

Échappées en Cœur de Garonne

La Newsletter



L'actu de l'office de tourisme

Réouverture des bureaux de Martres-Tolosane et Rieumes depuis le 1er mars. Pour rappel de nos horaires d'ouverture à partir du 1er avril :

Cazères :

Mardi au vendredi

9h30 à 12h30

14h30 à 17h00

Samedi

9h00 à 12h30

Martres-Tolosane :

Mercredi au vendredi

9h30 à 12h30

14h30 à 17h00

Samedi

14h30 à 17h00



Rieumes :

Mardi, mercredi, vendredi

9h30 à 12h30

14h30 à 17h00

Samedi

9h00 à 12h30

Nous sommes en pleine préparation de la saison rendez-vous :

- le 30 avril pour l'éductour des prestataires
- le 29 juin pour la Grande Traversée de Haute-Garonne
- le 19 juillet pour le festival itinérant Cœur Estival à Montégut-Bourjac
- le 23 août pour le festival itinérant Cœur Estival Mauran



[> NOUS CONTACTER...](#)



Événements à la une : Exposition Musée de la Faïence



Venez nous rendre visite au Musée de la Faïence à Martres-Tolosane

📍 Place Henri Dulion 31220 Martres-Tolosane :
📅 Du 8 mars au 31 mai

Par l'artiste **Françoise BRU**, peinture sur céramique.

La première exposition de la saison 2025

proposée au **Grand Presbytère**, constituera ce récit multiple et multiforme livré par trois artistes : Valérie de Sarrieu, Çelma Ghachem et Gilles Tanguy.

📍 6 rue du Presbytère 31220 Martres-Tolosane :
📅 Du 8 mars au 27 avril 2025

Par les artistes Valérie de Sarrieu, Çelma Ghachem et Gilles Tanguy.



[> EN SAVOIR PLUS ...](#)

Focus Producteur : Les Jardins du Capelin



1500 m² de champs sont cultivés avec une serre de 370m² pour la production de légumes biologiques grâce à l'aide de la jument Églantine et de son conjoint Baptiste. Les légumes sont cultivés sans paillage plastique, le désherbage se fait soit avec la jument, soit à la main.

Agathe limite au maximum les traitements, notamment par l'aide d'auxiliaires telles que les coccinelles et les mini-guêpes. Elle mène aussi des actions préventives en posant des filets et des voiles sur les cultures afin de les protéger des nuisibles.

👉 Envoi de la liste des légumes à vendre tous **les samedis** pour **commandes et livraisons au village de St-Michel le mardi soir**. Nous retrouver également sur le **marché de Salies-du-Salat** tous les lundis matins.

[> EN SAVOIR PLUS ...](#)



J'irai me promener avec vous à Sarraute

Chaque mois, l'office de tourisme intercommunal vous propose une idée rando :

Ce mois-ci nous vous proposons une randonnée "Boucle de Sarraute". Randonnée accessible aux pédestres, équestres et vttistes. Boucle facile.

- 8 Km
- 2h30
- Dénivelé +100m
- Boucle Facile



Retrouvez tous nos sentiers sur notre site internet :

<https://tourismecoeurdegaronne.com/nos-chemins-de-randonnees/>

sur IGN Rando ou encore sur l'application Cirkwi.



[> CONSULTER NOS FICHES RANDO](#)



Zoom Patrimoine : Le Fousseret



- La promenade du Picon au Fousseret donne une vue imprenable sur la chaîne des Pyrénées. Elle est située sur l'ancien château fort devenu prison au XVIIIème siècle puis ensuite elle a été détruite.
- Découvrez l'église Saint-Pierre-aux-Liens, un joyau gothique du XVe siècle typique de la région toulousaine. À l'intérieur, admirez une magnifique Pietà en bois polychrome du XVe siècle, mise en valeur dans une chapelle du XVIIe siècle, ainsi qu'un riche mobilier des XVIIIe et XIXe siècles.
- Tous les premiers dimanches du mois, se tient un marché de producteurs locaux très apprécié par les habitants.

N'oubliez pas le marché gourmand le dimanche 6 avril de 8 à 13h !

[> EN SAVOIR PLUS ...](#)



Circuit Patrimoine : Le Fousseret



Situé sur un belvédère stratégique dominant la vallée de la Garonne, le Fousseret comportait au Moyen-âge, un habitat fortifié au pied d'un château bâti sur la butte du Picon. Une randonnée balisée du Chemin de Ronde jusqu'à la promenade du Picon est aménagée sur le site de l'ancien château. Ici même, vous découvrirez une magnifique vue sur les Pyrénées et une table d'orientation. Cette visite libre du village vous guidera à travers le temps, l'histoire, et vous fera profiter d'une vue dégagée sur les Pyrénées.

[> EN SAVOIR PLUS ...](#)

Photos Coup de



@cavlmat



@explore_occitanie



@tourismehg



COEUR DE GARONNE