notre site internet :
<https://tourismecoeurdegaronne.com/nos-chemins-de-randonnees/>
sur IGN Rando ou encore sur l'application Cirkwi.



[> CONSULTER NOS FICHES RANDO](#)



Zoom Patrimoine : L'église Saint-Vidian de Martres-Tolosane

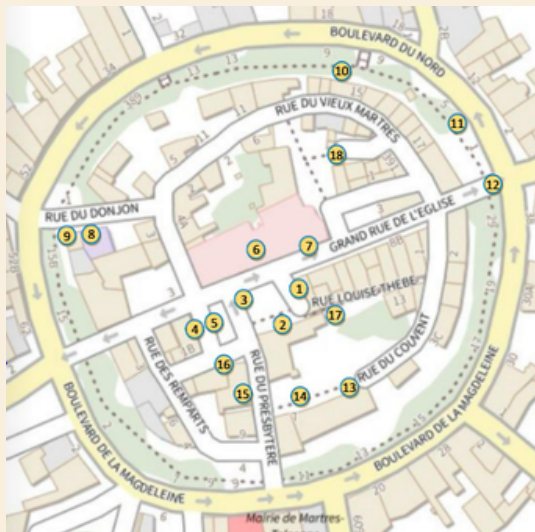


- **L'église** actuelle, datant de la fin du XIIIe siècle, remplace une première église du XIe siècle dédiée à Sainte-Marie. Son plan atypique sans transept a permis de préserver la circulation sur l'axe Toulouse-Espagne. Sous l'édifice, des fouilles ont révélé une **basilique funéraire** du Ve siècle et des sarcophages en **marbre des Pyrénées**.
- Le site abritait auparavant une **villa gallo-romaine** incendiée, remplacée ensuite par une nécropole paléochrétienne. **Le clocher**, reconstruit après des effondrements en 1838 et 1856, a bénéficié d'une restauration en 2015.
- À proximité, l'ancien prieuré fondé entre 1095 et 1100 témoigne de l'implantation religieuse, marquant la naissance du village.

[> EN SAVOIR PLUS ...](#)



Circuit Patrimoine



Le village de **Martres-Tolosane** a la particularité d'avoir une configuration circulaire. Il détient de nombreux autres trésors architecturaux. L'exception patrimoniale de Martres-Tolosane est incarnée aujourd'hui par une production faïencière ininterrompue depuis le XVIII^e siècle. Le parcours proposé vous guidera à travers le temps et l'histoire de la **cité artiste**.

[> EN SAVOIR PLUS ...](#)

Photos Coup de



@hotelrestaurantdulac31



@lagueriteduvillage



@randonneesequitable



COEUR DE GARONNE