

# Échappées en Coeur de Garonne

La Newsletter



## L'actu de l'office de tourisme

Nous accueillons pour la saison estivale 2 stagiaires Clément, Quentin et une saisonnière Héloïse. Clément travaille sur la réflexion stratégique autour du développement touristique du territoire en lien avec l'étude menée par les étudiants en février sur la stratégie de développement de Coeur de Garonne.

Quentin quant à lui apporte son aide sur les missions de communication.

Héloïse sera conseillère en séjour pour l'été afin de renforcer l'équipe pour la saison



[> NOUS CONTACTER...](#)



## Évènements à la une : Grande Traversée de la Haute-Garonne

**MARTRES-TOLOSANE VILLAGE ARRIVÉE** **29 JUIN** DE 9H00 À 23H00

**La Grande Traversée DE HAUTE-GARONNE** #6THG DU 27 JUIN AU 1ER JUILLET

POUR TOUS

Producteurs Acteurs de pleine nature Restauration sur place

Balade en calèche et à cheval Activités culturelles Mini parcours sportif

Challenge VTT Trotinettes électriques

Courses à pied Randonnée nature Canoë

Informations sur la journée

Programme, inscriptions, tarifs, menu, informations [www.tourismecoeurdegaronne.com](http://www.tourismecoeurdegaronne.com)

Service de Tourisme Intercommunal - Cœur de Garonne

HAUTE GARONNE

La Grande Traversée organisée par Haute Garonne Tourisme arrive du 27 juin au 1er juillet qui partira de Revel (Lac St Ferréol) et arrivera au Mourtis en passant sur notre territoire par Martres-Tolosane.

Au programme :

**27 juin** : Revel Saint-Ferréol / Ayguesvives (63km) : Canoë, VTT, Biathlon Laser

**28 juin** : Ayguesvives / Rieux-Volvestre (45km) : VTT, Paddle, Tir à l'arc. Exceptionnellement accessible aux VTT à assistance électrique.

**29 juin** : Rieux-Volvestre / Martres-Tolosane (36km) : VTT, Course d'orientation, VTT

**30 juin** : Martres-Tolosane / Aspet (53km) : Quiz, VTT, Spéléo

**1er juillet** : Aspet / Boutx-Le Mourtis (23km) : VTT, Escalade, Trail

Une journée festive, sportive et gratuite sur le village d'arrivée vous attend autour de la nature, du patrimoine et de la découverte !

🌟 **Animations pour tous les âges** : sport, culture, spectacle, balades, ateliers, marché, opérette, et plus encore...

🎯 **Au programme :**

● Rando nature accompagnée

🏃 Courses à pied

🐎 Balades à cheval et en calèche

🚲 VTT avec obstacles

🏹 Tir à l'arc enfants

🛶 Canoë (sur résa)

🎨 Ateliers créatifs & Opérette Voix O'Show

🍴 Grand repas (16€ - sur réservation)

🛍️ Producteurs sur place de 10h à 19h

**Remise des prix à 17h30 + Concert & animations** toute la journée !

> **EN SAVOIR PLUS ...**

Le programme		
9h00	<b>Randonnée pédestre nature accompagnée</b> GRATUIT	Pl. Général de Gaulle
Réservation conseillée au 05 62 02 01 79		
9h30	<b>Courses à pied 2 niveaux</b> GRATUIT	Pl. Général de Gaulle
Proposées par l'ASPTT Cœur de Garonne		
Dès 10h00	<b>Carahéros : Dispositif Pompiers</b> GRATUIT	
Sensibilisation aux gestes qui sauvent - Prévention des risques avec nos partenaires - Protection de l'environnement - Promotion de l'engagement citoyen - Parcours sportif		
10h00	<b>Marché</b>	Pl. Général de Gaulle
19h00	Producteurs locaux, acteurs touristiques, associations sportives & Restauration	
10h00	<b>Initiation à la technique lumière</b>	Angonia
12h00	Sur réservation au 05 67 05 80 80 - Ados/adultes GRATUIT	
10h00	<b>Tour de ville en calèche</b>	Pl. Général de Gaulle
12h30	Avec Les Chemins de Dieu. Sur réservation au 06 78 09 91 14	
Dès 14h00	<b>Challenge VTT avec obstacles</b>	Pl. Général de Gaulle
Avec Pysyères 3 Vallées. Sans réservation - 2€ sans vélo / 5€ avec location		
14h00	<b>Tir à l'arc et run archery enfants</b> GRATUIT	
Avec l'ASPTT Cœur de Garonne		
14h00	<b>Ateliers Tohu Bohu</b> GRATUIT	Angonia
15h00	<b>Balades à cheval en forêt</b>	Forêt de Montboulès
18h00	Avec les chemins de Dieu. Sur réservation au 06 78 09 91 14	
15h30	<b>Canoë</b>	Camping le Mourtis
17h00	Sur réservation avant le 28/06 au 05 61 98 86 40 - 15€/pers. Prévoir recharges et chaussures fermées	
17h30	<b>Remise des prix</b> GRATUIT	Pl. Général de Gaulle
18h00	<b>Opérette Voix O'Show</b> GRATUIT	Angonia
19h00	<b>Repas</b>	Pl. Général de Gaulle
Jambon grillé avec sa ratatouille maison et panacotta à la framboise. Sur réservation au 05 62 02 01 79		



## Évènements à la une : La Martraise et spectacle de parachutages



L'association ASPTT Cœur de Garonne organise ce dimanche 25 mai une course familiale appelée "La Martraise"

👨‍👩‍👧‍👦 Des épreuves variées sont proposées pour tout public. Ainsi, des parcours sont adaptés aux différents niveaux sportifs 🏃‍♂️

Pour plus de renseignements : 06.33.20.49.40



**A ne pas manquer !** Spectacle de parachutages organisé par l'aéroclub Paul Ferré de Palaminy / Cazères.

📅 17 30 mai

📅 17 1er, 14 et 28 juin

📅 17 26 juillet

📅 17 3 août

📅 17 27 septembre

👉 Entrée libre et gratuite

[> EN SAVOIR PLUS ...](#)



## Focus Producteur : Ocônice Sorbets

# OCÔNICE



Ocônice propose des glaces végétales, des sorbets et d'autres douceurs gourmandes à base de fruits et de plantes. Fabriqués avec passion près de Toulouse en coeur de Garonne, leurs produits sont 100 % artisanaux et mettent en avant des saveurs naturelles et authentiques. Ocônice, c'est aussi une sélection de huit mélanges de tisanes aux saveurs uniques, élaborés à partir de plantes soigneusement sélectionnées.

📍 Chemin de la Grave 31220 St-Michel

✉ [oconice.sorbets@gmail.com](mailto:oconice.sorbets@gmail.com)

⚠️ Ocônice sera présent durant la Grande traversée, le dimanche 29 juin à Martres-Tolosane.

[> EN SAVOIR PLUS ...](#)



## J'ai me promener avec vous à Beaufort

Chaque mois, l'office de tourisme intercommunal vous suggère une idée rando :

Ce mois-ci nous vous proposons une randonnée "La Fontaine Saint-Paul". Randonnée accessible aux pédestres, équestres et vttistes. Boucle facile.

- Départ Mairie de Beaufort
- 7,3 Km
- 2h20
- Dénivelé +150m
- Boucle - Facile



Retrouvez tous nos sentiers sur notre site internet :  
<https://tourismecoeurdegaronne.com/nos-chemins-de-randonnees/>  
sur IGN Rando ou encore sur l'application Cirkwi.



[> CONSULTER NOS FICHES RANDO](#)



## Zoom Patrimoine : Le Grand Presbytère de Martres-Tolosane



Lieu emblématique du **village** depuis le XVII<sup>e</sup> siècle, le **Grand Presbytère** a connu une renaissance remarquable. Après avoir accueilli de nombreux prêtres, le bâtiment, longtemps inoccupé, a été **restauré** par la municipalité en 2014, dans le respect de son authenticité.

La redécouverte de colombages sous le crépi a révélé tout le **charme** de cette bâtisse, désormais transformée en un **espace d'exposition lumineux**, tourné vers la place du village, l'église et le **Musée de la faïence**.

Le **jardin historique** a été réaménagé avec soin, et la cour intérieure invite à un voyage dans le temps. Depuis son ouverture au public le 23 mai 2015, le **Grand Presbytère** accueille expositions et événements culturels, mettant à l'honneur l'artisanat d'art et l'art contemporain.

Pour les 10 ans du Grand Presbytère, une exposition anniversaire aura lieu du **21 mai au 21 décembre 2025** avec Marie-Evelyne **SAVORGNA**, Emmanuel **KIEFFER**, Thomas **BERTHUEL-BONNES** et d'autres artistes invités.

**Ouvert tous les jours :**

👉 10h - 12h30 et 13h30 - 18h

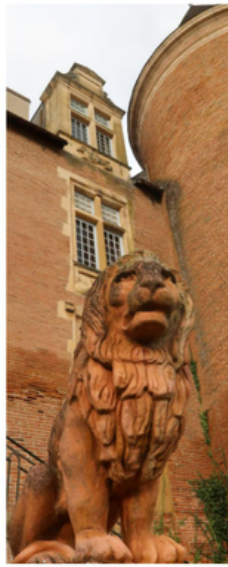
📍 Place Henri Dulion, Martres-Tolosane

Entrée libre

[> EN SAVOIR PLUS ...](#)



## Circuit Patrimoine : St-Elix-le-Château



- 1 Le château
- 2 La borne géodésique
- 3 L'orangerie
- 4 Le Grand Baron et François Lucas
- 5 La famille De Suares d'Almeyda
- 6 La promenade des marronniers
- 7 L'ancienne église
- 8 Ancienne poste et l'épicerie
- 9 Le monument aux morts
- 10 Le lavoir
- 11 L'église Sainte-Germaine
- 12 La sortie de l'église
- 13 Les villageois sur l'avenue
- 14 La mairie
- 15 L'ancienne école
- 16 La chaîne des Pyrénées
- 17 Le pré commun
- 18 La bascule publique

**Saint-Elix-le-Château** est une commune rurale située dans la plaine toulousaine de la Garonne. Son **château** date de la Renaissance édifié entre 1540 et 1548 par Pierre de Potier, seigneur de la Terrasse et secrétaire du roi François Ier. Il a été classé **monument historique** en 1927.

Le village, paisible et verdoyant, est également marqué par son **patrimoine rural** et ses **paysages typiques du piémont pyrénéen**. Son église, ses sentiers et ses traditions locales en font un lieu apprécié des promeneurs et des amoureux d'histoire.

Saint-Élix-le-Château est aujourd'hui un exemple de valorisation patrimoniale, mêlant vie locale, culture et mémoire du passé.

> [EN SAVOIR PLUS ...](#)

# Photos Coup de

[@le\\_boudu\\_monde](#)



[@maisongaronne\\_cazeres](#)



[@villecazeressurgaronne](#)





COEUR DE GARONNE