

Échappées en Cœur de Garonne

La Newsletter



L'actu de l'office de tourisme



L'Office de Tourisme Cœur de Garonne vous attend le samedi 23 août à Mauran pour Cœur Festival.

Au programme : spectacles, concerts, randonnées, visites patrimoine, géocaching sont au rendez-vous.

👉 Festival gratuit

☎ 05 62 02 01 79



Venez nombreux, nombreuses. Formulaires d'inscription en ligne. Pour plus d'infos : www.cc-coeurdegaronne.fr/coeur-estival/

[> NOUS CONTACTER ...](#)



Exposition Design Exquis – Esprit Porcelaine Créateurs à Limoges

 Musée de la faïence de Martres-Tolosane

 Du 21 juillet au 19 décembre 2025

 Vernissage : dimanche 3 août à 11h

Découvrez Design Exquis, une œuvre collective originale réalisée par l'association Esprit Porcelaine pour célébrer les 250 ans de la porcelaine de Limoges. Inspirée du célèbre "Grain de riz" du musée Adrien Dubouché, cette création réunit **12 artistes** qui ont travaillé selon le principe du "cadavre exquis".

L'exposition met en lumière l'excellence et l'innovation des **créateurs limousins** : artistes, designers, artisans d'art... réunis sous la bannière d'Esprit Porcelaine, lauréat de la Palme d'Or du Comité de France.

Une exposition à ne pas manquer, entre **tradition et création contemporaine** !

[> NOUS CONTACTER ...](#)



Évènements à la une : "Les Guinguettes de Bordanova"



👉 Organisateur : 3PA FORMATION

🎉🎉🎉 Les Guinguettes de Bordanova sont de retour ! 🎉🎉🎉

📍 Où ? Tiers-lieu (Bordeneuve, 31370 Lahage), juste devant la brasserie 🍷

✉️ contact@3paformation.fr

👉 **05 61 08 11 30**

> EN SAVOIR PLUS ...



Événements à la une : “Marché Estiv’Halle”

**MARCHÉ
Estiv’Halle**
Alimentaire et artisanat local,
animations et concerts



A Cazères-sur-Garonne
Place de l'Hôtel de Ville
Les mercredis dès 18h
juillet & août 2025

Facebook icon: Marché Estiv'Halle | <https://mptcazeres.fr/marche-estivhalle-2025-2/> | QR code



☀️ **Marché Estiv’Halle 2025** : des mercredis festifs à Cazères !
Cet été, la place de l'Hôtel de Ville de Cazères-sur-Garonne s'anime tous les mercredis dès 18h en juillet et août pour le Marché Estiv’Halle !

🛍️ Artisanat & produits locaux, 🍷 dégustations gourmandes, animations et concerts... Venez flâner, échanger, danser et savourer l'ambiance unique de ce marché pas comme les autres.

🎵 **Des concerts chaque semaine à 20h30** vous feront voyager entre blues, samba, jazz, reggae, musiques occitanes et rythmes latinos !

👉 Quelques temps forts au mois d'août :

- 13/08 : Rocking TIME - reggae old school
- 27/08 : La 5ta Avenida - salsa et rythmes cubains

📍 **Lieu** : Place de l'Hôtel de Ville, sous la halle, Cazères

📅 **Quand** : tous les mercredis, dès 18h – juillet & août 2025

🔗 **Plus d'infos** : mptcazeres.fr/marche-estivhalle-2025-2

📱 **Facebook** : Marché Estiv’Halle

[> EN SAVOIR PLUS ...](#)



Événements à la une : *Micro Marché à la Bulle*



☞ Tous les mardis de 16h à 19h, retrouvez à l'épicerie de la **Bulle en Vrac** avec des artisans locaux et un groupe de musique chaque semaine.

📍 **1 Boulevard du Nord Martres-Tolosane**
05 62 01 95 54

📷 [@labulleenvrac](https://www.instagram.com/labulleenvrac)

[> EN SAVOIR PLUS ...](#)



Événements à la une : "Fête du Fousseret"

 **Le Fousseret 2025 – Le Com des Fous est de retour sous la Halle !**

Du 1er au 4 août, vivez 4 jours de fête, de musique, de spectacles et de traditions au cœur du Fousseret. Un programme riche en émotions, à partager en famille ou entre amis !

AU PROGRAMME

 17 1er août

- 21h30 : Retraite aux flambeaux
- 20h-00h : Bal musette avec Alex Lorenzo
- 00h-2h : Soirée animée par The White Night

 17 2 août

- 14h-19h : Petite ferme (poneys, ânes, moutons, chèvres...)
- 19h30 : Repas Magret/Frites (réservation obligatoire)
- 22h30 : Soirée animée par The White Night

 17 3 août

- 8h : Concours de pêche
- 12h : Apéritif concert
- 15h : Pétanque en doublette
- 22h : Feu d'artifice
- 22h30 : Soirée avec l'orchestre No Name

 17 4 août

- 11h : Messe et commémoration
- 12h : Apéritif concert
- 15h : Pétanque en triplette
- 20h : Cassoulet géant (réservation obligatoire)
- 22h : Soirée avec l'orchestre Manhattan

 Réservations des repas auprès de l'Oberge, du Dumbo ou de la Mairie du Fousseret

 Sous la Halle – Le Fousseret

Ne ratez pas l'événement de l'été !

Venez nombreux !



service.culturel@mairie-lefousseret.fr



[@comite_des_fetes_du_fousseret](https://www.instagram.com/comite_des_fetes_du_fousseret)

[> EN SAVOIR PLUS ...](#)



Événements à la une : Festival des P'tits Bonheurs



Le dimanche 3 août 2025, de 10h à 18h, le village de Savères (31) accueillera la quatrième édition du Festival des P'tits Bonheurs organisé par Bisawake. Cet événement gratuit invite petits et grands à redécouvrir les joies simples du quotidien.

Ils seront une trentaine de "Partageurs de Bonheur" à accueillir les visiteurs dans leurs petites bulles d'insouciance, pour leur faire découvrir ce qui les fait vibrer : gribouiller, sauter dans les flaques, écouter le bruit de l'orage, trouver des formes dans les nuages...

Leur but : que vous puissiez repartir avec de **nouveaux petits bonheurs**, pour agrémenter le quotidien sans autre investissement que sa bonne volonté ou son envie du moment, s'enrichir sans vider ses poches.

Afin de permettre aux festivaliers de profiter pleinement de cette aventure, un **point restauration et buvette** les accueillera avec bonheur.

Ces plaisirs partagés seront à la portée de ceux qui veulent retrouver une âme d'enfant, de 7 à 77 ans (et plus). Le bonheur des uns pourrait bien être celui des autres.

 [@bisawakemmalex](https://www.instagram.com/bisawakemmalex)

[> EN SAVOIR PLUS ...](#)



Événements à la une : Festival du Comminges



Le festival se déroulera du **25 juillet au 30 août 2025**. La cathédrale Sainte-Marie de **Saint-Bertrand-de-Comminges** sera le site phare des concerts, avec des événements également à **Saint-Gaudens, Martres-Tolosane et Cazères-sur-Garonne**..

Cette édition marque le **50e anniversaire** du festival, qui a été fondé en **1975**. Il est reconnu comme l'un des festivals de musique classique les plus anciens et prestigieux de la région Occitanie.

👉 **THIBAUT GARCIA**, « **BARRIOS MANGORÉ EL BOHEMIO** »

il rend hommage au guitariste virtuose et compositeur paraguayen **Agustin Barrios (1885-1944)**, à la croisée de l'expressivité **latino-américaine** et de la fougue romantique.



@festivalducomminges

[> EN SAVOIR PLUS ...](#)



Depuis le 18 juin, retrouvez Stéphanie et Magali à l'**Ibicerie Martraise** pour vous régaler les papilles avec une belle sélection de produits locaux et de qualité 😊

🍌 On y trouve :

- ✓ Un large choix de fromages affinés
- ✓ Une épicerie fine et traditionnelle
- ✓ Un rayon fruits & légumes de saison 🍅🥬
- ✓ Des **produits sourcés avec soin dans le Grand Sud-Ouest**, et en direct de petits agriculteurs locaux (Boussens, Plagne...)

📦 À ne pas manquer :

🍦 Les délicieuses glaces artisanales de @glacariege_glaces_de_lizard et @oconice.glaces (St-Michel)

🍷 Près de **100 références de vins**, sans oublier les **bières locales**, alcools et spiritueux

☕ Et petit plus : le **café vert** est torréfié sur place !

☺️ Côté dégustation : on choisit ses produits en boutique, et on s'installe en terrasse pour un moment convivial, avec possibilité de savourer de jolis plateaux de fromages préparés sur demande 🥰

🕒 Horaires d'été :

9h à 13h et 16h à 20h

📍 1 Place de la Trinité 31220 Martres-Tolosane

Un nouveau lieu à découvrir pour les amoureux du bon, du beau... et du local !



@ibicerie_martraise

> EN SAVOIR PLUS ...



J'irai me promener avec vous à Palaminy

Chaque mois, l'office de tourisme intercommunal vous propose une idée rando :

Ce mois-ci nous vous proposons une randonnée "**Sentier des Goutères**". Randonnée accessible aux pédestres, équestres et vttistes. Boucle facile.

- **Départ : Les Pesquès Palaminy - abribus**
- 8.1 km
- 2h30
- Dénivelé +100m
- Boucle - Moyen



Retrouvez tous nos sentiers sur notre site internet :

<https://tourismecoeurdegaronne.com/nos-chemins-de-randonnees/>
sur IGN Rando ou encore sur l'application Cirkwi.



[> CONSULTER NOS FICHES RANDO](#)



Zoom Patrimoine : Mauran

Mauran est un petit village situé entre les petites Pyrénées (le Piémont) et le fleuve **Garonne** qui longe les limites de la commune côté Nord. Les collines qui resserrent le village au Sud et à l'Est sont boisées. Du haut de ces collines, le paysage ne manque pas d'un certain pittoresque : on aperçoit dans le lointain de nombreux villages et la plaine de Toulouse. Vous pouvez voir l'Église en ruine de Saint-Martin construite au XIIIe siècle de style roman, les vestiges du château féodal des Montpezat (XIVe siècle) ainsi que le majestueux Château du village construit en 1805 et 1806 par un banquier parisien.

Mauran est le **troisième village faïencier du Comminges** après Marignac-Laspeyre et Martres-Tolosane (fin du XVIIIe à fin XIXe siècle). Sur le chemin à proximité de la faïencerie de Pouèges, se trouve un donjon médiéval assez remarquable. Sur cet édifice, on peut voir un graffiti gravé sur pierre, d'époque empire.



👉 **Coeur Estival débarque à Mauran le 23/08 !**

[> EN SAVOIR PLUS ...](#)

Photos Coup de

@mitime31 france



@anne cussinnet



@randonneesequitable



COEUR DE GARONNE