

# Échappées en Coeur de Garonne



## Nouvelles arrivées pour la saison estivale

### 👋 Bienvenue à nos deux nouvelles stagiaires !

Depuis début avril, l'équipe est heureuse d'accueillir **Algaé pour 6 mois**, elle travaille en collaboration avec Audrey au **service Culture**. Elle est en **Master 2 Culture et Communication** à l'Université Toulouse Jean Jaurès à **TOULOUSE**.

**Sa mission** : aider à l'organisation et la coordination du **festival itinérant de Coeur Estival** qui auront lieu cette année au village de **LE PLAN le 18 juillet** et **RIEUMES le 22 août**.

**Lucie** est en **BTS Communication** aux écoles Billières. Elle accompagnera du 4 mai au 28 juin l'équipe de **l'office de tourisme** notamment dans la promotion des rendez-vous aux jardins (6 et 7 juin) et de Coeur Estival.





## UN SUPER ÉVÈNEMENT DE PRÉVU !

il y a toujours une bonne raison de sortir et de profiter du Cœur de Garonne.



## L'actu de l'office de tourisme

🌐 Le nouveau site de l'Office de Tourisme Cœur de Garonne arrive !

Après plusieurs semaines de travail, nous sommes heureux de vous annoncer la mise en ligne de notre tout nouveau site internet depuis le 22 avril 🎉

👉 Plus moderne

👉 Plus intuitif

👉 Plus complet

Vous y retrouverez toutes les informations pour préparer vos sorties, découvrir le territoire et ne rien manquer des événements en Cœur de Garonne.

On compte sur vous pour nous partager vos impressions

💬 On a hâte d'avoir vos retours.

[En savoir +](#)

## Festival Enfin livre



Du 4 au 10 mai  
CAZÈRES, LE FOUSSERET, BOUSSENS

[En savoir +](#)

# L'agenda culturel du mois



Mardi 12 mai, 18h  
Angonia,  
Théâtre  
De quelles couleurs sont  
les larmes des clowns ?  
MARTRES-TOLOSANE



Vendredi 8 mai,  
conférence- poème,  
20h30  
POUCHARRAMET, la  
maison de la terre



Samedi 9 mai 20h30  
Concert Words of Sara  
Salle du Picon, Le Fousseret

En savoir +

# L'escapade



## PROGRAMME MAI 2026



- Mercredi 6 mai : initiation couture débutants (14h-15h) **10€**  
Mercredi 6 mai : atelier couture (15h-17h) **10€**  
Jeudi 7 mai : Jam session + auberge espagnole (19h-minuit)  
Lundi 18 mai : ateliers « Yam zée » et « wist » (14h-17h)  
Mardi 19 mai : initiation belote/tarot (14h-17h)  
Mercredi 20 mai : atelier dessin / peinture (14h-16h) **5€**  
Jeudi 21 mai : atelier billard débutants (10h-12h)  
Vendredi 22 mai : atelier rami (14h-17h)  
Mercredi 27 mai : atelier tricot (14h-16h)  
Jeudi 28 mai : atelier généalogie (10h-12h)  
Jeudi 28 mai : ateliers billard, échecs, backgammon (14h-17h)  
Vendredi 29 mai : atelier canasta (14h-17h)  
Vendredi 29 mai : soirée tarot + repas partagé (19h-minuit)  
Samedi 30 mai : atelier yoga (10h30-12h) **10€**  
Samedi 30 mai : atelier cirque Festival Cofocofo Fousseret (16h-19h)

Contacts/inscriptions : Guillaume au 06.32.02.65.07

Mail : [guillaume.castaing@mouvement-rural.org](mailto:guillaume.castaing@mouvement-rural.org)



Mai 2026,  
LE FOUSSERET

En savoir +



LES BALS  
RIEUMOIS  
Elle passe pas, les musettes



**RIEUMES**

HALLE AUX MARCHANDS

**Samedi 9 — BAL  
MAI 21H — MUSETTE**

**ORCHESTRE  
CÉDRIC BERGOUGNOUX**





11€ BILLETTERIE SUR PLACE



Samedi 9 mai  
21h  
RIEUMES

[En savoir +](#)

## Marché des créateurs



Dimanche 10 mai  
10h à 18h  
Saint-Élix-le-Château

[En savoir +](#)

## Braderie et vide-grenier 🏠



Samedi 2 mai  
10h-17h  
LAHAGE



Dimanche 3 mai  
8h-18h  
RIEUMES

[En savoir +](#)

**RIEUMES**  
**BRADERIE**  
**CLE'M LA VIE**

**PETITS PRIX**

**2 & 3 Mai**

Vêtements, Chaussures, Accessoires,  
Vaisselles, Livres, Bijoux, Bibelots, CD/DVD,  
Jouets, Petits meubles à petits prix.

Hommes, Femmes, Enfants, Bébé's

Horaires d'ouverture  
Samedi  
&  
Dimanche  
9h-18h

Informations : [clemlavie.com/actualites](http://clemlavie.com/actualites)

Ne pas jeter sur la voie publique

**Samedi 2 et dimanche 3 mai**  
**9h-18**  
**RIEUMES**

[En savoir +](#)

# Friperie estivale



## Friperie estivale de Bordanova

Ouverture de 14h à 16h  
un mercredi sur deux\*

Friperie à prix libre

Ventes de vélos recyclés  
par Recobrada

à partir de 40€

permanences de la  
micro bibliothèque

avec plus  
de 1200 livres  
à emprunter et consulter

25 mars  
8 et 22 avril  
6 et 20 mai  
3 et 17 juin  
1 juillet

Association 3PA  
Lieu dit Bordeneuve  
31370 Lahage  
contact@bordanova.org  
06 95 23 52 56

Mangez à notre  
cantine CROQUE  
avant, à 12h30 !  
8€ par personne  
sur inscription

\* Les ventes seront vendues dans le cadre de Microvilles, un programme porté par le Réseau Solid'Initiatives depuis 2018. Tous les profits de la vente seront reversés au Réseau Solid'Initiatives pour le faire vivre. Le Réseau Solid'Initiatives est une association loi 1901.

6, 20 mai (1 mercredi sur 2)  
de 14 à 16h  
BORDANOVA, LAHAGE

En savoir +

# Marché artisanal

4<sup>ème</sup> édition!

**DIMANCHE 17 MAI 2026**  
**RIEUMES**

ENTRÉE LIBRE

Troc  
Partage  
Échanges  
Vente pro  
Repas paysan\*  
Animations  
Ateliers  
Buvette



15h - Conférence sur la Robustesse  
17h - Jam session en extérieur, ramène ton instrument !

**Bourse** du **Plants**  
de 10h à 18h & semences

\*Avec réservations au 06 29 40 41 56

 **Oasis Poul'Art**  
Camping de Poul'Art  
140 Av. de la Forêt 06 29 40 41 56 • [www.oasisdepoulart.org](http://www.oasisdepoulart.org)  
31370 Rieumes

**Dimanche 17 mai**  
**À partir de 15h**  
**RIEUMES**

[En savoir +](#)

# Fête de la Pentecôte 🎉



22 au 25 mai  
CAZÈRES

[En savoir +](#)

## Musique 🎤



Vendredi 22 mai  
20h30  
Maison de la Terre  
POUCHARRAMET

En savoir +

# SEMAINE DES CULTURES URBAINES



Animations et Concerts à POUCHARRAMET



Du 26 au 31 mai  
POUCHARRAMET, la maison de la terre

[En savoir +](#)

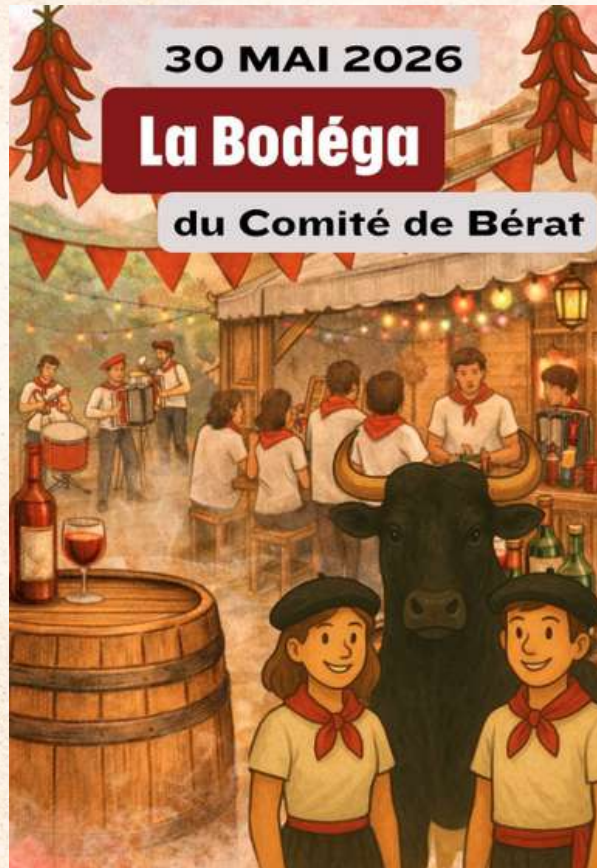
Battle de Hip-Hop



Samedi 30 mai, 15h  
MARTRES-TOLOSANE, Angonia

[En savoir +](#)

# Bodéga



Samedi 30 mai  
de 18h30 à 02h00  
BÉRAT

En savoir +



**CAZÈRES**  
14h30 à 18h30  
Tous les mercredis



**CAZÈRES**  
21h à Minuit  
Tous les vendredis



**MARTRES-TOLOSANE**  
17h  
Tous les samedis

[En savoir +](#)



4 mars au 18 décembre 2026  
Musée de la Faïence,  
MARTRES-TOLOSANE



Du 1er avril au 28 mai 2026  
Médiathèque Le FOUSSERET

En savoir +



## La Rando du mois

### Circuit de La Hèche

#### CAZÈRES

- Départ : Parking de Colbato
- 8.2 km
- 2h15
- Dénivelé +100m
- Boucle - Facile



Suite aux intempéries de la tempête Nils, tous nos sentiers ne sont pas encore sécurisés et certains sont fermés au public. Restez vigilants, retrouvez toutes nos informations sur l'état de nos sentiers auprès de l'office de tourisme au 05.62.02.01.79 et sur notre site internet : [tourismecoeurdegaronne.com/nos-chemins-de-randonnees/](http://tourismecoeurdegaronne.com/nos-chemins-de-randonnees/)

En savoir +

# Pour + de manifestations



N'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux et à cliquer sur le bouton “**Tout l'Agenda**” (en dessous) pour vous rendre sur notre site internet

[Tout l'Agenda](#)

# Photos Coup de

@petitescitesdecaracteres



@cegete



@sudouest\_photographie



**COEUR DE GARONNE**