

Échappées en Cœur de Garonne

La Newsletter



L'actu de l'office de tourisme



L'Office de Tourisme Cœur de Garonne est en pleine préparation du festival itinérant Cœur Estival, qui se déroulera le **9 juillet** pour l'avant-goût à Martres-Tolosane, le **19 juillet** à Montégut-Bourjac et le **23 août** à Mauran.

Au programme : spectacles, concerts, randonnées, visites patrimoine, geocaching, visite à la ferme sont au rendez-vous.

👉 Festival gratuit

Venez nombreux, nombreuses. Formulaires d'inscription en ligne. Pour plus d'infos : www.cc-coeurdegaronne.fr/coeur-estival/



[> NOUS CONTACTER ...](#)



L'actu de l'office de tourisme



Le livret des manifestations estivales est arrivé !

👉 Venez chercher votre brochure dans nos 3 bureaux : **Rieumes, Cazères et Martres-Tolosane** ou vous pouvez vous la procurer en cliquant sur "Télécharger".



[@tourismecoeurdegaronne](https://www.instagram.com/tourismecoeurdegaronne)



[@Tourisme en Cœur de Garonne](https://www.facebook.com/Tourisme-en-Coeur-de-Garonne)

[> TÉLÉCHARGER](#)



Événements à la une : "Les Guinguettes de Boussens"

Les guinguettes de Boussens
Artisanat, musique et restauration
Sous la Halle, face à la mairie

17h - 20h
Marché artisanal
20h - 23h
Animations musicales et associatives



Samedi 7 juin : Association art et musique
Samedi 5 juillet : Papys Basse Tone
Samedi 2 Août : DJ Louis
Samedi 13 Septembre : Song Days

Renseignements : boussensdanslevent@gmail.com
Ne pas jeter sur la voie publique



✎ Afin de célébrer l'été, l'association "Boussens dans le vent" organise des guinguettes, un samedi par mois.

✎ Cet été, la halle de Boussens s'anime pour des soirées festives alliant art, artisanat, musique et convivialité !

Tous les mois, venez flâner au marché artisanal (17h-20h), déguster des spécialités locales, et danser au rythme des animations musicales (20h-23h) !

Rendez-vous sous la halle, face à la mairie :

✎ samedi 5 juillet, samedi 2 août, samedi 13 septembre
Entrée libre - Ambiance festive garantie. Accès aux PMR

 [@boussensdanslevent](https://www.instagram.com/boussensdanslevent)

 boussensdanslevent@gmail.com

> EN SAVOIR PLUS ...



Événements à la une : "Marché Estiv'Halle"

MARCHÉ Estiv'Halle

Alimentaire et artisanat local,
animations et concerts



A Cazères-sur-Garonne
Place de l'Hôtel de Ville
Les mercredis dès 18h
juillet & août 2025

Facebook icon: Marché Estiv'Halle <https://mptcazeres.fr/marche-estivhalle-2025-2/>



☀️ **Marché Estiv'Halle 2025** : des mercredis festifs à Cazères !

Cet été, la place de l'Hôtel de Ville de Cazères-sur-Garonne s'anime tous les mercredis dès 18h en juillet et août pour le Marché Estiv'Halle !

🛍️ Artisanat & produits locaux, 🍷 dégustations gourmandes, 🥁 animations et concerts... Venez flâner, échanger, danser et savourer l'ambiance unique de ce marché pas comme les autres.

🎵 **Des concerts chaque semaine à 20h30** vous feront voyager entre blues, samba, jazz, reggae, musiques occitanes et rythmes latinos !

👉 Quelques temps forts :

- 02/07 : Silver Linings - blues & soul
- 09/07 : Sambadaqui - samba festive
- 16/07 : Lemon Twist - hits des années 50 à 70
- 30/07 : Bròc e Bruch - danses trad
- 13/08 : Rocking TIME - reggae old school
- 27/08 : La 5ta Avenida - salsa et rythmes cubains

📍 **Lieu** : Place de l'Hôtel de Ville, Cazères-sur-Garonne

📅 **Quand** : Tous les mercredis, dès 18h – juillet & août 2025

🔗 **Plus d'infos** : mptcazeres.fr/marche-estivhalle-2025-2

📱 **Facebook** : Marché Estiv'Halle

[> EN SAVOIR PLUS ...](#)



Évènements à la une : Spectacle de Parachutes



✎ A l'aéroclub de Palaminy, venez assister à un spectacle de parachutages.

✎ 28 juin, 26 juillet, 3 août et 27 septembre

Entrée libre et gratuite

Informations et réservations : 06 03 05 02 06

 [aeroclub_cazeres](https://www.instagram.com/aeroclub_cazeres)

[> EN SAVOIR PLUS ...](#)



Évènements à la une : Bel Air Festival



Le Bel Air Festival, né en 2016, grâce à la complicité de trois amis, répond à l'envie de dynamiser le village de Saint-Araille et d'apporter une offre culturelle unique en milieu rural. L'idée est de créer des rencontres entre tous·tes : festivalier·ères, producteur·ices, artisan·nes, bénévoles, jeunes, moins jeunes, urbain·es et ruraux du village.

Au-delà de la **musique électronique**, le festival propose des **arts visuels et vivants**, avec des **performances déambulatoires** sur le site ou sur scène et des **activités créatives** à découvrir tout au long des trois jours, plongeant le public dans un univers à part.

📅 4-5-6 juillet

📍 Saint-Araille

✉ contact@belairfestival.fr

📷 [@belairfestival](https://www.instagram.com/belairfestival)

[> EN SAVOIR PLUS ...](#)



🌿 Vivez l'expérience **Randonnées EQUITable** !

Cécile et Marion vous invitent à vivre bien plus qu'un simple séjour à cheval : **une véritable immersion entre nature, gastronomie locale et convivialité**. Passionnés de voyages, de chevaux et de bonnes tables, Randonnées EQUITable vous permet de vivre des moments uniques à travers des séjours équestres mêlant balades, randonnées et découvertes culinaires.

Au programme : des **chevaux au grand** 🐾, des **repas faits maison**, des **pique-niques** sous les arbres, des **rencontres** authentiques et des **paysages** à couper le souffle...

🌟 De la balade à la journée jusqu'au séjour d'une semaine, tout est pensé pour faire rimer évasion, terroir et passion.

🍷 Et parce que **l'amour** du terroir passe aussi par la **vigne**...

📅 10, 16 et 29 juillet 2025 pour les balades en calèches avec "**RandoÉQUITables**" chez **Bertrand Henry**

📞 Infos & réservations 07 87 71 71 99 ou vinscadeillac@gmail.com

🍇 À la rencontre de Bertrand Henry, vigneron passionné

En 2005, Bertrand Henry reprend avec passion le vignoble familial de son grand-père au lieu-dit Cadeillac. Il y plante ses propres vignes : Syrah, Merlot, Mauzac... un subtil mélange de tradition et de modernité.

Bertrand vous accueille pour des visites de son domaine et partager son savoir-faire.

👉 Réservation : 07 87 71 71 99

✉ vinscadeillac@gmail.com

📍 Lieu-dit Cadeillac à Lavelanet-de-Comminges

📷 [@bertrand.henry.vigneron](https://www.instagram.com/bertrand.henry.vigneron)

📍 2877 CHEMIN DU POUY DE TOUGES
31370 BERAT

✉ info@randonnees-equi-table.fr

📷 [@randonneesequitable](https://www.instagram.com/randonneesequitable)

> EN SAVOIR PLUS ...



Focus Prestataire : Bertrand Henry Vigneron



Cette année, le **Domaine de Cadeillac** vous invite à vivre une soirée d'exception alliant **gastronomie, vins d'auteur et musique live raffinée.**

🎷 **Jazz à Cadeillac – Samedi 5 juillet à 19h**

Une soirée raffinée **mêlant gastronomie, vins & jazz brésilien !**

🍴 **Repas en 5 temps par le traiteur Castille**, accompagné des vins du domaine, servi au cœur du Chai.

🎵 **Suave Quartet** : bossa nova, samba & jazz aux accents brésiliens, italiens et français.

📍 **Domaine de Cadeillac** – 📞 85€/pers.

👉 Réservez vite votre place pour cette soirée unique !

07 87 71 71 99



@bertrand.henry.vigneron



@castilletraiteur

> EN SAVOIR PLUS ...



J'irai me promener avec vous à Pouy-de-Touges

Chaque mois, l'office de tourisme intercommunal vous propose une idée rando :

Ce mois-ci nous vous proposons une randonnée "**Boucle du petit Touch**". Randonnée accessible aux pédestres, équestres et vttistes. Boucle facile.

- Départ Mairie
- 5.2 Km
- 1h30
- Dénivelé +100m
- Boucle - Facile



Retrouvez tous nos sentiers sur notre site internet :
<https://tourismecoeurdegaronne.com/nos-chemins-de-randonnees/>
sur IGN Rando ou encore sur l'application Cirkwi.



[> CONSULTER NOS FICHES RANDO](#)



Zoom Patrimoine : Pouy-de-Touges

Touges est le nom ancien de la rivière **le Touch**. Le village dispose d'une **église** (Saint-Pierre) datant de la fin du **XIV^e siècle**. Elle est reconnaissable à son clocher mur à trois baies. Un château en briques foraines, édifié au XVIII^e siècle et de belles maisons sont à voir dans le village.



[> EN SAVOIR PLUS ...](#)

Photos Coup de

[@fondationdupatrimoineoccipy.](#)



[@bijouxco13](#)



[@poolailler](#)



COEUR DE GARONNE