

## Échappées en Coeur de Garonne



L'office de tourisme 

L'équipe de l'office de tourisme vous souhaite une très bonne année qu'elle soit riche et généreuse sans oublier une excellente santé ! 😊

Les horaires de l'office de tourisme pour la basse saison  
(Janvier, février, mars, novembre et décembre)

● RIEUMES  
Fermé  
réouvre le 1er mars

● CAZÈRES  
Mardi au vendredi  
9h30 à 12h30  
14h30 à 17h00  
Samedi  
9h00 à 12h30

● MARTRES  
Fermé  
réouvre le 1er mars

[En savoir +](#)

## Jeu concours



Le Comité Régional du Tourisme et des Loisirs d'Occitanie (CRTLO) a lancé une grande enquête auprès des clientèles touristiques d'Occitanie.

 Jusqu'à mars 2026, le CRTLO et ses partenaires se mobilisent pour mener une enquête en ligne auprès des différents types de clientèles fréquentant l'Occitanie, afin de mieux connaître leur profil et d'identifier les leviers d'attractivité des territoires.

En répondant à l'enquête vous pouvez participer jeu concours !

[En savoir +](#)

## L'agenda du mois

### Nuit de la lecture



Cazères  
24 janvier  
14h30 à 16h

Rencontre avec  
l'autrice Violaine Bérot  
à la médiathèque



Médiathèque Cazères  
23 janvier

Exposition des Book Face et des  
Tranches poétiques réalisées par des  
collégiens  
17h30 à 20h00



Le Fousseret  
24 janvier

[En savoir +](#)

## L'agenda du mois



Atelier de tricot à la Guérite du Village de Martres-Tolosane tous les jeudis de 16h à 18h  
Inscription **gratuite**, pensez à amenez votre tricot autour d'une tasse de thé et d'un bon gâteau

[En savoir +](#)

L'ÉPICENTRE 11 Bd. de la Magdelaine 31220 MARTRES-TOLOSAINE

# LE FEU DE LA CHANDELEUR

du 26 JANVIER au 31 JANVIER 2026

## RÉOUVERTURE ÉPICENTRE

**STAGE DE CHAUFFAGE** (du 26 au 27 janvier)  
du 19h à 21h30  
à la salle de la commune  
tarif : 12€ (10€ pour les adhérents)  
réservation : 05 62 22 12 12 ou 05 62 22 79 64  
inscriptions : 05 62 22 79 64

**SPECTACLE** (du 28 au 31 janvier)  
à la salle de la commune  
tarif : 12€ (10€ pour les adhérents)  
réservation : 05 62 22 79 64

**FEU DE LA CHANDELEUR** (du 26 au 27 janvier)  
à la salle de la commune  
tarif : 12€ (10€ pour les adhérents)  
réservation : 05 62 22 79 64



[En savoir +](#)



**Cazères  
19 janvier**

Chaque séance propose une animation thématique sur la nutrition, un peu de cuisine et une dégustation sensorielle partagée. Rencontre animée par une diététicienne nutritionniste.



**Cazères**

**Vendredi 23 janvier :** À la maison pour tous pour un atelier cuisine. D'autres ateliers sont proposés comme la couture le jeudi à 14h, le scrapbooking le vendredi à 14h ...

**Vendredi 30 janvier :** Cinéma débat à Cazères aux Capucins, pour le film *Vingt dieux*, échanges avec la monteuse du film Sarah Grosset.

**Samedi 31 janvier à 19h30 :** L'école de musique de la Maison pour tous sera présente à la salle des fêtes de Cazères pour un concert live, entrée libre et restauration sur place.

[En savoir +](#)



Mauran  
23 janvier



Le Fousseret  
25 janvier

[En savoir +](#)

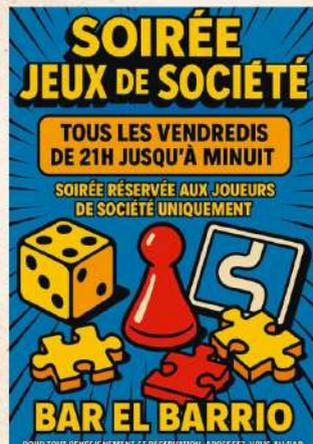
Musique 



Médiathèque  
Le Fousseret  
24 janvier

[En savoir +](#)

Jeux 



Cazères  
Tous les vendredis

[En savoir +](#)



Médiathèque de Cazères  
Jusqu'au 21 février 2026

[En savoir +](#)

## *La Rando du mois*

### Bois débouché

- 31292 Lescuns
- Départ : Église de Lescuns
- 11.4 km
- 2h45
- Dénivelé +110m
- Boucle - Moyen



[En savoir +](#)

## Photos Coup de

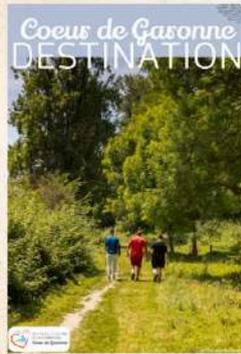
[@petitescitesdecaracteres](#)

[@jeromesalort](#)

[@sudouest\\_photographie](#)



## Les dernières brochures



[En savoir +](#)

## Espaces Pros

Abonnez-vous à notre page facebook



Au cœur de nos métiers !

• Groupe privé • 76 membres

Rejoindre le groupe

Partager

### Bienvenue sur la page dédiée aux professionnels du tourisme en Cœur de Garonne

Vous trouverez ici toutes les informations en lien avec votre activité ainsi qu'avec vos clients. Pour toute question n'hésitez pas à nous contacter.

Vous souhaitez échanger autour de votre projet touristique ou rejoindre un réseau de professionnels ? Rejoignez-nous sur le groupe facebook dédié aux professionnels du tourisme en cœur de Garonne !

[REJOIGNEZ LE GROUPE !](#)

[En savoir +](#)

## ❄️ Fêtes de fin d'année ❄️

L'équipe de l'office de tourisme vous souhaite d'excellentes fête de Noël, une bonne santé, et de bons moments partagés avec vos proches 😊

# COEUR DE GARONNE

[S'inscrire à la newsletter](#)

Office de Tourisme Coeur de Garonne  
Bureau de Cazères  
13, Rue de la Case  
31220 CAZERES  
05 62 02 01 79  
[tourisme@cc-coeurdegaronne.fr](mailto:tourisme@cc-coeurdegaronne.fr)



Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur OTI Coeur de Garonne.  
[Se désinscrire](#)



© 2022 OTI Coeur de Garonne