


# Échappées en Coeur de Garonne



L'office de tourisme 

L'équipe de l'office de tourisme vous accueille toujours avec plaisir ! 

Réouverture des bureaux de **RIEUMES** et **MARTRES-TOLOSANE** le mercredi 4 mars

Les horaires de l'office de tourisme pour la basse saison  
(Janvier, février, mars, novembre et décembre)

 <b>RIEUMES</b>  Mercredi à vendredi 9h30 à 12h30 14h30 à 17h00	 <b>CAZÈRES</b>  Mardi au vendredi 9h30 à 12h30 14h30 à 17h00	 <b>MARTRES- TOLOSANE</b>  mercredi au vendredi 9h30 à 12h30 14h30 à 17h00
<b>Samedi</b> 9h00 à 12h30	<b>Samedi</b> 9h00 à 12h30	<b>Samedi</b> 14h30 à 17h00

[En savoir +](#)



27 au 29 mars 2026  
MEETT, Parc des Expositions de Toulouse

## Salon OCC'YGENE

Destinations, randonnées,  
loisirs, voyages, VAN LIFE

Découvrez toutes les animations



L'équipe de l'office de tourisme vous attend pour le salon Occ'ygène à Toulouse du **27 au 29 mars** au MEET. Nous serons aux côtés de **Haute-Garonne Tourisme, du Volvestre et du Bassin Auterivain**. Occ'Ygène est un salon dédié aux loisirs de pleine nature et au voyage d'aventure. Il permet de découvrir des destinations de randonnée et d'itinérance (randonnée, vélo, trek, van life, sports outdoor) en **Occitanie, dans les Pyrénées, en France et à l'international**. Les visiteurs peuvent y trouver des **idées de séjours**, rencontrer des agences spécialisées dans les voyages et trekkings sur mesure, et réserver différents types d'hébergements (campings, gîtes, hôtels ou villages vacances). Le salon propose également plusieurs espaces thématiques. **L'espace Van Life** (plus de 3 000 m<sup>2</sup>) rassemble des **vans à louer ou acheter**, des équipementiers et des rencontres entre voyageurs. L'Arena des équipementiers permet de découvrir et tester des marques spécialisées dans la randonnée, le vélo et les sports outdoor. De **nombreuses animations** sont proposées : **mur d'escalade de 9 mètres encadré par des moniteurs de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade**, baptêmes de plongée en bassin encadrés par la **Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins**, courses de draisienne, tests de vélos sur anneau extérieur et ateliers de prévention en réalité virtuelle pour l'usage du vélo, VAE et trottinette électrique.

En savoir +

**SOIRÉE**

**LOTO DU COMITÉ DES FÊTES**

**NOS LOTS :**

- Bon d'achat de 40€ à 250€
- Corbeilles Gourmandes
- Lots de Magrets
- Lots Charcuteries
- Jambons
- Coffrets Bieratales
- ...

**07/03**

**OUVERTURE**  
19H30

**DÉBUT**  
21H00

**A LA SALLE DES FÊTES DE BERAT**

**PARTIE SPÉCIALE**

La partie	2€
Les 3	5€
Bon d'achat de 210€	

Carton	3€
Plaque 6	12€
Plaque 9	15€
Plaque 12+2	18€

**BUVETTE**

Ne pas jeter sur la voie publique

Samedi 7 mars  
BÉRAT

Union Cazères Le Fousseret XV

**8** **56**

**SAMEDI 7 MARS 21H**

**LOTO DU RUGBY**

*Salle des fêtes de Cazères*

**12** **NOMBREUX BONS D'ACHATS** **16**

CORBEILLE DE  
CANARDS GRAS - FOIE GRAS

**OUVERTURE DES PORTES**  
À 19H30  
BUVETTE  
VENTE DE GÂTEAUX

Plaques acceptées  
3€ / le carton - 12€ / 6 cartons  
20€ / 12 cartons

Samedi 7 mars  
CAZÈRES

**LE PLAN**

**LOTO** **Samedi 28 MARS** **21H00**

de ARSPLAN-VOLVESTRE Ouverture des portes à 19h

**3000 € de LOTS**

**MAISON CULTURE & LOISIRS**

Vente de CRÊPES et/ou OREILLETES - BUVETTE

Samedi 28 mars  
LE PLAN

[En savoir +](#)

# Troisième résidence d'auteurs en Cœur de Garonne

**AVANCEZ CULTUREL**

PRINTEMPS 2026  
Résidence d'auteur en Cœur de Garonne  
à BOUSSENS

## Mattia Filice



**10 mars, 18h30**  
Salle des fêtes de BousSENS

**PROJECTION DU FILM  
"TOUT EST PARTI D'ICI"**

En présence de son réalisateur, du narrateur du film et de Mattia Filice, ainsi que de témoins ayant participé au documentaire

**13 mars, 16h30-18h**  
Médiathèque de BousSENS

**ATELIER D'ECRITURE**  
Animé par Mattia Filice

Sur la mémoire ouvrière, la mémoire industrielle et le récit du travail  
++ recueil de paroles et souvenirs

AVEC LE SOUTIEN

RENSEIGNEMENTS  
avancezculturel.asso@gmail.com

RESEAUX

**AVANCEZ CULTUREL**

PRINTEMPS 2026  
Dans le cadre de la  
Résidence d'auteur en Cœur de Garonne  
à BOUSSENS

## Mattia Filice



**10 mars, 18h30**  
Salle des fêtes de BousSENS

### TOUT EST PARTI D'ICI

FILM DOCUMENTAIRE

Vincent Barthe et Virginie Mailles-Viard

Au commencement, il y a les Petites Pyrénées, dont les courbes soulignent les géologues. Si y voient des analogies avec les champs pétrolifères de Californie... Dans la nuit du 14 juillet 1959, la campagne commença à être révisée par l'explosion d'un gisement de gaz. Tout est parti d'ici.

Une Coproduction Antinon Films et Zycopoli productions, avec la participation de VAOccitanie et de Films Toucrouzet

En présence de son réalisateur Vincent Barthe, du narrateur du film Benoît Séverac et de l'écrivain en résidence Mattia Filice, ainsi que de témoins ayant participé au documentaire.

AVEC LE SOUTIEN

RENSEIGNEMENTS  
avancezculturel.asso@gmail.com

RESEAUX

Au printemps 2026, l'association **Avancez Culturel** met en place une résidence de territoire de quinze jours en **Cœur de Garonne**. Le principe : inviter un auteur à s'emparer d'un élément patrimonial d'une commune, entendu au sens large — **patrimoine matériel, naturel, mémoriel ou humain** — afin d'en proposer une création originale nourrie de rencontres avec les habitants et les scolaires.

Mardi 10 mars  
BousSENS

[En savoir +](#)

# L'agenda culturel du mois

Le café associatif et culturel de l'Engrain vous invite



MARDI CRITIQUE



FOURNIL DE SAVERES  
11 MARS 2026

Avec Ludivine de la  
Chèvrerie du Casse et Kenzi  
Bouquet-Rabhi de l'Oasis du  
Poul'art

**Le métier de chevrier:  
une approche  
collective**

SOIRÉE EN PARTICIPATION LIBRE

**19h apéro dinatoire**



Mercredi  
11 mars  
SAVÈRES

*En savoir +*

# Spectacles



Vendredi 13 mars  
GRATENS



Vendredi 13 mars  
LUSSAN-ADEILHAC



Vendredi 20 mars  
LABASTIDE-CLERMONT

[En savoir +](#)



**Samedi 14 mars  
LE FOUSSERET**

[En savoir +](#)

# Musique

SERVICE CULTUREL DU FOUSSERET

## SUNNYVALE

### CONCERT INDIE FOLK



Entrée 8€  
Réduit 5€

VENDREDI 27 MARS 2026  
20H30 - SALLE DU PICON

Réservation conseillée : 09.64.11.77.71 / 07.57.56.03.49  
service.culturel@mairie-lefousseret.fr



Vendredi 27 mars  
LE FOUSSERET

[En savoir +](#)

# Fête de la Bière



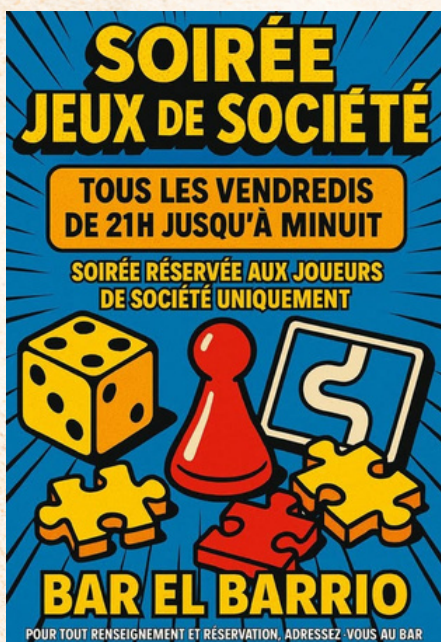
Samedi 28 Mars  
BÉRAT

[En savoir +](#)

# Jeux



CAZÈRES  
Tous les mercredis

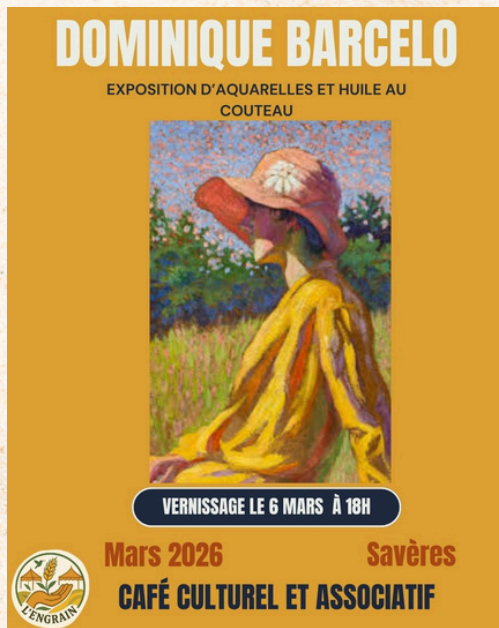


CAZÈRES  
Tous les vendredis



MARTRES-TOLOSANE  
Tous les samedis

[En savoir +](#)



Vendredi 6 mars  
SAVÈRES



Médiathèque de CAZÈRES  
Jusqu'au 25 avril 2026

[En savoir +](#)

# La Nuit du Court-Métrage



Samedi 28 mars  
La Maison de la Terre  
POUCHARRAMET

[En savoir +](#)

# Marche Participative



## MARCHE PARTICIPATIVE

organisée par l'association  
Mouv' Ton Corps (G.V. Poucharramet)

**DIMANCHE 29 MARS 2026**

Venez découvrir  
le village de  
Poucharramet

**Rendez-vous:** 14h Place de l'église  
à Poucharramet (31370)  
**Départ:** 14h30

**Niveau:** Tout public

**Distances:** 5 et 10 km

**Durées:** 1h (5km) - 2h30 (10km)

**Inscription:** sur place

**Participation:** 5 € / personne

**Contact:** Andrée 06 08 93 85 00  
mouvtoncorps.pouch@gmail.com

Marche ouverte à tous (licenciés ou non)  
Prévoir une tenue adaptée, de bonnes chaussures de marche,  
casquette/chapeau, à boire en quantité suffisante  
Annulation en cas de fortes intempéries

Imprimé par les auteurs, tiré par pour les services publics - Cédric photo - Freepress



Dimanche 29 mars  
POUCHARRAMET

*En savoir +*

*Randonnée*  
*Solidaire*

*Randonnée Solidaire*  
**Pour Gabrielle**



**Dimanche 29 Mars**  
**14h30**  
**à Marignac-Laspeyres**

**Dimanche 29 mars**  
**MARIGNAC-LASPEYRES**

*En savoir +*



## La Rando du mois

### Boucle du Mandrat

- Le PLAN
- Départ : **Parking du restaurant au fil du Volp**, devant la porte Nord de la Bastide
- 6.1 km
- 1h30
- Dénivelé +100m
- Boucle - Facile



irkwi

Suite aux intempéries de la tempête Nils, **tous nos sentiers ne sont pas encore sécurisés et certains sont fermés au public. Restez vigilants**, retrouvez toutes nos informations sur l'état de nos sentiers auprès de l'office de tourisme au **05.62.02.01.79** et sur notre site internet : [tourismecoeurdegaronne.com/nos-chemins-de-randonnees/](http://tourismecoeurdegaronne.com/nos-chemins-de-randonnees/)

En savoir +

## Pour + de manifestations



N'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux et à cliquer sur le bouton "Tout l'Agenda" pour vous rendre sur notre site internet

[Tout l'Agenda](#)

# Photos Coup de

[@petitescitesdecaracteres](#)



[@cegete](#)



[@sudouest\\_photographie](#)



# Exposition



MUSÉE  
DE LA  
FAÏENCE

MARTRES-TOLOSANE

Du 4 mars au 18 décembre 2026



Expositions participatives • Faïences contemporaines  
Rétrospective Salon des Arts et du Feu • Expositions temporaires



Place Henri Dullion  
31 220 Martres-Tolosane  
05 62 02 01 79



10 avril au 18 décembre  
2026  
MARTRES-TOLOSANE  
Musée de la Faïence

[En savoir +](#)

## Les dernières brochures




En savoir +

*Dernière chance jusqu'au 22  
mars 2026 !*



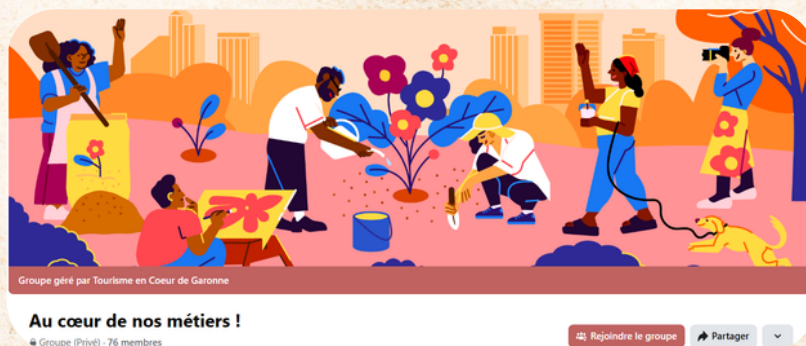
Le Comité Régional du Tourisme et des Loisirs d'Occitanie (CRTLO) a lancé **une grande enquête** auprès des clientèles touristiques d'Occitanie.

 Jusqu'à mars 2026, le **CRTLO** et ses partenaires se mobilisent pour mener une enquête en ligne auprès des différents types de clientèles fréquentant l'Occitanie, afin de mieux connaître leur profil et d'identifier les leviers d'attractivité des territoires.

En répondant à l'enquête vous pouvez participer jeu concours !

*En savoir +*

Abonnez-vous à notre page facebook "Au cœur de nos métiers"  
Cette page est dédiée spécialement pour vos les pros ! 😎



## Bienvenue sur la page dédiée aux professionnels du tourisme en Cœur de Garonne

Vous trouverez ici toutes les informations en lien avec votre activité ainsi qu'avec vos clients.  
Pour toute question n'hésitez pas à nous contacter.

Vous souhaitez échanger autour de votre projet touristique, ou rejoindre un réseau de professionnels ?  
Rejoignez-nous sur le groupe facebook dédié aux professionnels du tourisme en cœur de Garonne !

[REJOIGNEZ LE GROUPE !](#)

[En savoir +](#)

**COEUR DE GARONNE**